



Hoërskool *Jim Fouché*



VOLUME 20

SEDERT 1959

*

SAAI OM TE OES

15 AUG 2025



AUG
23
WISKUNDE: NAUTILUS
27
BELLISSIMA

KULTUUR DINEE
5
SPORT EN
SEP

Volg JF 
**SOSIALE
MEDIA**

 op Facebook @JFamptelik

 op TikTok @jfamptelik

 op Instagram @jfamptelik

#DROOMGROOTDROOMJF
www.jf.co.za

2025

Augustus



DAGBOEK DIE DATUM:



Bellissima Huis Horison bied aan:

Kaartjies is op Karri of by Juffrou Ilse (k.1) beskikbaar.

Golden Circle - R120
Gewone kaartjie - R80

Gaan bespreek jou plek by Juffrou Ilse.

18:30
JF-skoolsaal



28 & 29 Augustus 2025



GR.8: LOJALITEIT

FAK: TIENERSTONEEL

20
Tennis: (seuns) - SPS Brandfort(T)
Tennis: (meisies) - Zastron(T)



21
Gr 11: Persoonlikheidsontwikkelingskamp
Tennis: Sentraal-Toernooi

KOSKASDAG

23
WISKUNDE: NAUTILUS
Rugby: Koviesliga

OPPITONGAE: NASIONAAL OPPITONGAE: NASIONAAL OPPITONGAE: NASIONAAL

25
Geloof

GR 12: REKORDEKSAMEN

26

27

28

29

30

31



BELLISSIMA: KONSERT



SKAAK-LIGA

Rugby: Koviesliga

OPPITONGAE: NASIONAAL OPPITONGAE: NASIONAAL

**SPORT & KULTUUR DINEE
5 SEPT 2025**



MA'S WAT OMGEE

Wees altyd
bly in die
Here!
Ek
herhaal:

Wees bly!

FIL. 4:4

Akademie

$$(x+y)^2 = \left(\frac{y}{2}\right) \quad X_{1/2} = \frac{b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$
$$\pi \approx 3,1415 \quad \tan(2\alpha) = \frac{2 \tan \alpha}{1 - \tan^2 \alpha}$$
$$\ln = \sqrt{\ln x}$$

Baie Geluk

aan

Karabo Lebuso

Wat die *Public Speaking* kategorie in die *Reja Buka Reading Festival Competition* gewen het. Sy dring deur na die distriksvlak wat op 20 Augustus 2025 sal plaasvind.



FBI VRYSTAAT SKOLE SJEFKOMPETISIE

Baie geluk aan Jayden de Meyer wat as 'n Vrystaat finalis gekies is by vanjaar se 'Food and Beverage Institute' (FBI). Jayden het ook 'n beurs tydens hierdie kompetisie verwerf.

BAIE GELUK!

#TROTSJF



Akademie

EKSTRAKLASROOSTER

VERPLIGTE KLASSE SLEGS VIR GRAAD 12

(Dit is vir die voltooiing van sillabusse)

Vak	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
Fisiese Wetenskap		06:30 – 07:20 Me. M Smit		
Kuns	Prakties gr. 10-12 14:00 – 15:30 Soos gereël met Me. A Opperman		Prakties gr. 10-12 14:00 – 15:30 Soos gereël met Me. A Opperman	Prakties gr. 10-12 14:00 – 15:30 Soos gereël met Me. A Opperman
Lewens-wetenskap	13:50 – 14:50 Me. J Laning	13:50 – 14:50 Me. A van Rooyen Me. L Vermeulen Me. J Laning		

VRYWILLIGE KLASSE VIR EKSTRA HULP (Alle grade)

Vak	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag
Afrikaans	Graad 8 13:45 – 14:30 Me. L Loubser Me. E Delport	Graad 8 13:45 – 14:30 Me. C Smit Me. E Delport	Graad 9 13:45 – 14:30 Me. L Loubser Me. E Delport	Graad 9 13:45 – 14:30 Me. C Smit Me. E Delport
Fisiese Wetenskap		Graad 11 13:45 – 14:30 Me. M Smit	Graad 10 13:45 – 14:30 Me. A Nel	Graad 12 13:45 – 14:30 Me. M Smit
Lewens-wetenskap			Graad 11 13:50 – 14:50 Me. L Vermeulen	Graad 10 13:50 – 14:50 Me. V. Gouws
Wiskunde	Graad 8 13:45 – 14:30 Me. A. Nel Graad 9 13:45 – 14:30 Me. C. Wagener Graad 10 13:45 – 15:00 Me. M. van Wyk	Graad 8 13:45 – 14:30 Mnr. J Fourie	Graad 8 13:45 – 14:30 Me. A. Fourie Graad 9 13:45 – 14:30 Me. N. van Staden Graad 12 13:45 – 15:00 Me. M van Wyk	Graad 11 13:50 – 14:30 Me. J. Koekemoer Graad 12 13:45 – 15:00 Me. M van Wyk



BYBEL OLIMPIADE

**Dit is 'n groot voorreg om die weners van ons
2025 Bybelolimpiade bekend te maak.**

By JFFJ droom ons van 'n JF waar God se Koninkryk weerspieël word – 'n plek waar JF'ers in oorwinning leef. Daarom bied ons jaarliks 'n Bybelolimpiade aan. Vanjaar se Bybelolimpiade het oor die Evangelie van Lukas gehandel.

Die volgende navorsing wys hoe belangrik dit is om die Bybel gereeld te lees.



Belangrike bevindings - "Power of 4" Navorsing

Uitgevoer deur die Center for Bible Engagement (CBE)

Hierdie wêreldwye studie het tienduiseende Christene (ouderdom 8-80) oor jare heen ondersoek en die volgende gevind ten opsigte van frekwensie en impak:

1-2 keer per week: Min tot geen meetbare verandering.

3 keer per week: Klein verbeteringe.

4 of meer keer per week: Dramatiese en volgehoue transformasie – bekend as die "Power of 4".



in negatiewe gedrag & emosies (≥4 keer/week):

Alkoholmisbruik verminder met 57-62%

Pornografiegebruik verminder met 59-61%

Seks buite die huwelik verminder met 68%

Dobbelary verminder met 45-74%

Woedeprobleme verminder met 31-32%

Bitterheid / negatiewe gedagtes verminder met 40%

Geestelike stagnasie verminder met 60% ("bid teen die dak vas")

Eensaamheid verminder met 30%

Angs, moedeloosheid, hooploosheid verminder met 14-32%



Toename in positiewe geestelike praktyke (≥4 keer/week):

Skrifmemorisering styg met 407%

Getuienis deel styg met 200-228%

Dissipels maak styg met 230-231%

Gee vir koninkryksdoeleindes vermeerder met 218-416%

Graad 11



**Algehele wenner
Karlin Wepener**

Graad 8



Kaïtlin Luyt

Graad 9



Simoné du Toit

Graad 10



Josua Deacon

Graad 12



Janah Swarts

UIT DIE KANTOOR VAN DIE

LEERDER
ONDERSTEUNING
ONTWIKKELING



ontvangs.loo2@jimfouchehs.com

TEMPERAMENT: DIE VIERKLEURMODEL

Temperament is 'n kombinasie van ingebore eienskappe wat bepaal hoe u kind mense en situasies benader en op mense en situasies reageer. Hierdie eienskappe is geneties oordraagbaar en elke kind word gebore met hul temperament. Kinders het 'n kombinasie van vier temperamente, met een of twee wat die sterkste na vore kom. Elke temperament het ook sy eie sterktes en swakhede. Die VierKleurTemperament Model is ontwikkel deur Lynette Beer en gebaseer op Hippokrates se teorie. Die vier temperamente is soos volg:

1. Populêre Geel

Kinders met hierdie temperament, is mensgeoriënteerde ekstroverte. Dit is die kinders wat optimisties is en die lewe geniet. Hierdie kinders is vriendelik, gee om vir ander en is empaties. Kinders met hierdie temperament mag wel meer ongeorganiseerd en impulsief wees en sukkel om take te voltooi. Hulle is ook geneig om gesprekke oor te neem. Hierdie temperament se grootste emosionele behoeftes is erkenning en aanvaarding.

2. Kragtige Rooi

Hierdie kinders is taakgeoriënteerde ekstroverte. Kinders met 'n dominante rooi temperament is dikwels goeie leiers, onafhanklik, gedissiplineerd en doelgerig. Kragtige Rooi kinders is soms gedrewe deur woede en mag kort van draad wees. Hulle mag ook ongeduldig en onsensitief voorkom onder druk. Kinders met hierdie temperament het die behoefte aan lojaliteit, waardering en krediet vir hul prestasies.

*Terapie gee
kinders 'n
veilige spasie
om uiting te
gee aan
moeilike
emosies en te
leer hoe om
hierdie emosies
op gesonde
maniere te
hanteer.*

3. Vreedsame Groen

Kinders met hierdie temperament is mensgeoriënteerde introverte. Hierdie kinders bewaar die vrede in situasies, is kalm en goeie observeerders. Hulle geniet dit om ander te help, is betroubaar en kan probleme objektief oplos. Vreedsame groen kinders sukkel wel soms om onafhanklik besluite te neem. Hulle kan onentoesiasties voorkom en mag dit uitdagend vind om self-handhawend te wees. Hul grootste emosionele behoeftes is om rustig te wees, sonder konflik en konfrontasie.

4. Brilljante Blou

Brilljante Blou kinders is taak-georiënteerde introverte. Hierdie kinders is dikwels vasberade, detail-georiënteerd en goeie beplanners. Hul kan onafhanklik werk en geniet 'n stil omgewing. Hierdie leerders is diep denkers en kreatief. Brilljante Blou kinders kom soms pessimisties voor en is dikwels perfeksionisties. Hulle is dikwels kritiese oor hulself en mag moeilik wees om tevrede te stel. Brilljante Blou kinders se grootste emosionele behoeftes is dissipline en struktuur.



Om u kind se temperament te verstaan is belangrik. Dit stel u in staat om te bepaal wat die beste manier is om u kind se akademiese-, sosiale en emosionele behoeftes te benader. Besoek gerus www.lynettebeer.co.za vir meer inligting oor die Vier Kleur Temperament Model.

Kultuur

KUNSTE AKADEMIE

'Every artist was first an amateur' – Ralph Waldo Emerson

Jim Fouché se Kunste Akademie bied 'n wye verskeidenheid kunsvorms aan. Om deel van die Kunste Akademie te wees moet elke leerder 'n bedrag van R150 registrasie betaal (Karri app). Dit is op Karri of by Juf Ilse (kontant) betaalbaar.

Vir enige navrae, kontak Ilse Fourie (Kunste Akademie hoof).

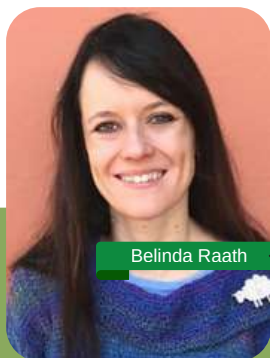
066 231 9012 (ilsefourie@jimfouchehs.com)

Die volgende aktiwiteite word aangebied:



Ilse Fourie

Aktiwiteit	Kontakpersoon / Besonderhede	
Sang/Musiek Agste vak	Ilse Fourie	066 231 9012
Klavier, teorie, viool, Ukulele	Belinda Raath	076 708 1940
Drama	Elizri Malan	062 023 6958
Kuns	Adèle Opperman-Marais	082 213 1345
Dans	Santie van Biljon	078 666 8140
Dromme / Kitaar	Creare	082 887 3001
Kitaar	Dirk Kotze-Blaauw	082 855 3186



Belinda Raath



Elizri Malan



Adele Opperman



Santie van Biljon



Voortrekkers

Baie geluk aan die leerders wat hulle Presidentverkennerstoekenning ontvang het.

Voor links na regs:

Edane Nieman JF,

Dylan Heckroodt (tuisonderrig)

Middel links na regs

Zelne Gerber JF,

Corne Heckroodt Offisier,

Simone Visser JF,

Anri Steyn (tuisonderrig)

Agter

Regard Becker JF

#trotsJF

Kultuur



WOW-SPELFEEES

Baie geluk aan Ciara Neethling (graad 8) met 'n tweede plek en Minette Wessels (graad 10) met 'n derde plek in die WOW-Spelfees.



#TROTSJF





Bellissima Huis Horison

bied aan:

**Kaartjies is op
Karri of by Juffrou
Ilse
(k.1) beskikbaar.**

**Golden Circle - R120
Gewone kaartjie - R80**

**Gaan bespreek jou
plek by Juffrou
Ilse.**



18:30

JF-skoolsaal

28 & 29 Augustus 2025

RAAK DEEL VAN DIE

BOEK KLUB



BOEK-N' - SELFIE



Boek + selfie = groot "boekloning"
Beste selfie wen!

Beste selfie wen!



Neem 'n selfie saam elke boek wat jy al die jaar ge lees
het en stuur dit op die boekklub groep om in
aanmerking te kom om 'n prys te wen.

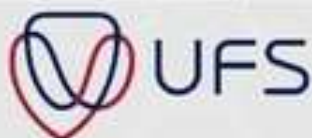




LIGA-

Bepalings

15 MAART	✓ JF vs. TRIO (W)
21 MAART	✓ JF vs. VOORTREKKER (T)
12 APRIL	✓ JF vs. FICHARDTPARK (T)
17 MEI	✓ JF vs. SENTRAAL (T)
31 MEI	✓ JF vs. DIAMANTVELD (W)
26 JULIE	✓ JF vs. WITTEBERG (W)
2 AUGUSTUS	✓ JF vs. GOUDVELD (T)





SPORT

TENNIS

13 Augustus	✓ JF vs DIAMANTVELD	TUIS
20 Augustus	JF vs SPS BRANDFORT	TUIS
27 Augustus	SENTRAAL vs JF	WEG
Sep 10, 2025	-----	
Sep 17, 2025	JF vs SPS BRANDFORT 2	TUIS

SEUNS

Tennis seuns derde liga het Woensdag teen Diamantveld verloor met 11 spelle

3de LIGA KW 3

DOGTERS

6 Augustus	✓ OMS F vs JF	WEG
13 Augustus	✓ SENTRAAL vs JF	WEG
20 Augustus	ZASTRON vs JF	WEG
27 Augustus	JF VS LANDBOUDAL	TUIS
Sep 3, 2025	ST. MICHAEL'S vs JF	WEG
Sep 10, 2025	-----	
Sep 17, 2025	JF vs SPS BRANDFORT	TUIS

Tennis dogters derde liga het Dinsdag teen Sentraal verloor met 31 spelle

#trotsJF



SPORT

TENNIS



TENNIS

BAIE STERKTE

AAN DIE TENNISSPANNE WAT HIERDIE
WEEK AAN DIE MARILIE MOOLMAN
TENNISTOERNOOI IN CRADOCK GAAN
DEELNEEM.



#trotsJF

SPORT

KARATE

Divan Venter het Suid-Afrika met trots by die 8ste Karate-Do-Goju-Kai Wêreldkampioenskappe in Japan verteenwoordig.



UITESPORT GEVEGSKUNS

Denica en Janco Scheepers het op 27 Julie 2025 aan die ATA SA te Kroonstad deelgeneem. Hulle presteer soos volg:

Denica:

Traditional Taekwondo form - 1ste (goud)
Traditional weapon form - 1ste (goud)
Traditional combat weapon - 1ste (goud)
Traditional sparring - 1ste (goud)

Janco:

Traditional Taekwondo form - 1ste (goud)
Traditional weapon form - 2de (silwer)
Traditional combat weapon - 1ste (goud)
Traditional sparring - 1ste (goud)



UITESPORT

AJ Theron

het op 9-10 Augustus 2025 aan die Mpumalanga Moderne Vyfkamp Kampioenskappe wat by Curro Nelspruit gehou is, deelgeneem.

Hy behaal die volgende uitslae:

Triathlon – 2de plek
Laser Run – 1ste plek
Biathlon – 3de plek

In al drie items het hy die SA Nasionale Kampioenskappe kwalifiserende tyd behaal en sal dus die Vrystaat by die SA Nasionale Kampioenskappe wat in Oktober 2025 plaasvind, verteenwoordig.



Gojukai-styl is een van die hoofstroom karate-style in die wêreld.

Hy het 'n silwer medalje verwerf en is tans nommer 2 in die wêreld.

Divan het 'n silwermedalje vir Junior Kumite 76+ kg verwerf. Hy het homself werklik bewys deur van sy opponente 8 - 0 en 6 - 0 te klop.

baie geluk



Elvin Pienaar en Ansuri Nel het Suid-Afrika by die 8ste Karate-Do-Goju-Kai Wêreldkampioenskappe in Japan verteenwoordig.

Elvin het in die klas 'Individual Kumite Male Cadet' 70kg+ deelgeneem en het 5de geëindig.

Hy het eerste geveg 8 - 0 gewen en die tweede geveg 2 - 0 verloor. Die opponent was ook die goue medalje wenner. Sy 3de geveg het hy 8 - 4 verloor.

Veilig terugreis,
Elvin en Ansuri!



SPORT



BAIE GELUK
JUF. ELMERÉ
van der Berg

#tratsJF



Deel van die Protea netbal squad wat SA gaan verteenwoordig in die toetsreeks teen NZ en AUS.

Safiya Sampson, Liané van Zyl, Rukayia Sampson en Danell Oelofse het op 9 Augustus aan die Landloop Vrystaatskampioenskappe deelgeneem.

Safiya en Danell is vir die Vrystaatspan gekies wat op 6 September aan die SA's gaan deelneem.

Safiya : 4km (o/14)
Danell: 4km (o/17)

Baie geluk en baie sterkte aan dié twee!



#tratsJF

HOKKIE

Die eerste
seunshokkiespan
het aan die
Guskie Top
Skole
hokkietoernooi by
Grey College
deelgeneem.
Hulle eindig 7de in
die toernooi.



JF vs. Eldoraigne	1 - 2
JF vs. Somerset	2 - 1
JF vs. Menlo	1 - 1
JF vs. Paarl Gim	0 - 4
JF vs. Worcester Gim	2 - 1

HOKKIEHOKKIEHO



0/16 B

LIGAWENNERS '25



HOKKIE

0/16 B

EINDIG 3DE IN DIE STADSLIGA



0/18 A

EINDIG 3DE IN DIE STADSLIGA



0/16 A

EINDIG 5DE IN DIE STADSLIGA



16C Dogters	OMS F (posisie 5/6)	JF gee punte
14B Seuns	Sentraal (posisie 3/4)	2-0 wen
18C Dogters	Brebner (posisie 3/4)	0-3 verloor
16C Seuns	Brebner (Finaal)	2-3 verloor
14A Seuns	Grey A (semi-finaal)	0-5 verloor
18B Seuns	Grey 4 (Finaal)	0-1 verloor
1ste Seuns	Saints 1 (semi-finaal)	1-3 verloor
16A Seuns	Sentraal 16A (posisie 3/4)	3-1 wen

o/18 B (dogters)	JF vs. EHS 3	3 - 0
o/16 B (dogters)	JF vs. CBC	1 - 0
o/14 A (dogters)	JF vs. FHP	1 - 4
o/16 A (dogters)	JF vs. Sentraal o/16 B	1 - 0
Eerste span (dogters)	JF vs. Sentraal	4 - 2
o/18 B (seuns)	JF vs. Sand du Plessis	1 - 0
o/14 B (seuns)	JF vs. Grey D	1 - 3
o/16 A (seuns)	JF vs. Grey A	0 - 8
o/16 B (seuns)	JF vs. Grey E	1 - 0

0/18 B

EINDIG 9DE IN DIE STADSLIGA



0/14 A

EINDIG 6DE IN DIE STADSLIGA



#trotsJF

RUGBY

2025 H/S JIM FOUCHE RUGBYKALENDER

GREEN MACHINE

FEBRUARIE	MAART	APRIL
22 PRES. SPORTS	01 FICHARDT PARK SPORTDAG	12 FICHARDT PARK TUIS
	08 WEG BURGERSDORP	30 WEG BERGSG TOER
	15 WEG TRIO	
	21 TUIS VOORTREKKER	
	30 TUIS GLENWOOD TOER	

MEI	JULIE	AUG/SEPT
10 TUIS HTS LOUIS BO	26 WEG WITTEBERG	02 TUIS GOUDVELD
17 TUIS SENTRAAL		09 TBC UGA SEMI-FINAAL
24 TUIS LANDBOUD		09 TBC UGA FINAAL
31 WEG DIAMANTVELD		

KONICA MINOLTA KowsieSport UFS

UITSLAE: SEMI-FINAL

o/19 C	JF vs. Fichardtpark	5 - 59
o/19 B	JF vs. Sentraal	7 - 21
o/19 A	JF vs. Burgersdorp	75 - 10
o/16 A	JF vs. Fichardtpark	41 - 14
o/15 A	JF vs. Fichardtpark	3 - 8
o/14 A	JF vs. Sentraal	0 - 38

RUGBY

TOYOTA CHEETAHS

VS

W.P. RUGBY

DHL

SAT • 16 AUG • 14:00

TOYOTA STADIUM

Gates Open 09:30
St Andrews vs High School Bloemfontein 10:20
Fichardtpark vs Jim Fouche 11:40

Ticketpro

Main Stand - R60
Open Stand - R40
Students & Kids - R30

o/19 A RUGBY FINAAL

HOËRSKOOLO JIM FOUCHE VS FICHARDTPARK

SATERDAG, 16 AUGUSTUS - 11:40

VOORWEDSTRYD VAN DIE TOYOTA CHEETAHS EN DIE WESTELIKE PROVINSIE WEDSTRYD WAT OM 14:00 OP DIE VRYSTAATSTADION AFSKOP.

KONICA MINOLTA STONEY'S Wheel & Tyre SMC CONSULTING ENGINEERS Bidvest

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ

SPORTBORGE 2025

RUGBY – NETBAL – HOKKIE



KONICA MINOLTA



 ***Bidvest***

KWIKSPAR



GARDENIA



SHC CONSULTING ENGINEERS

STONEY'S
Wheel & Tyre



Oester

Die storie agter die stories



Volg ons op



NIGGIES

'N WARE VERHAAL

DIE SKOKVERHAAL WAT SUID-AFRIKA AANGEGRYP HET

'n Storm woed deur 'n Vrystaatse dorpie. Niks gaan weer dieselfde wees nie.

Die meeste Suid-Afrikaners het die reeks "Niggies" gekyk, wat gebaseer is op 'n ware verhaal. Stokstye rue op banke, geskokte oë wat dit nie kon glo nie. Gedagtes wat wonder: "Hóé kon so iets gebeur?" Rooi-en-blou ligte flikker, spanning loop oor, en so begin die soektog na die skuldige een.

Die jaar is 1966. Dit is 'n normale dag in die rustige dorpie, Odendaalsrus ... Of dit is wat almal gedink het. Dan word twee niggies wreedaardig verkrag en vermoor. 'n Familie se lewe staan stil; 'n gemeenskap word geruk; 'n broer wy sy lewe daaraan toe om antwoorde te vind. 'n Mens sou nie so 'n hartverskeurende ding in 'n klein dorpie verwag nie, maar so kom die donkerte uit en wag vir die perfekte tyd om toe te slaan.

As die familie antwoorde soek, begin hulle teen mekaar draai en skielik ontbloot hulle hulle ware kleure.

Die verhaal wys ons hoe 'n mens se lewe in 'n oogknip van geluk na hartseer kan verander. Ons leer ook lesse hieruit: Die wêreld is nie altyd veilig nie. Bose mense verrig gruwelike dade en onskuldiges word die prooi.

Janru Steenkamp (André Fourie) is 'n jong akteur wat nuut is op almal se skerm. Van dramaklasse en verhoogopvoerings na 'n groot TV-reeks wat sy lewe verander het. Hy moes in die karakter van André inkruip, maar hoe doen jy dit as jy selfs nie weet hoe die persoon moes gevoel het nie?

In 'n onderhoud met Maroela Media vertel hy:

"Die uitdaging was om te probeer begryp hoe moeilik so iets moet wees. Jy moet die eerlikheid en emosie daarvan kan oordra – veral omdat dit 'n ware verhaal is. Maar terselfdertyd wil jy nie indink dat so iets met jou eie sussie kan gebeur nie."

Die verhaal gee vir mense rillings, maar los ook 'n klomp vrae wat die kykers laat wakker bly. Soos ouers wat wonder of so iets dalk nie met hulle kinders kan gebeur nie?

In die gange van Hoërskool Jim Fouché word daar gefluister. Leerders vertel mekaar die verhaal oor en oor, deel opinies. Die onskuld van 'n dorpie is nou verlore en die waarheid ... is na dekades eers ontbloot.



WAT JY KAN DOEN OM ONTVOERING TE VOORKOM:

- Verander jou daaglikse roetines en roetes gereeld.
- Moenie persoonlike inligting op sosiale media deel nie.
- Bly bewus van jou omgewing – let op voertuie of mense wat jou volg.
- Sluit altyd deure en vensters, selfs wanneer jy tuis is.
- Vermoed donker of afgesonderde areas, veral wanneer jy parkeer.
- Leer kinders om nooit met vreemdelinge te praat of saam met hulle te gaan nie.
- Gebruik 'n panieknoppie of veiligheidstoep soos die AfriForum-noodknoppietoep of Namola.
- Moenie reageer op verdagte "werksaamheids" of "modelleerwerk"-geleenthede nie.

AS IEMAND WAT JY KEN ONTVOER WORD:

1. Bly kalm en tree strategies op – moenie panikerig raak nie.
2. Kontak jou buurtwag, privaat sekuriteit of die SAPD onmiddellik.
3. Verskaf soveel moontlik detail: beskrywing van die ontvoerder(s), voertuig, plek en tyd.
4. Hou foto's en laaste kontakbesonderhede van die slagoffer byderhand.

NOODNUMMERS:

Forum Sekuriteit-beheerkamer: 066 142 8437
SAPD: 10111
Ambulans/Brandweer: 10177
Kinderlyn SA: 0800 55 555

JOU WAAKSAAMHEID KAN 'N LEWE RED!

>>> <https://www.jfoester.co.za/>



LEES MEER op JF Oester



Oester

Die storie agter die st

Die week se foto's:





Die storie



Die week se foto's:



Hoërskool

Jim Fouché bied aan:

20 Sept '25

Volwassenes: R 150

Leerders: R 100

Voorskool: Gratis

Kaartjies beskikbaar
op Karri en

Quicket

**VAT
LAM**

- Bring jou eie piekniekmandjie met kos en drinkgoed
- Kos- en koeldrankstalletjies sal beskikbaar wees
- Groot opelugsokkie
- Hekke open om 17:00

Barto

Kom geniet 'n aand vol musiek en ontspanning

STONEY'S
Wheel & Tyre



Hoërskool
Jim Fouché
GHOLFDAG



2 Oktober 2025

Schoemanpark
Bbs scramble drive (Drive only)

R 500
per persoon

R2000
per 4-bal span

**VIR NAVRAE, BORGSKAPPE
EN INSKRYWINGS KONTAK:**
Merice - 082 908 9061
bemarking@jf.co.za

4 BAL KOSTE SLUIT IN:

Registrasie Middagete

'Goodie bag' Ligte aandete

**Groot pryse
vir almal!!**

JF-HOKKIE HOU...



Milkshake-week

25 Augustus	Graad 8
26 Augustus	Graad 9
27 Augustus	Graad 10
28 Augustus	Graad 11
29 Augustus	Graad 12

Bestellings op Karri

Regular: R65

Large: R85



Flavours:

Oreo Kondensmelk

Choc chip cookie dough

Milo

Strawberry candyfloss

Bubblegum candyfloss

Milkshakes wat bestel is kan gedurende pouse op die teerblad afgehaal word.



Baie dankie aan ons advertensie borge!

wirUlink
wireless • fibre • voice • data

Blitsvinnige INTERNET 051 011 8500
www.wiru.co.za

wirUlink
wireless • fibre • voice • data

Wirulink

Awerbuchs

Toyota

Frogfoot

CTU Training Metro Real Estate

NTT Suzuki

Efficient Group

Akademia

McDonalds

OVK

Free State Paving

FS Apparel

Panarotti's

ChemDry

Build it

OHS Consultants

Impa

Jewel Craft

Itau Animal Feed

Engen

Big Sky Coaches

Handy In

Local Choice Apteek - GardeniaPark

R&L Engineering

Legacy Invest

SA Home Loans

Loots Plumbers

Platinum Global

Baie dankie aan ons advertensie borge!

M A T R I E K K L A S V A N 2 0 1 5

J I M F O U C H É
10 JAAR

Reünie

Tien jaar later is hierdie jou kans om weer te lag oor ou stories en nuwe hoofstukke te deel met mense wat weet waar jy begin het.

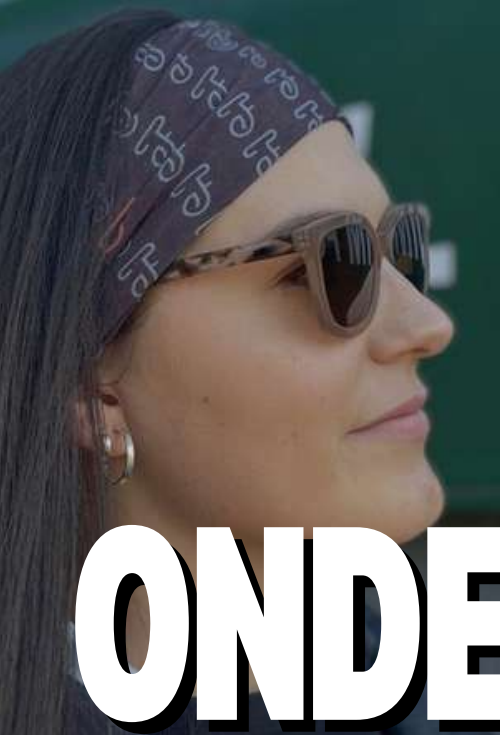
Vrydag, 19 September, 17:00
Informele Piekniek - gratis

Bring jou eie pousekos en kom kuier informeel saam voor die snoepie.

Saterdag, 20 September, 18:00
Hoof Reünie - R100

JF Vat Vlam - Barto vertoning met ons eie kuierarea. Bring eie glase en drinkgoed. Vure & worsbroodjies word verskaf.

RSVP & BETAAL VOOR 10 SEP



PETTE R166

VISOR R166



ONDERSTEUNERS



TOPS
R580



WIT KORTMOU
KATOENHEMP

GOLFERS R340



BREËRANDHOED
R230



BUFFS

R100

LIP BALM
R30



JF BAND
R60

R80



BREËRANDHOED
R230

Bestel en betaal op Karri
karri
POWERED BY HESBANK

#TROTSJF

LEKKER ETES TEEN BEKOSTIGBARE PRYSE!



**HUIS ANTON VAN WYK BIED VARS, SMAAKLIKE
KOSHUISETES ÉN ETES VIR SPESIALE GELEENTHEDE!**

MIDDAGETE: SLEGS R30

AANDETE: SLEGS R50

**ONS VOORSIEN OOK SPYSKAARTE VIR FUNKSIES,
VERGADERINGS EN ANDER SPESIALE OOMBLIKKE.**

Huis Anton van Wyk

**KONTAK ANNETTE MAARTENS VIR MEER INLIGTING EN BESTELLINGS:
084 886 7419**

ANNETTEMAARTENS@JIMFOUCHEHS.CO.ZA

JOU HUIS WEG VAN DIE HUIS!