



Hoërskool *Jim Fouche*



VOLUME 22

SEDERT 1959

*

SAAI OM TE OES

21 AUG 2026



AUG
21

GR 11 - KAMP

SPORT EN
KULTUURDINEE.

SEP
28

SEP

4

MELODRAMA

Volg JF
SOSIALE
MEDIA

op Facebook @JFamptelik

op TikTok @jfamptelik

op Instagram @jfamptelik

#DROOMGROOTDROOMJF

www.jf.co.za

2026 Augustus

MAANDAG	DINSdag	WOENSDAG	DONDERDAG	VRYDAG	SATERDAG	SONDAG
17  	18	19  JF FJ	20 graad 11 Potch Kamp	21 Matriekbederf / laaste dag.	22 graad 11 Potch Kamp	23 graad 11 Potch Kamp
24 GR 12: Rekorderksamen begin 	25	26 JF FJ	27 	28 Sport en kultuur dinee.	29	30
31 GR 12: Nasionale eksamen (LO)	1	2	3 Melodrama	4 Cansadag	5 Sentraal 7's	12 Sep JF-Fast 5 en 7's toernooi.

2026 September

GRAAD 8 – 11 SEPTEMBER 2026

DATUM	GRAAD 8	GRAAD 9	GRAAD 10		GRAAD 11	
			Oggend	Middag	Oggend	Middag
Maandag 7 September	NORMALE SKOOL					
Dinsdag 8 September						
Woensdag 9 September						
Donderdag 10 September	SW Gesk (1)	NW Materie (1)	Toer (2)		RTT Prakties (2)	
Vrydag 11 September	Wisk (2)	Afr (1½)	RTT Prakties (2)	Eng (2)	LWet (2½)	
Maandag 14 September	NW Lewe (1)	Wisk (2)	LWet (2½)		Fis Wet (3) Vis Kuns (3) Best (2)	
Dinsdag 15 September	Eng (1)	SW Gesk (1)	Rek (2) Gesk (2)		IGO (2)	Afr (2)
Woensdag 16 September	NW Materie (1)	Teg (1)	Wisk (3) Wisk G (2)		Toer (2½) Musiek (3)	
Donderdag 17 September	SW Geo (1)	EBW (1½)	Drama (2) Geo (2) VBS (2)		Rek (2)	
Vrydag 18 September	EBW (1½)	NW Lewe (1)	Best (2) Musiek (3)	Afr (2½)	Geo (2) VBS (2½)	Eng (2)
Maandag 21 September	Afr (1½)	SW Geo (1)	Fis Wet (3)	Vis Kuns (3)	Wisk (3) Wisk G (2)	
Dinsdag 22 September	Teg (1)	Eng (1)	IGO (2)		Drama (2)	
Woensdag 23 September	SKOLE SLUIT					

Sterkte!

GRAAD 12 – REKORDEKSAMENROOSTER 2026

DATUM	OGGEND	MIDDAG	OPMERKINGS
Dinsdag 18 Augustus		Dramaprakties 17:30 Rekordeksamen	
Woensdag 19 Augustus		Engels P3 (2½ uur) Dramaprakties 17:30 Rekordeksamen	Normale eksamen in die oggend. FFJ eie van die dag. Sport- en Kultuurdienee 28/8 12 beweeg 13:00 na kerksaal. Normal eksamen in die oggend. Sport- en Kultuurdienee 28/8 Skool kom 13:00 uit
Donderdag 20 Augustus		Afrikaans V3 (3 uur)	G12 beweeg 13:00 na kerksaal.
Vrydag 21 Augustus		Dramaprakties eindeksamen 13:00	
Maandag 24 Augustus	RTT Teorie V2 (3 uur)		
Dinsdag 25 Augustus	Eng P1 (2 uur)		
Woensdag 26 Augustus	RTT Prakties V1 (3 uur) IT Prakties V1 (3 uur) Musiek V1 (3 uur)	Musiek V2 (2uur)	
Donderdag 27 Augustus	IGO V1 (3 uur) Drama (3 uur)		
Vrydag 28 Augustus	Rek V1 (2 uur) Verbruikers (3 uur)		Sport- en Kultuurdienee 28/8
Maandag 31 Augustus	Rek V2 (2 uur) Kuns (3 uur)		
Dinsdag 1 September	(DBE) LO (2½uur)		
Woensdag 2 September	IGO V2 (3 uur)		
Donderdag 3 September	Ekon V1 (2 uur)		
Vrydag 4 September	Wisk V1 (3 uur) Wisk G V1 (3 uur)		Melodrama 04/09
Maandag 7 September	Wisk V2 (3 uur) Wisk G V2 (3 uur)		
Dinsdag 8 September	Toerisme (3 uur)		
Woensdag 9 September		Afrikaans V2 (2½ uur)	
Donderdag 10 September	Ekon V2 (2 uur) Geo V1 (3 uur)		
Vrydag 11 September	Fis Wet V1 (3 uur)	Besigh V1 (2 uur)	
Maandag 14 September	Fis Wet V2 (3 uur)	Besigh V2 (2 uur)	
Dinsdag 15 September	Afrikaans V1 (2 uur)		
Woensdag 16 September	Geo V2 (3 uur)		
Donderdag 17 September	Eng P2 (2½ uur)		
Vrydag 18 September	LWet V1 (2½ uur)		Vat Vlam 19/09
Maandag 21 September	LWet V2 (2½ uur)		
Dinsdag 22 September			

Gr.12 EKSAMEN

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Harlike goeiedag aan elke JF'er en elkeen wie se bloed groen is. Lente is in die lug en dit beteken ook dat die jaar teen 'n verbysterende spoed snel na die einde van 2026. Die sportligas van die winterseisoen is in die afgelope twee weke afgehandel, en ons kan terugkyk op 'n baie geseënde en suksesvolle sportseisoen. Baie geluk aan al die spanne wat as ligawenners uit die stryd getree het, maar ook aan elke leerder wat presteer het tot op provinsiale en nasionale vlak. Baie dankie vir ure se toewyding, harde werk en die positiewe gesindheid waarmee jul JF verteenwoordig het.

Woorde ontbreek om my dankbaarheid volkome uit te spreek teenoor elke onderwyser en buiteafrigter wat bygedra het tot die 2026 seisoen. Dankie dat jul glo in geheelmensontwikkeling en al die geleenthede wat jul geskep het vir ons leerders om deel te neem en as mens/speler te ontwikkel. 'n Groot woord van dank aan die ouers wat moes bontstaan om die leerders op die regte plekke te hê, deur dik en dun ondersteun het, maar veral die positiewe sportmanskap wat julle deur die 2026-seisoen openbaar het...Baie baie dankie!

In Engels praat hul van die "unsung heroes", en hier by JF wil ek graag hulde bring aan al die landloopatlete, potspelspelers, skaakspelers, trompoppies, redenaars en debatspanne, leerders wat aan buitenskoolse sport deelneem en die lys gaan aan en aan.... Julle wat met baie selfdisipline moet oefen, en dalk nie so gereeld op die skool se radar verskyn nie, weet net ek is ontsettend trots op elkeen van julle!

Die twee toneelgroepe "Kunsmatig" en "Blindelings" verdien ook spesiale vermelding. Al hul optredes by die Montagu dramafees, ATKV tienertoneel en FAK Allegreto-fees was iets besonder, en jul uitslae is regtig iets op op trots te wees. Selfs die Belissima het die onbekende terrein van sêr betree en dit met vlieënde vaandels geslaag. Ek sien baie uit na wat die toekoms vir JF in hierdie afdeling van die ATKV gaan inhou.

Baie geluk aan elke leerder wat 'n toekenning by die jaarlikse Sport-en-kultuurdinee op Vrydag, 28 Augustus 2026 gaan ontvang. Hierdie bly 'n prestige geleentheid en 'n hoogtepunt op ons jaarkalender.

Ek wil u dan ook graag uitnoui na die personeel se Melodrama (4 September 2026) en JF se "Vat vlam" aand op 19 September 2026 saam met die "Die Piesangskille". Hierdie is unieke geleenthede om as JF-gemeenskap saam te kom kuier. Dit belooft om aande van groot pret, lekker eet en goeie geselskap te wees. Daar is min sulke geleenthede in die jaar en daarom is ons opgewonde om hierdie deel van ons jaarlikse program te maak. U ondersteuning sal hoogs waardeer word.

Baie sterkte aan die Matrieks van 2026 wat komende Maandag, 24 Augustus, met hul rekordeksamen begin. Met al die aktiwiteite wat vir hul klaarmaak, is ek dankbaar dat daar nou eenhonderd present op die akademie gefokus gaan word. Brand die middernagolie. Dit is die moeite werd, en mag jul oes oorvloedig wees op dit wat jul gesaai het.



Vriendelike JF-groete
Henri Wilken



4 SEPTEMBER 2026

MELODRAMMA

JF-PERSONEEL

TALLE KUNSTENAARS OP EEN
VERHOOG VIR SLEGS EEN AAND!

GOLDEN CIRCLE: R80

GEWOON: R50

KAARTJIES IS OP DIE KARRI-APP
BESKIKBAAR.



Hoërskool *Jim Fouché*

BIED AAN



Die Piesangskille

19
SEPT
2026



HOËRSKOOL JIM FOUCHE
SPORTGRONDE

VOLWASSENES: R 150

LEERDERS: R 100

VOORSKOOL: GRATIS

Kaartjies beskikbaar op Karri en

Quicket

- 🔥 Hekke open om 16:30 - Ingang Begonia en Wildeals str.
- 🔥 Talentkompetisie begin om 17:00
- 🔥 Piesangskille begin om 19:00
- 🔥 Braaivleisvure
- 🔥 Piekniekmandjie welkom
- 🔥 Stalletjies beskikbaar vir eet- en drinkgoed
- 🔥 Pretpark vir kinders

KONTAK MERICE

☎ 063 202 6387 ✉ bemarking@jf.co.za

EKSTRA KLASSE

VERPLIGTE KLASSE SLEGS GRAAD 12 (Dit is vir voltooiing van sillabusse)

Vak	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
Fisiese Wetenskap				06:30 – 07:20 Me. M Smit
Kuns	Prakties g 10-12 14:00 – 15:30 Soos gereël met Me. A Opperman		Prakties g 10-12 14:00 – 15:30 Soos gereël met Me. A Opperman	Prakties g 10-12 14:00 – 15:30 Soos gereël met Me. A Opperman
Lewenswetenskap	13:50 – 14:50 Me. J Laning Me. L Vermeulen	13:50 – 14:50 Me. L Vermeulen Me. J Laning		
Geografie	06:30 – 07:20 Mnr. H Vermeulen			
Wiskunde		06:30 – 07:00 Mnr. H Wilken	06:30 – 07:00 Mnr. H Wilken 14:00 – 15:00 Me. C Wagener Me. J Koekemoer Me. A Nel	

VRYWILLIGE KLASSE VIR EKSTRA HULP (Alle grade)

Vak	Maandag	Dinsdag		Woensdag	Donderdag
Afrikaans	Graad 8 13:45 – 14:30 Me. L Loubser Me. E Delpoit Me. C Smit	Graad 8 13:45 – 14:30 Me. N Buitendag		Graad 9 13:45 – 14:30 Me. L Loubser Me. C Smit	
Fisiese Wetenskap				Graad 11 13:45 – 14:30 Me. M Smit	Graad 12 13:45 – 14:30 Me. M Smit Graad 10 13:45 – 14:30 Me. A. Nel
Lewenswetenskap				Graad 10 13:50 – 14:30 Me. T vd Merwe Me. A van Rooyen	Graad 11 13:50 – 14:30 Me. L Vermeulen
Wiskunde	Graad 8 13:45 - 14:30 Me. A. Nel Graad 9 13:45 – 14:30 Me. N van Staden Graad 11 13:45 – 15:00 Me. M. van Wyk	Graad 8 13:45-14:30 Me. C Olivier Graad 9 13:45 – 14:30 Me. C Wagener Graad 10 13:45 – 14:30 Mnr. J Fourie			
Kuns		14:00 – 15:30 Graad 10 Ekstra vak leerders			
Alpha Wiskunde (Juf Koekemoer)	Graad 12 15:00 – 16:30	Graad 11 14:00 – 15:00 Graad 10 16:00 – 17:00		Graad 9 16:00 – 17:00	
Wiskundige Geletterdheid	Graad 10/11 13:50 – 14:30 Me. N. Jordaan			Graad 12 13:50 – 14:50 Me. N. Jordaan	Graad 10/11 13:50 – 14:30 Me. N van Staden

Finansies:

Skoolfonds 2026:

Baie dankie vir u volgehoue ondersteuning en samewerking om die beste moontlike opvoeding vir u kinders te verseker. U skoolfondsbetalings help ons om die gehalte van onderrig, aktiwiteite en hulpbronne by die skool te handhaaf.

Graad 8 – 11:

R27 720
R2 520 – per kind per maand oor 11 maande (Januarie – November)

Graad 12:

R28 270
R2 570 – per kind per maand oor 11 maande (Januarie – November)

Skool se bankbesonderhede:

NEDBANK
Tjekrekening
Takkode: 198 765
Rekeningnommer: 115 333 6758
Verwysing: Gesinsnommer

Dit is baie belangrik dat u die regte verwysing gebruik ten einde die finansieskantoor in staat te stel om u betaling na u rekening te allokeer. Rekeninge word maandeliks per e-pos gestuur.

Kontroleer asseblief gereeld u staat en bring enige probleme so spoedig moontlik onder ons aandag.

Kontak Christelle Swanepoel vir enige navrae of indien u nie u rekening ontvang nie, by finans@jf.co.za

Kontak Hannelie Maritz rakende agterstallige skoolfonds by skoolfonds@jf.co.za

KARRI:



Betalings vir verskeie aktiwiteite by die skool word op 'n gereelde basis op die Karri-toep gelaai. Maak asseblief seker dat u die Karri-toep gereeld besoek, en let op kennisgewings in dié verband wat per e-pos gestuur word via die toep.

Ons doen 'n dringende beroep op u om asseblief te let op die sperdatum vir elke Karri-insameling en vra u samewerking om getrou by hierdie datums te hou.

Die volgende insamelings sluit binnekort:

Kontak Marlene Smith vir enige navrae by finansies@jf.co.za

Kwytskeldings 2026:

Die uitslag van volledig voltooide aansoeke is reeds aangetoon op u staat vanaf 30 April 2026.

Kontak Hannelie Maritz by skoolfonds@jf.co.za indien u wel 'n aansoek terug besorg het en kwytskelding nie op u staat getoon word nie. Let asseblief daarop dat aansoeke om kwytskelding nie hanteer gaan word waar dokumente en inligting uitstaande is nie.

Agterstallige skoolfonds:

Ons herinner u graag aan die volgende:

- **Skoolfonds is stiptelik betaalbaar teen die einde van elke maand vir die betrokke maand.**
- Skoolfonds is 'n statutêre verpligting wat nagekom moet word tensy u as ouer gedeeltelik of ten volle van die betaling van skoolfonds vrygestel (kwytsgekeld) is.
- Beide ouers (getroud, ongetroud of geskei) is gesamentlik en afsonderlik aanspreeklik vir skoolfonds. Beide partye is en bly dus aanspreeklik vir skoolfonds, ongeag enige ooreenkomste aangaan tussen u as ouers.
- Let asseblief daarop dat indien skoolfonds agterstallig raak, word die volle jaar se skoolfonds onmiddellik opeisbaar en betaalbaar. In sodanige geval mag die skool regstappe neem om uitstaande skoolfonds te verhaal.

Die skool het begrip dat onvoorsiene omstandighede/uitdagings soms ontstaan. Ons versoek u egter om pro-aktief en betyds met die skool kontak te maak vóórdat u rekening agterstallig raak. Die skool poog werklik om onnodige en duur regsaksies te vermy en versoek u om direk met die skool 'n redelike en aanvaarbare reëling te tref. U pro-aktiewe optrede help ons om u kind se onderrig te verseker.

Kontak Hannelie Maritz vir enige navrae of reëlins in die verband by skoolfonds@jf.co.za.

HARDE-KOPIE-SKOOLFONDSREKENINGE:

Ons bring graag onder u aandag dat alle leerders gedurende die derde kwartaal 'n harde kopie van die skoolfondsrekening sal ontvang om aan u as ouer te besorg. Hierdie rekeninge sal in graadverband uitgegee word in 'n geseëde koevert vir u aandag. **Alle ouers sal dus 'n harde-kopie-rekening ontvang ongeag of die rekening op datum is al dan nie. Let asseblief daarop dat Graad 12 leerders reeds hul hardekopie rekening ontvang het.**

Beskrywing	Sperdatum vir betaling
Sport-en-Kultuurdinee	29 Augustus 2026
Matriekafskied 2026: Leerder & Metgesel	31 Augustus 2026
Matriekafskied 2026: Enkelkaartjie	31 Augustus 2026
JF Koskas Donasies	31 Augustus 2026
Geelprojek Donasies	31 Augustus 2026



Geagte Ouers/Voogde

Ons herinner u graag aan die komende DETENSIEDATUMS:

- **Vrydag 28 Augustus**
- **Vrydag 9 Oktober**
- **Vrydag 23 Oktober**

Die detensietye vir Vrydae is steeds soos volg:

- **Leerders meld om 13:50 in die vierkant aan.**
- **Leerders word na klasse vergesel deur onderwysers, waar hul tot 16:00 detensie sit.**
- **Geen selfone, eet, drink of gesels word tydens detensie toegelaat nie.**
- **Slegs akademiese werk word toegelaat.**

Let asseblief:

AKADEMIESE DETENSIE, sowel as GEDRAGSDETENSIE, se naamlyste word minstens 1 week voor die detensiedatums op die kennisgewingbord geplaas.

Dit is LEERDERS SE EIE VERANTWOORDELIKHEID om die kennisgewingbord te besoek en hul ouers in kennis te stel van wanneer hul detensie moet sit.

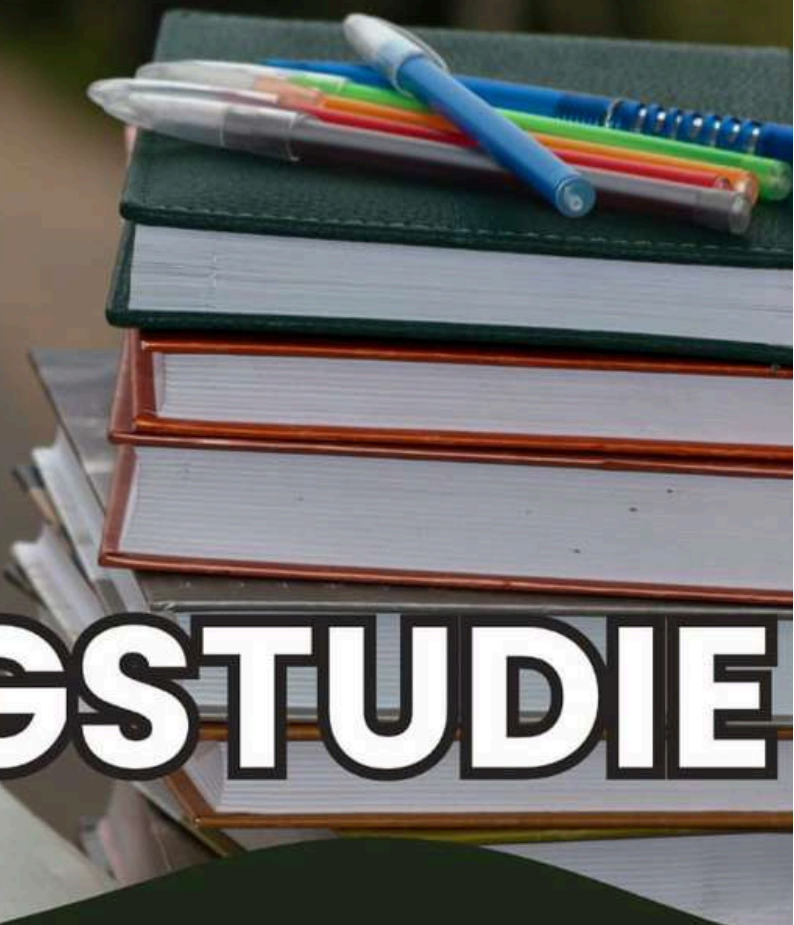
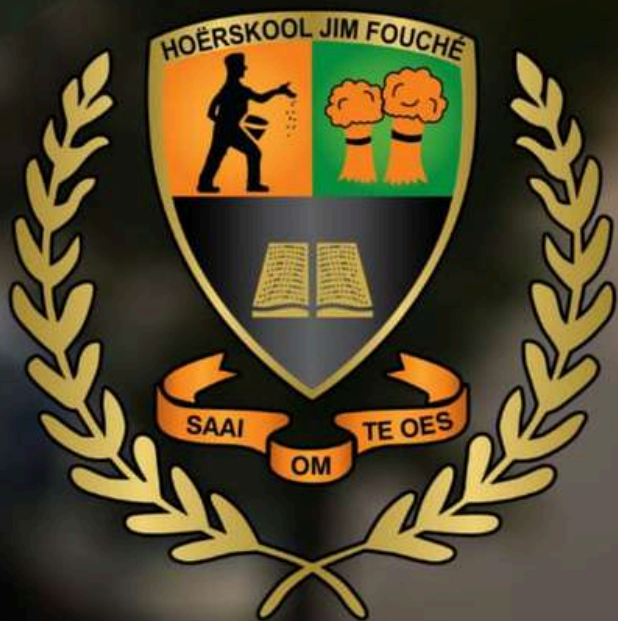
Leerders mag nie detensie misloop nie. Daar word 500 strafpunte gegee vir afwesigheid van detensie.

Ouers mag die dissiplinehoof per e-pos in kennis stel van noodgevalle wat maak dat leerders nie detensie kan bywoon nie. Slegs geldige verskonings sal aanvaar word. Leerders sal dan wel tydens die volgende detensiedatum moet sit.

Ekstra eksamendetensies word individueel aan spesifieke leerders toegeken tydens eksamens en blokdae. Die naamlyste en datums sal op die kennisgewingbord geplaas word minstens 1 week voor die individuele leerder se eksamendetensie.

**Vir enige navrae, kontak gerus vir mnr Karel van Heerden –
dissipline@jimfouchehs.com of skakel die kantoor by 051 502 1760.**





MIDDAGSTUDIE

**Maandae
tot
Donderdae**

**14:00 –
17:00**

R400 p/m

Kontak Suzette by
ontvangs.l001@jimfouchehs.com

TYE WORD GEDURENDE DIE EKSAMEN AANGEPAS.

J Die Kiepersol

"Hier het ons almal pouse geëet, gelag en saam herinneringe gemaak... nou bou ons weer daardie herinneringe vir die volgende geslag."

Ons nooi graag oud-leerders, ouers en vriende van die skool uit om deel te word van hierdie spesiale projek wat ons tydens die Junie-vakansie loods. Ons nooi u om saam met ons aan die toekoms van Die Kiepersol te bou.

Die Kiepersol is meer as net 'n snoepie — dit is deel van Jim Fouché se geskiedenis, tradisie en nostalgie wat oor jare heen in die harte van oud- en huidige leerders voortleef. Ons droom is om daardie besondere gevoel te behou, terwyl ons 'n moderne en warm ruimte skep waar nuwe herinneringe gevorm kan word.

Om hierdie ruimte nog meer spesiaal te maak, wil ons graag 'n fondsinsameling onder ons oud-leerders, ouers en vriende -selfs besighede- vir die borg van piekniekbankies loods. Ons benodig 10 piekniekbankies teen 'n koste van R 5000.00 elk.

Besighede wat 'n piekniekbankie borg, sal ook die geleentheid vir advertering op die bankie as deel van hul borgskap kry. Dit bied uitstekende blootstelling binne ons skoolgemeenskap en ondersteun terselfdertyd die opgradering van ons fasiliteite.

Indien u graag deel wil wees van hierdie projek, kontak gerus vir Merice Erasmus vir meer inligting by bemarking@jf.co.za



MA'S WAT OMGEE

**MAG JULLE
IN STAAT
WEES
OM SAAM
MET AL
GOD SE
MENSE
TE
BEGRYP
HOE
BREED EN
LANK
EN HOE
HOOG EN
DIEP SY
LIEFDE IS.**

EF. 3:18

Waardes

Dankbaarheids-Donderdag 5

Voorbeelde van dankbaarheid in die Bybel

'n Goeie voorbeeld van iemand wat 'n dankbare hart gehad het, was koning Dawid. Sy lewe was nie maklik nie. As jong man moes hy vir sy lewe vlug van koning Saul af. Hy het baie vyande gehad en het ook persoonlike foute gemaak. Tog sien ons deur sy hele lewe dat hy steeds aangehou het om God te dank en te prys. Hy het dit gedoen deur liedere en gebede te skryf en te sing. Selfs wanneer hy bang was, was hy in dankbaarheid besig om God te loof. Dawid wys vir ons dat dankbaarheid nie nét in goeie tye moontlik is nie. 'n Dankbare mens onthou God se goedheid in alle omstandighede- ook wanneer dinge moeilik is. Dankbaarheid help ons om ons oë op God te hou en nie op ons probleme nie. Kom ons luister na 'n paar verse wat Dawid geskryf het:

In Psalm 100 vers 4 staan: "Gaan sy poorte in met dankliedere, want die Here is goed. Aan sy liefde is daar geen einde nie." Wat die vers veral merkwaardig maak, is dat Dawid deur 'n geweldige moeilike tyd gegaan het toe hy hierdie woorde geskryf het.

In Psalm 118 vers 24 verklaar Dawid: "Dit is die dag wat die Here gemaak het, laat ons daarvoor juig en dankbaar wees!" Ons moet in gedagte hou dat Dawid hier vir sy lewe gevrees het omdat 'n jaloerse koning Saul hom wou doodmaak. Verder het Dawid vier seuns aan die dood afgestaan deur tragiese of gewelddadige gebeurtenisse. Steeds het hy dankbaar gebly.

Ook Habakuk is 'n pragtige voorbeeld van 'n dankbare Bybelse persoon. In Habakuk 3 vers 17 tot 19 lees ons hierdie bekende woorde: "Al sou die vyeboom nie bot nie en daar geen druiwe aan die wingerde wees nie, al sou die olyfoes misluk en die lande geen oes lewer nie, al sou daar geen kleinvee in die kampe meer wees nie en die beeskrale sonder beeste wees, nogtans sal ek in die Here jubel, sal ek juig in God my redder. Die Here my God gee vir my krag. Hy maak my voete soos dié van 'n ribbok, op hoë plekke laat Hy my veilig loop."

Die vraag is:
Is jy dankbaar in moeilike tye?

Hemelse Vader, ons kom erken vandag dat ons nie naastenby dankbaar genoeg is nie. Ons kla soms oor die kleinste dingetjies wat nie na ons sin is nie. Ons kom bely ons ondankbaarheid en vra dat U ons daarvoor sal vergewe. Maak ons dankbare mense, asseblief Here. In U heilige naam vra ons dit. Amen.

.. nogtans
sal ek in
die Here
jubel,
sal ek
juig in
God
my
redder.



UIT DIE KANTOOR VAN DIE

LEERDER
ONDERSTEUNING
ONTWIKKELING

100

ontvangstaid@jimfouchehs.com

OORDINK: 'N OLIMPIESE SPORT WAARVOOR NIEMAND GEVRA HET NIE.

Oordink: 'n Olimpiese sport waarvoor
niemand gevra het nie

Het jy al ooit in die bed gelê en skielik
gedink:

“Hoekom het ek vanmiddag daardie
een sin gesê?”

En toe begin dit...

Jy speel die gesprek oor en oor in jou
kop af.

Jy verander jou antwoord.

Jy dink aan wat die ander persoon
dalk gedink het.

Dan wonder jy of hulle dit dalk anders
geïnterpreteer het.

En voor jy weet, is dit 23:47 en jy het
'n volledige dokumentêr oor 'n gesprek
van 14:32 geskep.

Welkom by oordink!

Oordink is wanneer jou brein besluit
om 'n eenvoudige situasie te verander
in 'n volskaalse ondersoek.

“Hy het nie teruggegroet nie.”

Jou brein:

“Interessant. Kom ons kyk na AL die
moontlike redes.”

Miskien is hy kwaad.

Miskien het jy iets verkeerd gedoen.

Miskien hou hy nie van jou nie.

Miskien het jy verlede week iets gesê
wat hom gepla het.

Miskien...Miskien en nog 'n miskien!

**“Hoekom het
ek
vanmiddag
daardie een
sin gesê?”**

**En toe begin
dit...**

**Jy speel die
gesprek oor
en oor in jou
kop af.**

***Soms
is
'n
gedagte
net...
'n
gedagte***

Of miskien het hy jou eenvoudig nie gesien of gehoor nie.

Die probleem met oordink is dat ons brein soms probeer om onsekerheid op te los deur nog meer vrae te skep.

En hoe meer jy dink, hoe meer werklik voel jou gedagtes.

Ons brein is ongelooflik slim, maar dit is nie altyd 'n goeie "waarheidsontdekker" nie.

Wanneer jy jouself weer betrap waar jy 'n hele gesprek herhaal wat reeds verby is, probeer stop en vra:

"Kan ek iets hieraan doen?"

As die antwoord ja is – doen iets.

As die antwoord nee is – probeer dit los.

Want jy hoef nie elke gedagte wat by jou opkom, te glo nie.

En onthou:

Nie elke "blue tick" beteken dat daar 'n probleem is nie.

Nie elke frons beteken iemand is kwaad vir jou nie.

Soms is 'n gedagte net... 'n gedagte.

So, volgende keer wanneer jou brein besluit om die Olimpiese Spele van Oordink te begin:

Sit die goue medalje neer.

Haal asem.

Kom terug na die hier en nou.

En herinner jouself:

"Ek hoef nie vandag al

die antwoorde vir môre se vrae te hê nie."



Dankie, Ouers!

'n Hartlike dankie aan al ons ouers wat ruim bygedra het tot die skool se koskas. Julle ondersteuning maak dit moontlik om kos aan gesinne in ons skoolgemeenskap te voorsien wat dit werklik nodig het.

Elke bydrae, groot of klein, maak 'n verskil.

Dankie dat julle saam met ons omgee, ondersteun en 'n helpende hand uitreik na ander.



#JFbid

Beste ouers,
Kom bid saam vir ons
kinders en ons skool.

Tyd:

Woensdae

07:30 – 08:00

Plek:

JF-Konferensielokaal

VIR NAVRAE, KONTAK GERUS VIR CHRISNA BY 082 445 3477

Kultuur

F-KORINGARE



FACTA NON VERBA

Kom ondersteun die
Landsdiens deur 'n lekker
worsbroodjie te geniet.

29 Augustus 2026

Pick n Pay Towers

10:00 - 13:00

R 35



Jou ondersteuning
help ons om fondse
in te samel
vir ons
Nasionale Kamp.

Pick n Pay
The Towers
LANGENHOVENPARK

#trotsTF

Landloop

Die atlete het hul laaste liga gehardloop op 15 Augustus 2026.

Die landloop leerders het hierdie naweek (15 Augustus 2026, deel geneem aan die Vrystaat kampioenskappe.

Ons het 9 atlete gehad wat gaan hardloop het.

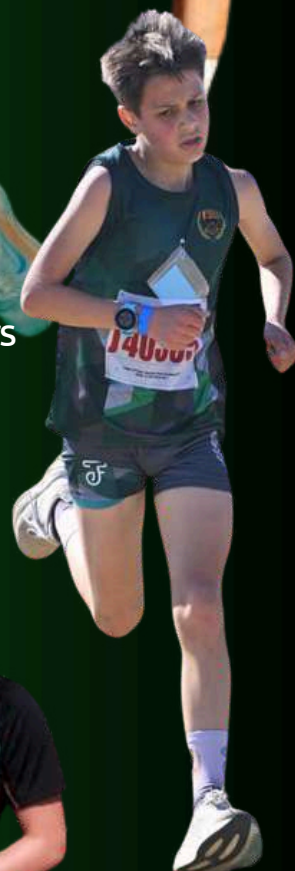
Hendrik Rautenbach, Alex du Plessis en Liané Hugo lê tussen 40 en 45ste plek. Safiya Sampson was 31ste. Rukaiya Sampson, AJ Theron en Ruan Liebenberg het onderskeidelik 21ste, 23ste en 26ste plek behaal.

Caralize Reyneke het 'n 12de plek behaal in die dogters 0/14 se 4km.

Danell Oelofse het 'n 1ste plek behaal in die jong vroue se 6km.

Baie geluk aan elkeen van hierdie leerders wat JF se naam hoog gehou het die naweek.

Caralize en Danell is gekies vir die Vrystaat landloopspan. Baie geluk!



#trotsJF

Sport

Die Finale Fluitjie

Soos baie van julle weet, het ons gisteraand die stadsliga-finaal verloor. Die finale fluitjie het geblaas, die wedstryd was verby, en die uitslag was nie wat ons gehoop het nie.

Maar terwyl ek daar gestaan het en na die finale fluitjie geluister het, het ek besef dat daar iets is wat geen uitslag ooit kan verander nie: JF se waarde.

Ons leef in 'n wêreld wat ons dikwels leer dat ons waarde bepaal word deur prestasie, sukses en oorwinnings. Maar as Christene weet ons dat ons waarde nie vasgemaak is aan 'n trofee, 'n medalje of 'n telbord nie. Ons waarde is vasgemaak aan Christus.

In Romeine 8:38-39 (NKJV) lees ons:

"For I am persuaded that neither death nor life, nor angels nor principalities nor powers, nor things present nor things to come... shall be able to separate us from the love of God which is in Christ Jesus our Lord."

Die finale fluitjie van 'n wedstryd maak 'n einde aan die wedstryd, maar dit bepaal nie wie ons is nie.

Ons het baie om op trots te wees. Ons het hard gewerk, opofferings gemaak, as 'n span saamgestaan en die voorreg gehad om in 'n finaal te speel. Nie almal kry daardie geleentheid nie. Die reis tot hier was reeds 'n prestasie se.

Wat my egter die meeste bemoedig, is dat ons geestelike lewe anders werk as sport. In sport kry jy soms net een kans. Die fluitjie blaas en die wedstryd is verby.

Maar by God is daar genade. Daar is nuwe beginne. Daar is nog 'n kans.

Lamentations 3:22-23 (NKJV) sê:

"Through the Lord's mercies we are not consumed, because His compassions fail not. They are new every morning; great is Your faithfulness."

Elke dag gee God vir ons 'n nuwe geleentheid om weer op te staan, weer te probeer, weer te groei en weer nader aan Hom te leef.

Daarom hoef ons nie vas te kyk in gisteraand se uitslag nie. Ons kan dankbaar wees vir die voorreg om deel van die reis te wees, trots wees op wat bereik is, en met hoop vorentoe kyk.

Die finale fluitjie het gisteraand vir die wedstryd geblaas, maar nie vir ons doel as JF nie, nie ons waarde of ons toekoms as JF nie.

Mag ons vandag onthou dat ons identiteit nie in ons prestasies lê nie, maar in die Een wat ons liefhet en ons elke dag nuwe genade gee.

Amen

#trotsJF



Oester

Die storie agter die storie.



LIGA-
Wenners



FINAAL
RUGBY - JF vs SENTRAAL

35-25

«« <https://www.jfoester.co.za>



Oester

Die storie agter die stories

Volg ons op



FINAAL HOKKIE-JF vs SAINTS 1-2

<https://www.jfoester.co.za>



Volg ons op



Mx '26 se laaste pouse

**Bekyk nog
foto's op**

◀◀ <https://www.jfoester.co.za>

NUUT



Meer as 'n skool, dit is 'n leefwyse

kombers

BESTEL & BETAAL OP KARRI
130 X 150 CM



R390

JF-GHOLFDAG

Die jaarlikse JF-gholfdag vind op 22 September 2026 plaas. Indien u of u besigheid bereid is om 'n prys te skenk sal ons dit opreg waardeer.

Voorbeelde van pryse sluit in:

- Geskenkbewyse
- Waterbottels/ pette
- Geskenkmandjies
- Sport- of leefstylitems
- Elektroniese items (powerbanks, oorfone, luidsprekers)



Enige prys, produk, diens of geskenkbewys, ongeag die waarde, sal met groot dank ontvang word.

Indien u 'n skenking wil maak, kontak asseblief vir Merice Erasmus of stuur dit saam met u kind skool toe.

Baie dankie vir u volgehoue ondersteuning.



Merice - 063 202 6387



bemarking@jf.co.za



**Hoërskool
Jim Fouché
GHOLFDAG**

22 September '26

BLOEMFONTEIN GHOLFKLUB
Merice - 063 202 6387 bemarking@jf.co.za

Om deel te vorm van borgskap of watergatinskrywing volg die QR-kode

Vir inskrywings volg die QR-kode of kontak Merice - 063 202 6387



STONE'S
Wheel & Tyre

R 500 per persoon R2000 per 4-bal span

AVIS | CAR SALES

BLOEMFONTEIN
051 409 9732
Aviscarsales.co.za

STONEY'S

Wheel & Tyre

At Stoney's Wheel and Tyre we stock a wide selection of wheels and tyres to cater for your every possible need.

WE OFFER THE BEST PRICES ON LEADING BRANDS.



TYRES



MAGS



SHOCKS



BRAKEPADS



EXCELLENT
IN-HOUSE SAVINGS PLAN

DRIVE IN. DRIVE OUT.
QUALITY YOU CAN TRUST!

📍 118 OLIVER TAMBO DRIVE

☎️ **051 448 7400**

📍 55 ZASTRON STREET

☎️ **051 001 1048**

Hoërskool *Jim Fouché*



AVIS

CAR SALES

BLOEMFONTEIN

051 409 9732

Aviscarsales.co.za

R 500
per persoon

R2000
per 4-bal span

Bespreek u 4-bal by
Merice Erasmus - 063 202 6387

GHOLFDAG

22 SEPT '26

BLOEMFONTEIN GHOLFBAAN

STONEY'S
Wheel & Tyre

YOUR NEXT **DRIVE** STARTS HERE.



Whether you're heading to the golf course or wherever the road takes you, find a quality pre-owned vehicle you can trust at **Avis Car Sales Bloemfontein.**



QUALITY
VEHICLES



TRUSTED BY
GENERATIONS



PEACE OF MIND
GUARANTEED



SERVICE YOU CAN
COUNT ON



051 409 9731



www.aviscarsales.co.za

QUALITY. **VALUE.
CONFIDENCE.**