Hoërskool Jim Fouché

VOLUME 15 SEDERT 1959 * SAAI OM TE OES 22 MEI 2026

MEI
23 DIAMANTVELD

JUNIE
1 EKSAMEN BEGIN GR 12

26 SKOOL SLUIT

Volg JF SOSIALE MEDIA

- op Facebook @JFAmptelik
- op TikTok @jfamptelik
- op Instagram @jfamptelik

#DROOMGROOTDROOMJF

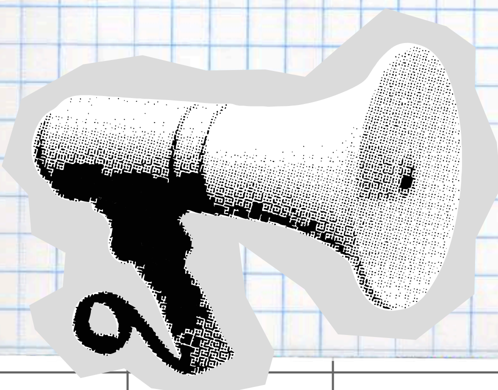
www.jf.co.za

Belangrike datums

JUNIE

06 Junie: Netbal: VS-oefenkamp.
06 Junie: Rugby: VS-bondedag.
12 - 13 Junie: Netbal: DSTV, VS-dag. Motsepe 0/15.
13 Junie: Hokkie, VS-dag.
15 Junie: Skool vakansiedag
16 Junie: Jeugdag
20 Junie: Netbal VS-oefenkamp
21 Junie: Vadersdag
26 Junie: Skool sluit.

Eksamenrooster op bl 4 & 5
1-26 Junie



Mei 2026

18	19	20	21	22	23	24
		JFFJ		Koskasdag ATKV Redenaars Semifinaal Potspel Landloop	Wisk: Nautilus Diamantveld	
25	**26**	**27**	**28**	**29**	**30**	**31**
Oppi Tong Af semi-finaal		JFFJ		Landloop		Kerkparade

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Warm groete vanuit die kantoor, nadat ons 'n baie goeie "Classic Clash" teen Sentraal beleef het. Dit was 'n kultuur- en sportfees van hoogstaande gehalte. Ék is baie trots op elke leerder wat JF verteenwoordig het… Julle was ware wenners op die veld en van die veld af. Tellings het nie altyd die passie, entoesiasme en vasbyt op die telbord weerspieël nie. Dankie vir jul 'groen'harte!

Baie dankie ook aan al die JF-ouers, ondersteuners en oud-skoliere. Die hoeveelheid wat opgedaag het by die verskillende wedstryde en ook jul optrede langs die velde, het my net weer laat besef hoekom JF 'n gesogte skool in die Bloemfontein-gemeenskap is.

In die komende week vind die laaste ligawedstryde van die kwartaal plaas, en Saterdag is dit ons Wesgrow-bepaling teen Hoërskool Diamantveld van Kimberley. Dit is 'n tuis-inter, en daarom weer 'n vriendelike uitnodiging om dit in groot getalle te ondersteun. Sover verloop die wintersportprogram baie goed en ons dankbaar vir vele puik prestasies. Beserings bly maar altyd 'n realiteit en dus wens ons elke leerder wat tans gebuk gaan onder beserings net die beste toe in hul herstelproses.

Baie sterkte aan die graad 10 – 12 leerders wat Maandag, 1 Junie 2026, met hul Junie-eksamen begin. Dit is tyd om die middernagolie te brand en skouer aan die wiel te sit. Punte wat nou verdien word, het 'n wesenlike invloed op elke leerder se jaarpunt. Maak asseblief seker van die eksamenrooster, eksamendrag, eksamenreëlings en eksamentye. Hierdie inligting word op harde kopieë aan leerders uitgedeel en sal ook elektronies aan die leerders en ouers beskikbaar gestel word. Leerders word nie toegelaat om op ander dae hul vraestelle te skryf nie, en slegs mediese sertifikate kan as bewys ingedien word vir afwesighede in die eksamen. Skoolbywoning van die graad 8 en 9 leerders tot en met 5 Junie 2026 is ontsettend belangrik, en sal streng gemonitor word.

Vriendelike JF-groete
Henri Wilken

Ek probeer altyd om in die weekbrief die glas eerder half vol as half leeg te sien, veral omdat ons in 'n tyd leef van geweldige kritiek, pessimisme en soms 'n gevoel van moedeloosheid. Tog moet ek hierdie klippie in die skoen aanspreek omdat dit 'n direkte impak op die daaglikse bestuur van die skool én die akademiese vooruitgaan van elke leerder het. Afwesighede en uitteken van leerders het 'n uitdaging geword en ek het baie begrip het vir leerders wat ernstig siek is, spesialiste moet sien of as daar spesiale gevalle van familieverantwoordelikhede is. Ons benodig egter u hulp in hierdie verband om toe te sien dat kinders skool pligsgetrou sal bywoon en nie sommer net wegbly of uitgeteken word nie. Veral op Vrydae word 'n noemenswaardige aantal leerders na pouse uitgeteken en hul verloor kosbare akademiese tyd. Die naweek begin amptelik eers 13:40 op 'n Vrydag en u samewerking in hierdie verband sal baie waardeer word.

Ek sluit af met hierdie wyse woorde: As jy min het, soek jy meer… As jy meer kry, soek jy nog meer… maar as jy alles verloor, besef jy MIN was dalk GENOEG.

As jy min het, soek jy meer...

As jy meer kry, soek jy nog meer...

maar as jy alles verloor, besef jy

MIN was dalk GENOEG.

Eksamen

JUNIE 2026 ROOSTER

DATUM	8	9	10		11		12	
			Oggend	Middag	Oggend	Middag	Oggend	Middag
1 Junie			RTT V1 (2½ure)	Engels V3 (2½ure)	LO (2½ure)	IGO V1 (2½uur)	Rek V1 (2ure)	Afrikaans V2 (2½ure)
2 Junie			Rek (2½ure) Geskiedenis (2ure)		Engels P1+2 (2½ure)	IT V1 (3ure)	RTT V1 (3ure) Musiek V1 (3ure)	Toerisme (3ure)
3 Junie			Verbruikers (2ure) IT V1 (3 ure)		RTT V1 (2½ure)	IGO V2 (2½ure)	Afrikaans V1 (2ure)	IT V1 (3ure) Kuns (3ure)
4 Junie			Drama (2ure)	Afrikaans V1 (2ure)	Drama (3ure)		Rek V2 (2ure)	RTT V2 (3ure)
5 Junie			LO (2½ure)		Wisk V1 (2ure) Wisk G V1 (1½ure)		LWet V1 (2½ure)	IGO V1 (3ure) Musiek V2 (2ure)
8 Junie	SK (1uur)	LO (1½uur)	Afrikaans V2 (2½ure)		Wisk V2 (2ure) Wisk G V2 (1½ure)		LWet V2 (2½ure)	IGO V2 (3ure)
9 Junie	Engels (2uur)	SW Gesk (1½uur)	Toerisme (1½ure)	IGO V1 (2ure)	Besigst V1 (2ure) IT V2 (3ure) Kuns (3ure)		Geografie V1 (3ure) Drama (3ure)	IT V2 (3ure)
10 Junie	LO (1½uur)	Engels (2ure)	RTT V2 (2ure) IT V2 (3ure) Musiek V1 (3ure)	Musiek V2 (3ure)	Fis Wet (3ure) Besigst V2 (2ure)	Afrikaans V3 (3ure)	Verbruikers (3ure)	Afrikaans V3 (3ure)
11 Junie	NW Materie (1uur)	EBW (1½uur)	Engels P1+2 (2½ure)	Kuns (3ure)	Verbruikers (2½ure) Musiek V1 (3ure)	Musiek V2 (3ure)	Engels P1 (2ure)	
12 Junie	SW Gesk (1½ure)	NW Lewe (1uur)	LWet (2½ure)		LWet (2½ure)		Wisk V1 (3ure) Wisk G V1 (2ure)	
15 Junie	VAKANSIEDAG	VAKANSIEDAG		VAKANSIEDAG		VAKANSIEDAG	VAKANSIEDAG	
16 Junie	VAKANSIEDAG	VAKANSIEDAG		VAKANSIEDAG		VAKANSIEDAG	VAKANSIEDAG	

Eksamen

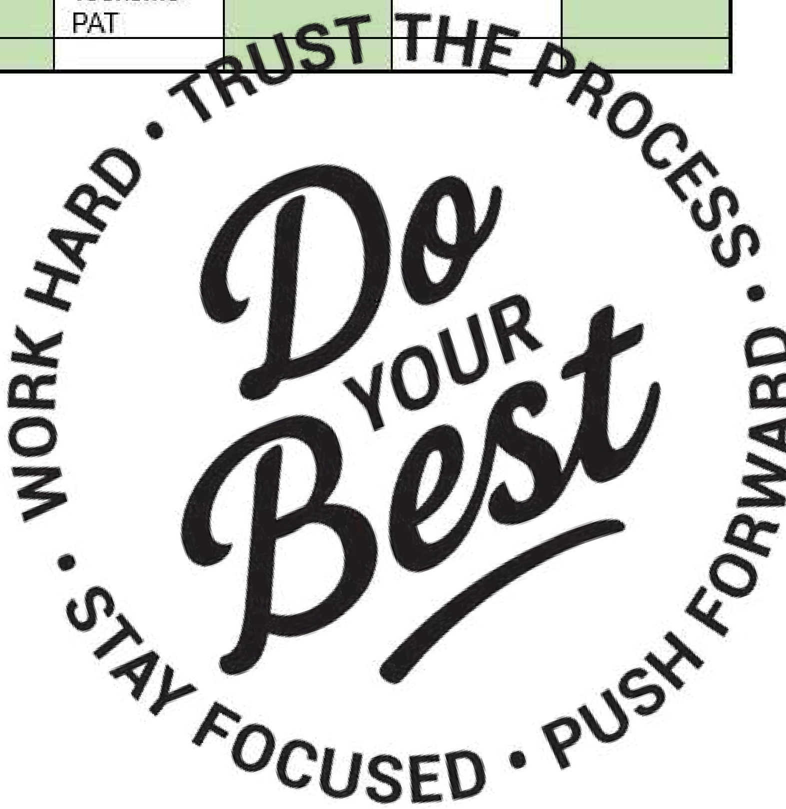
JUNIE 2026 ROOSTER

17 Junie	Tegnologie (1uur)	Wiskunde (2ure)	Fis Wet (3ure)		Geografie (2½ure)	Afrikaans V2 (2½ure)	Wisk V2 (3ure) Wisk G V2 (2ure)	
18 Junie	EBW (1½uur)	SK (1uur)	Geografie (2½ure)		Afrikaans V1 (2ure)	RTT V2 (2½ure)	Engels P2 (2ure)	
19 Junie	Afrikaans (2uur)	SW Geo (1½ure)	Besigheids (3ure)		Rek V1 (2ure)		Fis Wet V1 (3ure) Besigheid V1 (2ure)	
20 Junie								
21 Junie								
22 Junie	NW Lewe (1uur)	NW Materie (1uur)	Wisk (3uur) Wisk G (2uur)		Rek V2 (2ure) Dramaprak		Fis Wet V2 (3ure) Besigheid V2 (2ure)	
23 Junie	Wiskunde (2ure)	Tegnologie (1uur)	Toerisme PAT		Toerisme (2ure)		Geografie V2 (3ure) Dramaprak	Ekonomie V2 (2ure) Dramaprak
24 Junie	SW Geo (1½ure)	Afrikaans (2ure)	Dramaprak Toerisme PAT		Toerisme PAT		LO (2ure)	Ekonomie V1 (2ure)
25 Junie	REM		Dramaprak		Toerisme PAT			
26 Junie	REM	REM	REM					

Filippense 4:13, wat sê: "Ek is tot alles in staat deur Christus wat my krag gee"

STERKTE

VOORBEREIDING IS DIE SLEUTEL TOT SUKSES!



Finansies:

Skoolfonds 2026:

Dit is die behoefte van ons hart om vir elke ouer/voog wat getrou hul skoolgeld betaal, dankie te sê. U getroue betaling help ons om 'n skool van uitnemendheid te bly.

Graad 8 – 11:
R27 720
R2 520 – per kind per maand oor 11 maande (Januarie – November)

Graad 12:
R28 270
R2 570 – per kind per maand oor 11 maande (Januarie – November)

Skool se bankbesonderhede:
NEDBANK
Tjekrekening
Takkode: 198 765
Rekeningnommer:115 333 6758
Verwysing: Gesinsnommer

Dit is baie belangrik dat u die regte verwysing gebruik ten einde die finansieskantoor in staat te stel om u betaling na u rekening te allokeer. Rekeninge word maandeliks per e-pos gestuur.

Kontroleer asseblief gereeld u staat en bring enige probleme so spoedig moontlik onder ons aandag.

Kontak Christelle Swanepoel vir enige navrae of indien u nie u rekening ontvang nie, by finans@jf.co.za

Kontak Hannelie Maritz rakende agterstallige skoolfonds by skoolfonds@jf.co.za

Kwytskeldings 2026:

Die uitslag van volledig voltooide aansoeke is aangetoon op u staat van 30 April 2026.

Kontak Hannelie Maritz by skoolfonds@jf.co.za indien u wel 'n aansoek terug besorg het en kwytskelding nie op u staat getoon word nie.

Agterstallige skoolfonds:

Ons herinner u graag aan die volgende:

- Skoolfonds is 'n statutêre verpligting wat nagekom moet word, tensy u as ouer gedeeltelik of ten volle van die betaling van skoolfonds vrygestel (kwytgeskeld) is.
- Beide ouers (getroud, ongetroud of geskei) is gesamentlik en afsonderlik aanspreeklik vir skoolfonds.

Ons doen 'n dringende beroep op u as ouer om asseblief u skoolfonds op datum te hou. Dankie aan elke ouer wat 'n reëlings kom tref het t.o.v. agterstallige skoolfonds en sodanige ondernemings getrou nakom.

Kontak Hannelie Maritz vir enige navrae of reëlings in die verband by skoolfonds@jf.co.za.

KARRI:

Betalings vir verskeie aktiwiteite by die skool word op 'n gereelde basis op die Karri-toep gelaai. Maak asseblief seker dat u die Karri-toep gereeld besoek, en let op kennisgewings in dié verband wat per e-pos gestuur word via die toep.

Ons doen 'n dringende beroep op u om asseblief te let op die sperdatum vir elke Karri-insameling en vra u samewerking om getrou by hierdie datums te hou.

Kontak Marlene Smith vir enige navrae by finansies@jf.co.za

NUUS UIT DIE KLEREBANK

Vanaf nou tot en met 5 Junie sal die Klerebank gedurende gewone tye oop wees:

Maandag: 10:20-11:20
Dinsdag: 10:20-11:20
13:30-14:00
Woensdag: 7:00-7:30
10:20-11:20
Donderdag: 10:20-11:20
Vrydag: 10:20-11:20

Vanaf Maandag 8 Junie tot 25 Junie sal die Klerebank oop wees vir eksamentye:
Maandag tot Vrydag slegs 7:30-8:00

Dankbaarheids-Donderdag 7

Die Kuns van Klein Dinge (Alledaagse Vreugde)

Ons leef in ’n wêreld wat ons leer dat "groter" altyd "beter" is. Ons wag dikwels vir die groot oomblikke om gelukkig te wees – die vakansie, die nuwe foon, of die groot matriekafskeid. Maar die lewe gebeur eintlik in die klein, onopvallende oomblikke tussenin. Ware lewensvreugde word gevind in die reuk van ’n warm koppie koffie of tee op ’n koue oggend, ’n grappie in die gang wat jou laat lag tot jou maag pyn, of die eenvoudige feit dat jou liggaam gesond genoeg is om vandag op te staan en skool toe te kom. As ons leer om "dankie" te sê vir die klein bederfies van die dag, raak ons harte minder swaar en die wêreld skielik baie helderder.

"Laat die woord van Christus in sy volle rykdom in julle bly...
Sing lieflike dankliedere tot eer van God in julle harte." – Kolossense 3:16

Here, maak asseblief my oë oop vir die duisende klein geskenkies wat U elke dag oor my pad stuur. Dankie vir die gemak van warm klere, die smaak van kos en die lag van ’n mede-leerder. Help my om te onthou dat elke klein dingetjie eintlik ’n groot seën uit U hand is.

Amen.

As ons leer om "dankie" te sê vir die klein bederfies van die dag, raak ons harte minder swaar en die wêreld skielik baie helderder.

UIT DIE KANTOOR VAN DIE LOO

LEERDER
ONDERSTEUNING
ONTWIKKELING

ontvangs.loo2@jimfouchehs.com

TIENERS EN GEESTESGESONDHEID: HOE OM U KIND TE ONDERSTEUN

Hoërskool kan opwindend wees, maar word ook gekenmerk deur stres en druk vir sommige tieners wees. Baie tieners staar daagliks uitdagings soos akademiese stres, boeliegedrag, groepsdruk, familiekwessies en finansiële swaarkry in die gesig. Die tienerjare word verder gekenmerk deur baie onsekerheid oor die toekoms. Alhoewel dit normaal is vir tieners om met tye oorweldig of hartseer te voel, is 'n deurlopende depressiewe gemoed iets wat aandag en ondersteuning benodig.

Depressie in tieners lyk egter nie altyd soos ons dink nie. Baie ouers verwag dat hul kind aanhoudend sal huil of onttrek. Dikwels kom tieners met 'n depressiewe gemoed as kwaad en geirriteerd voor. Hulle is ook geneig om belangstelling te verloor in aktiwteite wat hul voorheen geniet het. Verder is drastiese veranderinge in slaappatrone, eetlus, akademiese prestasie en vriendskappe gevaartekens om voor uit te kyk. Depressie mag ook fisiese simptome hê. Tieners mag dalk skielik kla van gereelde kopsere, maagsere en aanhoudende moegheid sonder dat daar 'n mediese oorsaak is. Alhoewel tieners in hierdie ontwikkelingsfase dikwels meer privaatheid wil hê, is isolasie en vermyding van familie-interaksie ook gevaartekens. Laastens is dit belangrik om op te let of 'n kind skielik al hul tyd op sosiale platforms spandeer eerder as om werklike interaksies met ander te hê.

Verder is drastiese veranderinge in slaappatrone, eetlus, akademiese prestasie en vriendskappe gevaartekens om voor uit te kyk.

Ouers speel 'n uiters belangrike rol in die ondersteuning van kinders se geestesgesondheid. Die belangrikste ding wat ouers kan doen is om 'n veilige, nie-beoordelende omgewing vir hul kind te skep. Tieners is meer geneig om oop te maak oor hul gevoelens indien hulle weet hul ouers sal luister en nie kritiseer nie. Dit is belangrik vir ouers om rustig te bly en te luister na hul kind. Tieners reageer dikwels positief indien ouers erkenning gee aan tieners se gevoelens en seker maak dat hul kind weet hul hoef nie alleen deur dit te gaan nie.

Verder is dit voordelig om roetines in plek te hê wat tieners se geestesgesondheid ondersteun. Moedig genoeg slaap, gebalanseerde eetgewoontes, oefening en tyd sonder fone of sosiale media aan. Dit is ook voordeling om leerders aan te moedig om gesonde vriendskappe en familie-verhoudings te onderhou, om betrokke te wees by hul geloofsgemeenskap, en omstokperdjies te beoefen.

Van uiterse belang is dat ouers weet dat hul nie alleen is in die ondersteuning van tieners se geestesgesondheid nie. Maatskaplike werkers, sielkundiges, beraders, dokters en psigiaters is professionele persone wat leiding en ondersteuning aan beide ouers en tieners kan bied.
By Jim Fouché Hoërskool is ons toegewyd aan die geheelmensontwikkeling van u kind. Kontak gerus die Leerder Ondersteuning-en-ontwikkelingskantoor indien u kind ondersteuning benodig.

MA'S WAT OMGEE
MAAR GOD BEWYS SY LIEFDE VIR ONS JUIS HIERIN DAT CHRISTUS VIR ONS GESTERF HET TOE ONS NOG SONDAARS WAS.
ROMEINE 5:8 (AFR83)

WES grow
REEKS 2026
Waar Tradisie, Trots en Top Sport Ontmoet
D.H.S.
A POSSE AD ESSE
FICHARDTPARK
GLO WERK DIEN
GOUDVELD - HOËRSKOOL
WELKOM
STREEF WERK OORWIN
HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ
SAAI OM TE OES
B V H S
WERK EN WEN
PERSEQUOR
TRIO
8 Skole. 1 Reeks. 1 Kampioen.

SENTRA SKOLE SPORTREEKS 2026
PROGRAM
14 MAART
GV VS JF
WITT VS SENT
TRIO VS DHS
BVHS VS FHP
20 MAAR
SENT VS GV
21 MAART
JF VS WITT
DHS VS BVHS
FHP VS TRIO
11 APRIL
FHP VS JF
18 APRIL
FHP VS SEN
GV VS TRIO
25 APRIL
WITT VS GV
1 MEI
TRIO VS BVHS
1 MEI
SENT VS DHS
TRIO VS BVHS
9 MEI
SENT VS DHS
TRIO VS BVH
16 MEI
DHS VS FHP
SENT VS JF
GV VS BVHS
WITT VS TRIO
23 MEI
JF VS DHS
BVHS VS WITT
25 JULIE
BVHS VS JF
DHS VS GV
TRIO VS SENT
FHP VS WITT
1 AUG
WITT VS DHS
GV VS FHP
JF VS TRIO
SENT VS BVHS

SENTRALE SKOLE SPORTREEKS 2026

WES grow EST.1964

HOËRSKOOL SENTRAAL

WERK EN WEN

VS

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ

SAAI OM TE OES

15-16 MEI - HOËRSKOOL SENTRAAL

UFS

novus media community news

skilltracer

vkb

Hokkie

EERSTE SPAN DOGTERS

2 | 2

o. 18 B	1 - 0
o. 18 C	3 - 0
o. 16 A	2 - 2
o. 16 B	0 - 5
o. 14A	1 - 2
o. 14B	0 - 1

Hokkie

EERSTE SPAN SEUNS

3 | 1

o. 18 B	1 - 0
o. 16 A	0 - 1
o. 16 B	2 - 1
o. 14 A	2 - 0

Netbal

EERSTE SPAN

29 | 34

o. 19B	19-25	o. 17 A	21 - 17
o. 19C	26-13	o. 16 A	13 - 15
o. 19D	21-22	o. 16 B	10 - 29
o. 19E	16-19	o. 16 C	18 - 11
o. 15 A	4 - 15	o. 14 A	17 - 21
o. 15 B	21 - 21	o. 14 B	13 - 27
o. 15 C	12 - 12	o. 14 C	8 - 30
o. 15 D	8 - 13	o. 14 D	12 - 15
		o. 14 E	8 - 20

Potspel

Sentraal wen

Skaak

32 | 32

Rugby

EERSTE SPAN

38 | 28

o. 19 B	17 - 13
o. 19 C	0 - 61
o. 16 A	19 - 26
o. 16 B	10 - 24
o. 14 A	12 - 14
o. 14 B	7 - 30
o. 15 A	19 - 40
o. 15 B	17 - 48

SPELER VAN DIE WEDSTRYD

RUGBY
JÙAN SWART

SPELER VAN DIE WEDSTRYD

NETBAL
KYLA MYBURGH

cer vkb UFS nov

SPELER VAN DIE WEDSTRYD

HOKKIE
MINKE LABUSCHAGNE EN
DORETHE MEYER

CLASSIC CLASH 2026

In goue golwe wieg die koringare stil,
onder die son se sagte, warm gebril.
Die veld fluister stories van wind en tyd,
waar elke aar sy eie droom belei.
Tussen die stingels dans die bye lig,
met vlerke wat glinster in son se sig.
Hulle neurie liede van heuning en hoop,
van blom tot blom in 'n eindelose loop.
Die aarde asem rustig onder hul spel,
'n ritme so oud, net die natuur kan vertel.
Waar koring en bye saam hul werk verrig,
is daar lewe, oorvloed — eenvoudig en dig.
So groei die dag in goue harmonie,
met sagte gebrom en 'n sagte briesie.
En in daardie oomblik, so klein en so waar,
vind mens vrede...
tussen by en aar.

SENTRALE SKOLE SPORTREEKS 2026

WES grow EST.1964 ®

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ

SAAI OM TE OES

VS

D.H.S.

A POSSE AD ESSE

HOËRSKOOL DIAMANTVELD

23 MEI 2026 - HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ

UFS

SUPERSPORT SCHOOLS

novus media community news

skilltracer

vkb

KONICA MINOLTA

SENTRALE SKOLE SPORTREEKS 2026

23 MEI - HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ VS HOËRSKOOL DIAMANTVELD

D.H.S. A POSSE AD ESSE

WES grow

BEPALINGS : NETBAL

TYD	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4
08:30	o. 14A	o. 19B	o. 15B	o. 14D
09:05	o. 15A	o. 14C	o. 15C	
09:40	o. 16A	o. 14B	o. 14E	
10:15	o. 17A	o. 19C	o. 16B	
11:00	o. 19A			

skilltracer vkb UFS novus media community news

SENTRALE SKOLE SPORTREEKS 2026

23 MEI - HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ VS HOËRSKOOL DIAMANTVELD

BEPALINGS : HOKKIE

JF - ASTRO

TYD	SPAN
08:00	o. 16B-dogters
09:00	o. 16A-seuns
10:00	o. 14A-dogters
11:00	o. 16A-dogters
12:00	Eerste span (dogters)
13:10	Eerste span (seuns)

skilltracer vkb UFS novus media community news

SENTRALE SKOLE SPORTREEKS 2026

22 MEI - HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ VS HOËRSKOOL DIAMANTVELD

BEPALINGS:

TENNIS

Vrydag, 22 Mei 2026	Vanaf 13:00

PLUIMBAL

Vrydag, 22 Mei 2026	Vanaf 13:00

skilltracer vkb UFS novus media community news

SENTRALE SKOLE SPORTREEKS 2026

23 MEI - HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ VS HOËRSKOOL DIAMANTVELD

BEPALINGS : RUGBY

TYD	A - VELD	B - VELD
9:00	o. 14A	Derde span
10:10	o. 15A	o. 16B
11:20	Tweede span	o. 14B
12:30	o. 16A	o. 15B
13:40	Eerste span	

skilltracer vkb UFS novus media community news

Sport

HOKKIE

WEEK 5					
Maandag 11/5	16:00	14B Dogters	EHS C	TUIS	0-0 (gelyk)
	15:00	16B Dogters	SMS A	TUIS	0-3 (verloor)
Dinsdag 12/5	15:00	16A Dogters	OMS A	TUIS	0-9 (verloor)
	14:00	3de Seuns	Brebner 1	WEG	0-5 (verloor)
	15:15	16A Seuns	Grey C	WEG	3-0 (wen)
Woensdag 13/5	15:00	1ste Seuns	Saints 2	TUIS	4-2 (wen)
	16:00	14B Seuns	Grey C	TUIS	0-4 (verloor)
	17:00	16B Seuns	Saints C	WEG	0-2 (verloor)
Donderdag 14/5	15:15	1ste Dogters	EHS 1	WEG	0-10 (verloor)
	14:00	2de Seuns	BFN 1	TUIS	9-0 (wen)
	15:00	16B Dogters	Dr Viljoen	WEG	2-0 (wen)

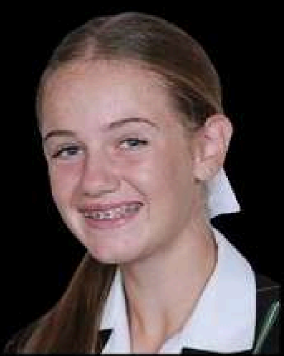
Hokkie Stadsliga

WEEK 7				
Maandag 25/5	16:00	16B Dogte	OMS C	TUIS
Dinsdag 26/5	16:00	1ste Dogters	OMS 2	TUIS
	15:00	14B Dogters	OMS D	TUIS
	14:30	3de Seuns	FHP 2	WEG
Woensdag 27/5	16:00	16A Seuns	Grey A	TUIS
	14:20	14A Seuns	Grey A	TUIS
Donderdag 28/5	16:00	14A Dogters	OMS A	WEG
	16:30	16B Seuns	Grey D	TUIS
Vrydag 29/5	14:00	16B Seuns	Saints D	TUIS
	15:00	14B Seuns	Saints 14C	TUIS
	16:00	2de Seuns	Saints 3	TUIS

Kultuur

CLASSIC CLASHES
JF vs. Sentraal
Debat

Die junior debatspan wen hulle afdeling.



Kaitlyn Luyt
ontvang die prys vir
die beste taalgebruik
in die junior afdeling.

Hannes Deacon
ontvang die prys vir
die beste spreker in
die junior afdeling.

Eben Sander
ontvang die prys vir
die beste taalgebruik
in die senior
afdeling.

Kultuur

Dans

Baie geluk aan Carla Smit, met puik dansuitslae.

- 2 Mei: Dance Divas, Johannesburg
  - o 2de 17/O Champ Disco Solo
  - o 2de 17/O Champ Disco Slowdance
  - o 2de 16/17 Premier Champ Slowdance
  - o 2de 16/17 Premier Champ Freestyle Solo

- 8 Mei: SADTA Eisteddfod
  - o 99% 16/O Champ Slowdance
  - o 97% 16/O Acrobatic Solo
  - o 93% 16/O Acrobatic Group

- 9 Mei: Central Free State, Bloemfontein
  - o 1ste 17/20 Champ Disco Slowdance

- 16 Mei: Discorama, Johannesburg
  - o 2de 16/17 Premier Champ Slowdance
  - o 2de 16/17 Premier Champ Freestyle Solo

Carla vertrek 20 Junie na Blackpool, Verenigde Koningkryk om aan die Freestyle & Slowdance Wêreldkampioenskappe deel te neem.

Landloop

Uitslae van die 2de Landloop-liga wat plaasgevind het op 15 Mei 2026.

AJ Theron het 'n eerste plek behaal in die Jong Mans afdeling. Hy het 2km in 7.41m gehardloop.

Rukaiya Sampson het 'n 5de plek behaal in die 4km Dogters 0/16.

Liané Hugo behaal 'n 10de plek in die 4km dogters 0/14.

Danisha Swanepoel behaal 'n 11de plek in die 4km dogters 0/14.

Minke Smit behaal 'n 14de plek in die 4km dogters 0/14.

Laura Pittout behaal 'n 15de in die 4km dogters 0/14. Laura en Minke se tyd is dieselfde 30.14 minute.

Alex du Plessis behaal 'n 10de plek in die seuns 0/16 se 6km.

Hoërskool
Jim Fouché
VAT VLAM
Die Piesangskille
19 SEPT '26
Volwassenes: R 150
Leerders: R 100
Voorskool: Gratis
Kaartjies beskikbaar op Karri en Quicket
Vir meer inligting: Merice - 063 202 6387 * bemarking@jf.co.za

Om deel te vorm van borgskap of watergatinskrywing volg die QR-kode
Hoërskool
Jim Fouché
GHOLFDAG
Vir inskrywings volg die QR-kode
R 500 per persoon
R2000 per 4-bal span
22 September '26
BLOEMFONTEIN GHOLFKLUB
STONEY'S Wheel & Tyre
AVIS
Merice - 063 202 6387
bemarking@jf.co.za

Hoërskool
Jim Fouché
VAT VLAM
Die Piesangskille
19 SEPT '26
Volwassenes: R 150
Leerders: R 100
Voorskool: Gratis
Kaartjies beskikbaar op Karri en Quicket
Vir meer inligting: Merice - 063 202 6387 * bemarking@jf.co.za

Om deel te vorm van borgskap of watergatinskrywing volg die QR-kode
Hoërskool
Jim Fouché
GHOLFDAG
Vir inskrywings volg die QR-kode
R 500 per persoon
R2000 per 4-bal span

BUITESPORT
BOOGSKIET

Katelynn Muller

Katelynn het op 2 en 3 Mei aan die *SANIFAA Nasionale Binnenshuise Kampioenskappe* in Bloemfontein deelgeneem.

Sy behaal 'n silwer medalje in die *Junior Female Freestyle Unlimited*-klas.

AJ Theron

AJ het op 16 Mei 2026 aan die Vrystaat Duathlon-kampioenskappe by Maselspoort deelgeneem.

Hy het 'n 1ste plek in die seuns o. 19-afdeling behaal en is gekies om die Vrystaat by die Suid-Afrikaanse Duathlon-kampioenskappe in Hoekwil te verteenwoordig .

BUITESPORT
DUATHLON

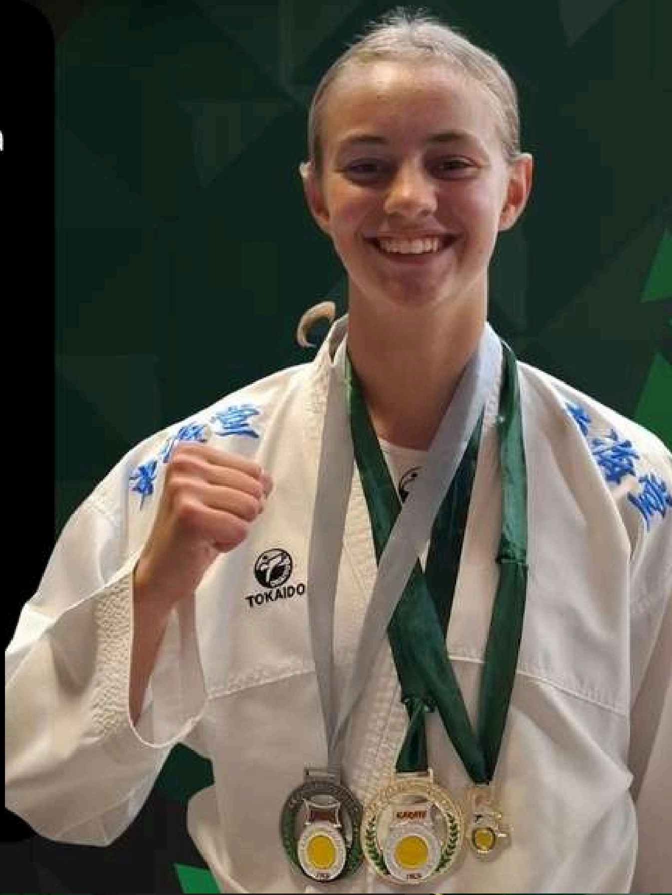
BUITESPORT KARATE

Cara Hoffman

Cara het op 9 Mei 2026 aan die *JKS Nasionale Kampioenskappe* in Pretoria deelgeneem.

Sy behaal die volgende prestasies:
Kumite - Goud (Nasionale Kampioen)
Span Kumite - Goud (Nasionale Kampioene)
Kata - Silwer

Sy eindig individueel onder die Top 10.



Xander de Reuck

BUITESPORT KARATE

Xander het op 9 Mei 2026 aan die *JKS Union of South Africa National Championships* in Tshwane deelgeneem.

In die *Elite* 14-15 jaar-mansafdeling behaal hy bronsmedaljes in beide kata en kumite.

Op grond van hierdie prestasie is hy in die JKS U-SA Nasionale span ingesluit wat aan die 7de *JKS Karate-do International Cup* 2026, wat van 17-25 Augustus 2026 in Brasilië plaasvind, gaan deelneem.

Classic Clash GEES

https:..www.jfoester.co.za. <<<

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ
HOKKIE
Classic Clash
KWIK SPAR
GARDENIA
https:..www.jfoester.co.za.<<<

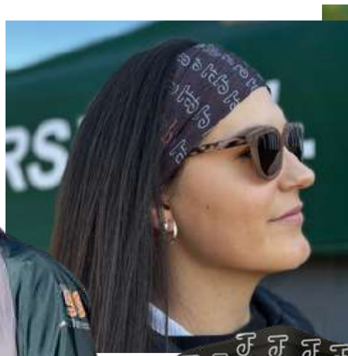
Oester
Die storie
stories
McDonald's
i'm lovin' it
RUGBY
Classic Clash
https:..www.jfoester.co.za.<<<

Oester

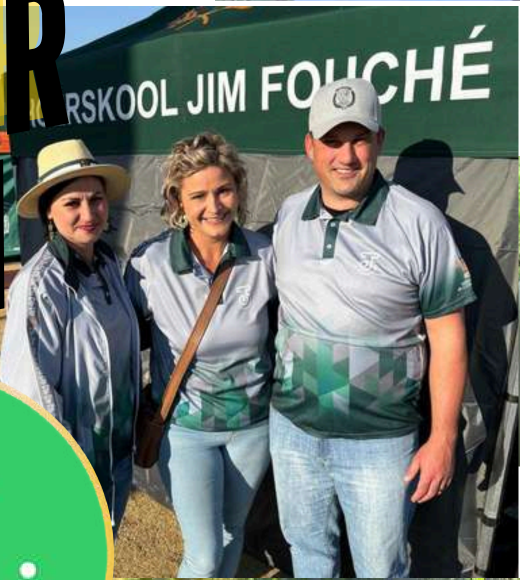
Die storie agter die stories

Netbal Classic Clash

https:..www.jfoester.co.za.<<<

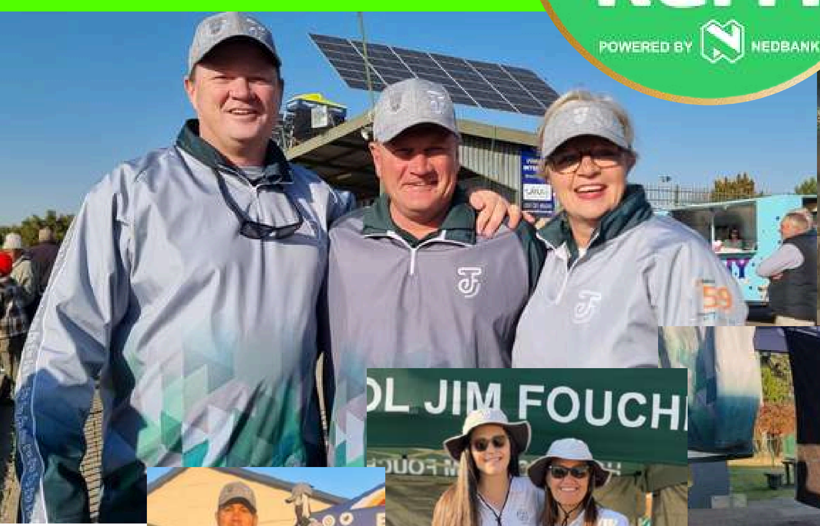


BESTEL NOU VIR DIE SEISOEN



karri

POWERED BY NEDBANK



#trotsJF

WWW.JF.CO.ZA

PRYSLYS

LANGMOU TOP MET KORT "ZIP"

R580

WIT KORTMOU KATOENHEMP

R460

GOLFERS: KORTMOU

R340

PETTE

R166

LIP BALM

R30

VISOR

R166

BUFF

R80

STROOIHOED

R110

COMBO R170

JF Band

R60

BREËRANDHOED

R230

JF PIN

R80