HOËRSKOOL
JIM FOUCHÉ

VOLUME 16 SEDERT 1959 * SAAI OM TE OES 6 JUNIE 2025

WESGROW WITTEBERG
26
JULIE

OUERAAND
29

AUG
2
WESGROW , GOUDVELD

Volg JF
SOSIALE
MEDIA

op Facebook @JFAmptelik
op TikTok @jfamptelik
op Instagram @jfamptelik
#DROOMGROOTDROOMJF
www.jf.co.za

Junie 2025

MA	DI	WO	DO	VR	SA	SO
2	3	4	5	6 LANDLOOP LIGA 5	7	8
Eksamen begin	EKSAMEN	EKSAMEN	EKSAMEN	EKSAMEN		
9	10	11	12	13 LANDLOOP LIGA 6	14 RUGBY: VS - BONDEDAG	15 SUPER DAD
EKSAMEN	EKSAMEN	EKSAMEN	EKSAMEN	EKSAMEN		
16	17 Gr 9 - Aanlegtoetse	18	19	20	21 RUGBY: GW - BONDEDAG	22
EKSAMEN	EKSAMEN	EKSAMEN	EKSAMEN	EKSAMEN		
23	24	25	26	27 Skool sluit	28 LANDLOOP INTERSTREEK Seejol	29

WINTER

OUERAAND 29 JULIE

WES grow EST. 1964

PERSEQUOR

GOUDVELD-HOËRSKOOL WELKOM — STREEF WERK OORWIN

26JULIE WEG

2 AUG TUIS

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

Ek groet ieder en elk van u vanuit 'n warm kantoor, terwyl die winter sy kloue begin inslaan het daarbuite. En so het ons dan ook gekom aan die begin van Junie 2025 en dit beteken net een ding: Junie-eksamen. Die eerste vol eksamen vir 2025, en ek vra u om seker te maak dat u op hoogte is van al die eksamenreëlings. U kind het reeds die eksamenrooster en –reëlings ontvang, maar ons maak dit weer deel van hierdie weekbrief ook.

Hierdie is 'n ongelooflike belangrike eksamen, nie net ten opsigte van jaarpunte nie, maar ook om te evalueer waar u kind se akademie tans staan. Dis tyd om die middernagolie te brand.

Leerders word weereens die vergunning gegee om elke dag in sweetpakke te kom eksamen skryf. Sien asseblief toe dat hul nogsteeds netjies is en aan die skool se gedrags- en netheidskode voldoen. Ek gun hul die voorreg om lekker warm eksamen te skryf, hul verdien dit!

In retrospeksie op die afgelope kwartaal se aktiwiteite staan 'n mens verstom oor die Here genade en seën wat Hy oor JF uitgestort het. Natuurlik was allles nie altyd maanskyn en rose nie, tog het ons ander kant uitgekom, sterker en wyser en met 'n groter geloof daarin dat JF wel meer as net 'n skool is...

'n somtotaal van harde werk en toegewydheid. Ek is so #TrotsJF!

Baie dankie aan elke leerder wat JF op soveel terreine met trots verteenwoordig het. Elke week se nuusbrief het getuig van uitmuntende prestasies, probeerslae, verlore wedstryde...'n somtotaal van harde werk en toewyd. Ek is so #TrotsJF!

Die grootste dankie van hierdie weekbrief gaan egter aan elke ouer/voog wat getrou elke maand se skoolfonds betaal of dalk reeds die hele jaar s'n vooruit betaal het. Ek besef dis bloedgeld in hierdie moeilike ekonomiese tye waarin ons onsself bevind. Dus, uit my hart uit... baie baie dankie! U geld word met die grootste omsigtigheid hanteer en die beheerliggaam saam met die finansiële komitee doen in hierdie opsig uitstekende werk.

Hiermee dan 'n laaste gedagte voordat ons groet en en die winter sy koue kombers om ons toevou:

"If you are too big to serve, you are too small to lead. Your talent won't ever be more important than your character."

Vriendelike JF-groete
Henri Wilken

MA`S WAT OMGEE

"Ek is die goeie herder. Die goeie herder lê sy lewe af vir die skape."

JOH. 10:11

ontvangs.loo2@jimfouchehs.com

KINDERBESKERMINGSWEEK: 'ELKE GESPREK MAAK SAAK'

26 Mei 2025 tot 01 Junie 2025 is Nasionale Kinderbeskermingsweek. Elke jaar bepaal die Departement van Maatskaplike Ontwikkeling 'n tema vir kinderbeskermingsweek. Die tema vir 2025 is **'Elke Gesprek Maak Saak'**. Hierdie is 'n eenvoudige, tog kragtige tema. Daarin lê die vraag: Hoe gereeld vra ons mekaar werklik hoe dit gaan? Wanneer vriende of familie vra hoe dit gaan, is ons vinnig om te sê: 'Goed, dankie'. Maar gaan dit regtig goed? Ons onderskat soms die mag daarvan om vir iemand te vra hoe dit REGTIG met hulle gaan.

Ongeveer 16,2% van die Suid-Afrikaanse populasie is gediagnoseer met geestesgesondheiduitdagings, en 30% van volwassenes sal in hul leeftyd uitdagings met hul geestesgesondheid beleef. Die mees algemene uitdaging is depressie. In tieners is geestesgesondheid nog 'n groter uitdaging. Onder tieners en jong volwassenes tussen 14 en 24, rapporteer 44,1% simptome van depressie en 40,2% word affekteer deur angs.

Die gesprek oor geestesgesondheid is dus 'n baie belangrike gesprek om te hê. Tog bestaan daar steeds baie stigma oor hierdie tipe gesprekke. Mense is dikwels bekommerd dat hul geoordeel sal word of as swak gesien sal word as hul oor hul geestesgesondheid praat. Om met angs, depressie of ander geestesgesondheid-uitdagings te leef kan dus baie eensaam wees.

Daar lê soveel mag in gesprekke oor geestesgesondheid en emosionele welstand. In die week wat voorlê, daag u self gerus uit om hierdie gesprekke met geliefdes aan die gang te sit. Alhoewel dit oorweldigend mag voel, is daar 'n paar wenke om sulke gesprekke te begin.

- 'n Gesprek oor hoe dit regtig met 'n geliefde gaan, gebeur baie meer natuurlik terwyl mens besig is met 'n aktiwiteit. Verf saam, gaan stap of gaan drink 'n lekker koffie. Dit skep 'n gulde geleentheid vir 'n oop gesprek.
- Om nie-konfronterend en oop taal te gebruik help ook baie. Verder is dit belangrik om te luister sonder om noodwendig 'n oplossing te probeer vind. Soms wil ons geliefdes net 'n oor hê om te luister. Laastens, wees geduldig en normaliseer hierdie tipe gesprekke. Die eerste gesprek mag dalk ongemaklike wees. Maar hou aan vra, met liefde en geduld.

Kinderbeskermmingsweek is 'n belangrike week om te reflekteer oor ons verhoudings met ons tieners, die toestand van tieners se welsyn in Suid-Afrika en hoe u 'n verskil kan maak. Hierdie week, vra mekaar: 'Hoe gaan dit REGTIG?'

'n Gesprek oor hoe dit regtig met 'n geliefde gaan, gebeur baie meer natuurlik terwyl mens besig is met 'n aktiwiteit.

'Hoe gaan dit REGTIG?'

Bronne

Inge, P., Arvin, B., Victoria, C., Sithembile, M., Crick, L., Sharon, K., & ... the Mental Health and Poverty Research Programme, C. (2009). Planning for district mental health services in South Africa: a situational analysis of a rural district site. Health Policy & Planning, 24(2), 140. Retrieved from EBSCOhost. p. 141

Mngoma, Nomusa F.; Ayonrinde, Oyedeji A.; Fergus, Stevenson; Jeeves, Alan H.; Jolly, Rosemary J. (2020-04-20). "Distress, desperation and despair: anxiety, depression and suicidality among rural South African youth". International Review of Psychiatry. 33 (1–2): 64–74.

Akademie

Wiskunde

Nautilus 2de kamp van die jaar

Graad 10

1ste Natasha de Waal

Graad 11 + 12

Lineé Lubbe

KOM ONS KRY ONS KINDERS AAN DIE LEES!

Ons wil graag ons “biblioteek” in Klas 3 uitbrei.

As u dalk lekkerlees-tienerboeke het wat in u pad is, stuur dit gerus na Mev. Wilken.

***Watter tipe boeke kan u skenk?**

- Fiksie wat geskik is vir tieners.
- Boeke wat nog in ‘n goeie toestand is.
- Afrikaanse sowel as engelse boeke is welkom.

***Wat ons asb nie wil hê nie: Ensiklopediëe, Woordeboeke, Non-fiksie.**

Moedig u kind asb. aan om boeke te kom uitneem, veral voor die vakansie. Ons het tans ongeveer 750 boeke en vandat ons die biblioteek 4 jaar gelede begin het, is ongeveer 600 boeke al uitgeneem.

U hulp word opreg waardeer.

Akademie

EKSAMENROOSTER

DATUM		GRAAD 8	GRAAD 9	GRAAD 10 OGGEND	GRAAD 10 MIDDAG
Maandag	2 Junie			RTT (V1) (prak) [2]	
Dinsdag	3 Junie			REK [2½] MUSIEK [2½]	
Woensdag	4 Junie			VBS [2]	IT (V1)(Prak) [3]
Donderdag	5 Junie			AFR (V1) [2]	
Vrydag	6 Junie			DRAMA [2]	LO [2½]
Maandag	9 Junie	NW - M [1]	SK [1]	AFR (V2) (2½)	TRSM [2]
Dinsdag	10 Junie	ENG FAL [2]	LO [1½]	IGO [2]	
Woensdag	11 Junie	TEGN [1¼]	NW-L [1]	RTT (V2) (Teorie) [2] IT (V2) (Teorie) [3]	
Donderdag	12 Junie	AFR [1½]	WISK [2]	AFR (V3) [3]	
Vrydag	13 Junie	SW (GEO) [1½]	EBW [2]	LW [2½]	
Maandag	16 Junie				
Dinsdag	17 Junie	SK [1]	AANLEGTOETSE	FW [3] KUNS [3]	BEST (V1) [2]
Woensdag	18 Junie	EBW [1½]	TEGN [1¼]	GEO [3]	
Donderdag	19 Junie	LO [1½]	ENG (FAL) [2]	ENG FAL (P1 AND P2) [2½]	
Vrydag	20 Junie	SW (GESK) [1½]	SW (GESK) [1½]	TRSM (PAT) [4]	
Maandag	23 Junie	WISK [2]	SW (GEO) [1½]	WISK [3] WWWG [2]	
Dinsdag	24 Junie	NW - L [1]	AFR [1½]	BEST (V2) [2]	
Woensdag	25 Junie	REM	NW - M	DRAMA (Prak)	
Donderdag	26 Junie	REM	REM	IGO (PAT) [3]	
Vrydag	27 Junie	REM	REM	REM	

DATUM		GRAAD 11 OGGEND	GRAAD 11 MIDDAG	GRAAD 12 OGGEND	GRAAD 12 MIDDAG
Maandag	2 Junie	ENG FAL (P1 and P2) [2½]	IGO (V[illegible]) [2½]	REK (V1) [2] MUSIEK (V1) (Teorie) [3]	MUSIEK (V2) (Luister) [1½]
Dinsdag	3 Junie	EKON (V1) [2]	IT [illegible]1)(Prak) [3]	RTT (V1) (Prak) [3]	TRSM [3]
Woensdag	4 Junie	RTT (V1) (prak) [2½]	[illegible]O (V2) [2½]	GEO (V1) [3]	IT (V1)(Prak) [3]
Donderdag	5 Junie	EKON (V2) [2]		REK (V2) [2]	RTT (V2) (Teorie) [3]
Vrydag	6 Junie	WISK (V1) [2] WWWG (V1) [2]		LW (V1) [2½]	IGO (V1) [3]
Maandag	9 Junie	WISK (V2) [2] WWWG (V2) [2]	AFR (V1) [2]	LW (V2) [2½]	IGO (V2) [3]
Dinsdag	10 Junie	BEST (V1) [2] IT (V2) Teorie [3]		GEO (V2) [3]	VBS [3]
Woensdag	11 Junie	FW [3] KUNS [3]	ENG (P3)[2½]	BEST (V1) [2]	ENG (P3) [2½]
Donderdag	12 Junie	BEST (V2) [2] MUSIEK [3]		ENG FAL (P1) [2]	
Vrydag	13 Junie	VBS [2]	DRAMA [3]	WISK (V1) [3] WWWG (V1) [2]	
Maandag	16 Junie				
Dinsdag	17 Junie	AFR (V2) [2½]		WISK (V2) [3] WWWG (V2) [2]	
Woensdag	18 Junie	TRSM [2]		EKON (V1) [2] DRAMA [3]	
Donderdag	19 Junie	GEO [2½]		AFR (V2)[2½]	
Vrydag	20 Junie	REK (V1) [2]	LO [2½]	FW (V1) [3]	
Maandag	23 Junie	REK (V2) [2]		FW (V2) [3] KUNS [3]	BEST (V2) [2]
Dinsdag	24 Junie	LW [2½]		IT (V2) (Teorie) [3]	ENG FAL (P2) [2½]
Woensdag	25 Junie	RTT (V2)(Teorie) [2½]	DRAMA (Prak)	EKON (V2) [2]	
Donderdag	26 Junie	TRSM (PAT) [4]	IGO (PAT) [3] DRAMA (Prak)	AFR (V1) [2]	IGO (PAT) [3]
Vrydag	27 Junie	REM		DRAMA (Prak)	

Graad 12

DATUM	GRAAD	VAK	TYD	LOKALE					
2 Junie	12	REK (V1)	08:00 tot 10:30	K2	K3				
2 Junie	12	MUSIEK (V1)	08:00 tot 11:30	K3					
2 Junie	12	MUSIEK (V2)	12:00 tot 13:30	K1					
3 Junie	12	RTT (V1)	08:00 tot 11:30	Rekenaarlokale					
3 Junie	12	TRSM	12:30 tot 16:00	SKOOLSAAL					
4 Junie	12	GEO (V1)	08:00 tot 11:30	SKOOLSAAL					
4 Junie	12	IT (V1)	12:30 tot 16:00	St. Michaels					
5 Junie	12	REK (V2)	08:00 tot 10:30	K2	K3				
5 Junie	12	RTT (V2)	11:00 tot 14:30	SKOOLSAAL					
6 Junie	12	LW (V1)	08:00 tot 11:00	K2	K3	K9			
6 Junie	12	IGO (V1)	12:00 tot 15:30	K19	K2B				
9 Junie	12	LW (V2)	08:00 tot 11:00	K2	K3	K9			
9 Junie	12	IGO (V2)	12:30 tot 16:00	K19	K2B				
10 Junie	12	GEO (V2)	08:00 tot 11:30	SKOOLSAAL					
10 Junie	12	VBS	12:30 tot 16:00	SKOOLSAAL					
11 Junie	12	BEST (V1)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL					
11 Junie	12	ENG (P3)	12:30 tot 15:30	SKOOLSAAL					
12 Junie	12	ENG (P1)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL					
13 Junie	12	WISK	08:00 tot 11:30	SKOOLSAAL					
13 Junie	12	WWWG	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL					
17 Junie	12	WISK	08:00 tot 11:30	K31	K32	K34			
17 Junie	12	WWWG	08:00 tot 10:30	K22	K28	K29	K13		
18 Junie	12	EKON (V1)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL					
18 Junie	12	DRAMA	08:00 tot 11:30	SKOOLSAAL					
19 Junie	12	AFR (V2)	08:00 tot 11:00	SKOOLSAAL					
20 Junie	12	FW (V1)	08:00 tot 11:30	SKOOLSAAL					
23 Junie	12	FW (V2)	08:00 tot 11:30	K2	K3				
23 Junie	12	KUNS	08:00 tot 11:30	K2					
23 Junie	12	BEST (V2)	12:30 tot 15:00	K9	K12				
24 Junie	12	IT (V2)	08:00 tot 11:00	St. Michaels					
24 Junie	12	ENG (P2)	12:30 tot 15:30	SKOOLSAAL					
25 Junie	12	EKON (V2)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL					
26 Junie	12	AFR (V1)	08:00 tot 10:30	12A K202	12B K203	12C K204	12D K205	12E K206	12F K207
26 Junie	12	IGO (PAT)	12:30 tot 16:00	Soos gereël					
27 Junie	12	DRAMA (Prak)	Soos gereël	Soos gereël					

Graad 11

DATUM	GRAAD	VAK	TYD	LOKALE				
2 Junie	11	ENG (P1 and P2)	08:00 tot 11:00	SKOOLSAAL				
2 Junie	11	IGO (V1)	12:30 tot 15:30	K19	K2B			
3 Junie	11	EKON (V1)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL				
3 Junie	11	IT (V1)	12:30 tot 16:00	St. Michaels				
4 Junie	11	RTT (V1)	08:00 tot 11:00	Rekena[illegible]e				
4 Junie	11	IGO (V2)	12:30 tot 15:30	[illegible]	K2B			
5 Junie	11	EKON (V2)	08:00 tot 10:30	[illegible]3				
6 Junie	11	WISK (V1)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL				
6 Junie	11	WWWG (V1)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL				
9 Junie	11	WISK (V2)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL				
9 Junie	11	WWWG (V2)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL				
9 Junie	11	AFR (V1)	12:30 tot 15:00	SKOOLSAAL				
10 Junie	11	BEST (V1)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL				
10 Junie	11	IT (V2)	08:00 tot 11:00	St. Michaels				
11 Junie	11	FW	08:00 tot 11:30	SKOOLSAAL				
11 Junie	11	KUNS	08:00 tot 11:30	SKOOLSAAL				
11 Junie	11	ENG (P3)	12:30 tot 15:30	11A K202	11B K203	11C K204	11D K205	11E K206	11F K207
12 Junie	11	BEST (V2)	08:00 tot 10:30	K2	K3			
12 Junie	11	MUSIEK	08:00 tot 11:30	K2				
13 Junie	11	VBS	08:00 tot 11:00	K2	K3			
13 Junie	11	DRAMA	12:30 tot 16:00	K30				
17 Junie	11	AFR (V2)	08:00 tot 11:00	11A K2	11B K3	11C K9	11D K210	11E K12	11F K23
18 Junie	11	TRSM	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL				
19 Junie	11	GEO	08:00 tot 11:00	SKOOLSAAL				
20 Junie	11	REK (V1)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL				
20 Junie	11	LO	12:00 tot 15:00	SKOOLSAAL				
23 Junie	11	REK (V2)	08:00 tot 10:30	K23				
24 Junie	11	LW	08:00 tot 11:00	SKOOLSAAL				
25 Junie	11	RTT (V2)	08:00 tot 11:00	SKOOLSAAL				
25 Junie	11	DRAMA (Prak)	Soos gereël	Soos gereël				
26 Junie	11	TRSM (PAT)	08:00 tot 16:00	K2	K3			
26 Junie	11	DRAMA (Prak)	Soos gereël	Soos gereël				
26 Junie	11	IGO (PAT)	12:30 tot 16:00	Soos gereël				
27 Junie	11	REM	Soos gereël					

Akademie

Graad 10

DATUM	GRAAD	VAK	TYD	LOKALE						
2 Junie	10	RTT (V1)	08:00 tot 10:30	Rekenaarlokale						
3 Junie	10	REK	08:00 tot 11:00	SKOOLSAAL						
3 Junie	10	MUSIEK	08:00 tot 11:00	SKOOLSAAL						
4 Junie	10	VBS	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL						
4 Junie	10	IT (V1)	12:30 tot 16:00	Micha						
5 Junie	10	AFR (V1)	08:00 tot 10:30							
6 Junie	10	DRAMA	08:00 tot 10:30							
6 Junie	10	LO	12:00 tot 15:00	SKOOLSAAL						
9 Junie	10	AFR (V2)	08:00 tot 11:00	10A K1	10B K210	10C K12	10D K23	10E K30	10F K103	10G K21
9 Junie	10	TRSM	12:30 tot 15:00	K2	K3					
10 Junie	10	IGO	08:00 tot 10:30	K19	K2B					
11 Junie	10	RTT (V2)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL						
11 Junie	10	IT (V2)	08:00 tot 11:00	St. Michaels						
12 Junie	10	AFR (V3)	08:00 tot 11:30	10A K1	10B K2	10C K3	10D K9	10E K210	10F K12	10G K23
13 Junie	10	LW	08:00 tot 11:00	K9	K210	K12	K23			
17 Junie	10	FW	08:00 tot 11:30	K1	K30					
17 Junie	10	KUNS	08:00 tot 11:30	K1						
17 Junie	10	BEST (V1)	12:30 tot 15:00	K31	K32					
18 Junie	10	GEO	08:00 tot 11:30	SKOOLSAAL						
19 Junie	10	ENG (P1 and P2)	08:00 tot 11:00	10A K1	10B K2	10C K3	10D K9	10E K210	10F K12	10G K23
19 Junie	10	ENG (P1 and P2)	08:00 tot 11:00	10A K1	10B K2	10C K3	10D K9	10E K210	10F K12	10G K23
20 Junie	10	TRSM (PAT)	08:00 tot 16:00	K2	K3					
23 Junie	10	WISK	08:00 tot 11:30	SKOOLSAAL						
23 Junie	10	WWWG	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL						
24 Junie	10	BEST (V2)	08:00 tot 10:30	SKOOLSAAL						
25 Junie	10	DRAMA (Prak)	Soos gereël	Soos gereël						
26 Junie	10	IGO (PAT)	08:00 tot 11:30	Soos gereël						
27 Junie	10	REM	Soos gereël							

Akademie

Graad 9

DATUM	GRAAD	VAK	TYD	LOKALE						
9 Junie	9	**SK**	09:30 tot 10:30	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
10 Junie	9	LO	09:30 tot 11:00	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
11 Junie	9	NW - L	09:30 tot 10:30	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
12 Junie	9	WISK	09:30 tot 11:30	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
13 Junie	9	EBW	09:30 tot 11:30	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
17 Junie	9	AANLEGTOETSE	07:30 tot 13:30	SKOOLSAAL						
18 Junie	9	TEGN	09:30 tot 10:45	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
19 Junie	9	ENG	09:30 tot 11:30	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
20 Junie	9	SW - GESK	09:30 tot 11:00	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
23 Junie	9	SW - GEO	09:30 tot 11:00	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
24 Junie	9	AFR	09:30 tot 11:00	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
25 Junie	9	NW - M	09:30 tot 10:30	9A K31	9B K32	9C K34	9D K22	9E K28	9F K29	9G K13
26 Junie	9	REM	Soos gereël							
27 Junie	9	REM	Soos gereël							

Graad 8

DATUM	GRAAD	VAK	TYD	LOKALE							
9 Junie	8	**NW - M**	09:30 tot 10:30	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
10 Junie	8	ENG	09:30 tot 11:30	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
11 Junie	8	TEGN	09:30 tot 10:45	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
12 Junie	8	AFR	09:30 tot 11:00	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
13 Junie	8	SW - GEO	09:30 tot 11:00	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
17 Junie	8	SK	09:30 tot 10:30	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
18 Junie	8	EBW	09:30 tot 11:00	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
19 Junie	8	LO	09:30 tot 11:00	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
20 Junie	8	SW - GESK	09:30 tot 11:00	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
23 Junie	8	WISK	09:30 tot 11:30	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
24 Junie	8	NW - L	09:30 tot 10:30	8A K202	8B K203	8C K204	8D K205	8E K206	8F K207	8G K208	8H K209
25 Junie	8	REM	Soos gereël								
26 Junie	8	REM	Soos gereël								
27 Junie	8	REM	Soos gereël								

Hoërskool Jim Fouché

GR. 9-AANLEGTOETSE

17 Junie 2025

07:30-13:30

Skoolsaal

- Aanlegtoetse is verpligtend
- Leerders het 'n potlood, uitveër en liniaal nodig.
- Leerders kan 'n kosblik bring want daar sal 'n pouse wees.

Vir meer inligting kontak LOO2 by 051 502 1762

Kultuur

KUNSTE AKADEMIE

'Every artist was first an amateur' – Ralph Waldo Emerson

Jim Fouché se Kunste Akademie bied 'n wye verskeidenheid kunsvorms aan. Om deel van die Kunste Akademie te wees moet elke leerder 'n bedrag van R150 registrasie betaal (Karri app). Dit is op Karri of by Juf Ilse (kontant) betaalbaar.

Vir enige navrae, kontak Ilse Fourie (Kunste Akademie hoof).
066 231 9012 (ilsefourie@jimfouchehs.com)
Die volgende aktiwiteite word aangebied:

Aktiwiteit	Kontakpersoon / Besonderhede	
Sang/Musiek Agste vak	Ilse Fourie	066 231 9012
Klavier, teorie, viool, Ukulele	Belinda Raath	076 708 1940
Drama	Elizri Malan	062 023 6958
Kuns	Adéle Opperman-Marais	082 213 1345
Dans	Santie van Biljon	078 666 8140
Dromme / Kitaar	Creare	082 887 3001
Kitaar	Dirk Kotze-Blaauw	082 855 3186

Voorbereide redendaars ATKV

Baie geluk aan Suné Deacon en Lisa Botha wat onder die top 10- redenaars in die Vrystaat geplaas is.

JF is trots op julle!

Kultuur

KUNSWEDSTRYD 2025-UITSLAE

Liriese gedig

A++

Dario Deysel
Minette Wessels
LeVyrle du Plessis
Nomsa Jason
Khanyisile Zwane

A+

Angelique Reynierse
Kamo Tsoaeli
Ildené Loots
Jaco Deysel

A

JD Joubert

Gedramatiseerde gedig

A+

Calista Viljoen

A

Ruan van Dyk
Nina Smit

Monoloog

A++

JD Joubert
Bongi Mkwane
Ansje Bekker
Khanyisile Zwane
Gé Coetzee
Dian van Wyk
Kaylee Coetzee

A+

Minette Pretorius
Charlotte Gibbens

A

Terah Philander

Dialoog

A+

Melenka Loubser en
Charlotte Gibbens

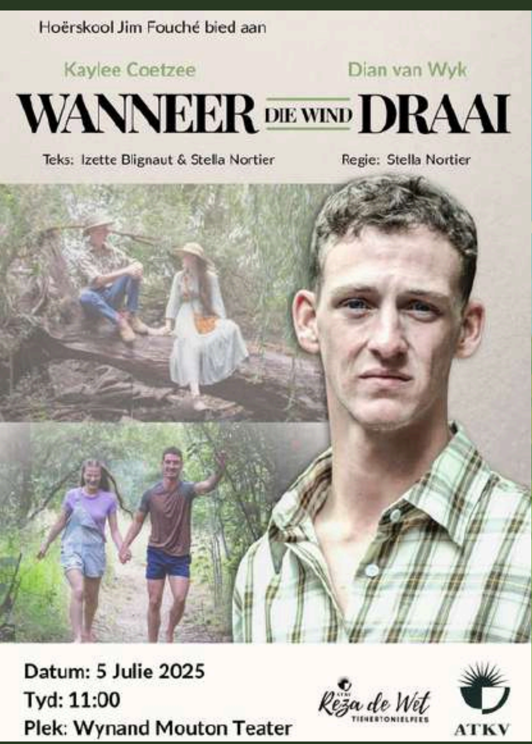
A

Lisa Smith en
Mekayla Carstens
Elanelle Strydom en
Benedette van Tonder

#trotsJF

Kultuur

FEESVRYFEESVRYFEESVRYFEESV



YFEESVRYFEESVRYFEESVRYFEE

HOËRSKOOL JIM FOUCHE
SAAI OM TE OES

CLASSIC CLASHES™

WERK EN WEN

BAIE DANKIE aan FNB wat die dag moontlik gemaak het. Dit was voorwaar 'n dag om op trots te wees.

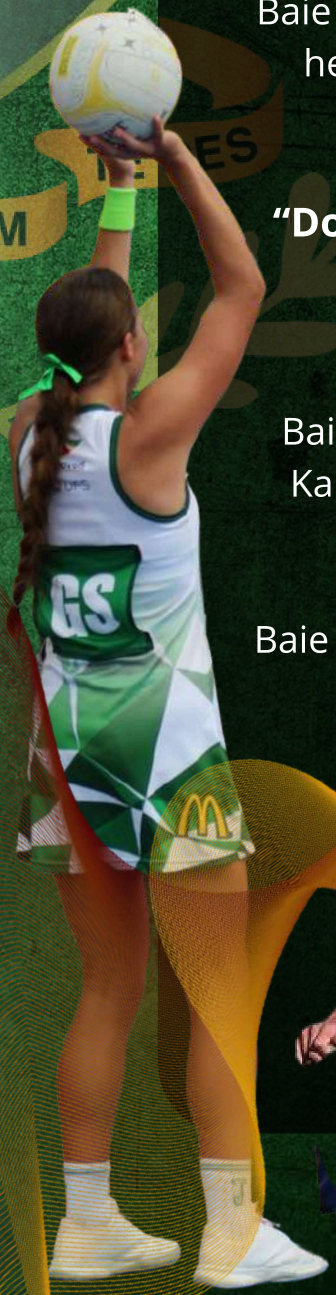
Baie Dankie aan elke ouer vir jul onbaatsugtige hulp en jul positiewe gesindheid met die voorbereiding van die kos by die snoepie. Sonder julle sal die dag nie 'n SUKSES kon wees nie.

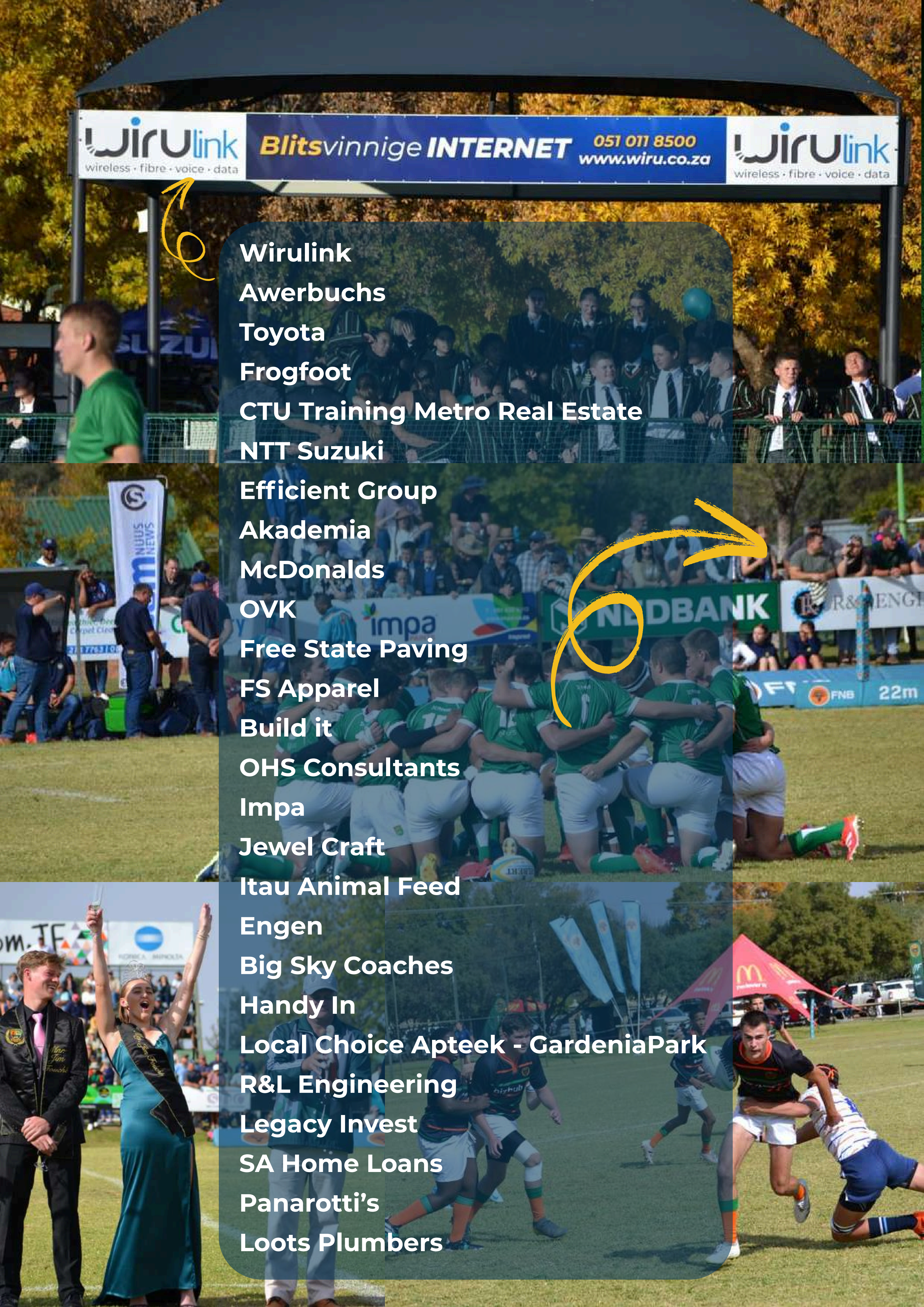
Baie Dankie aan Psycholicious (Coleen, Cindy en jul span) vir die heerlike hamburgers, worsbroodjies en rump sosaties. Jul kwaliteit was uitstekend.

"Do YOUR little bit of GOOD where YOU ARE; it's those little bits that OVERWHELM the world" - (Jim Fouche High School) "

Baie Dankie aan elke ouer se bywoning, die koop van kos op Karri, die onderseuning by die sportveld asook die snoepie. JULLE het ons dag gemaak. TROTS JF-ouers.

Baie Dankie aan elke personeellid wat 'n verskil van Dinsdag tot Saterdag gemaak het – JULLE bly uitmuntend TOPS!





Wirulink
Awerbuchs
Toyota
Frogfoot
CTU Training Metro Real Estate
NTT Suzuki
Efficient Group
Akademia
McDonalds
OVK
Free State Paving
FS Apparel
Build it
OHS Consultants
Impa
Jewel Craft
Itau Animal Feed
Engen
Big Sky Coaches
Handy In
Local Choice Apteek - GardeniaPark
R&L Engineering
Legacy Invest
SA Home Loans
Panarotti's
Loots Plumbers

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ
SAAI OM TE OES

CLASSIC CLASHES™

WERK EN WEN

Baie dankie aan al ons borge:

Wirulink
wireless • fibre • voice • data

SPAR
GARDENIAPARK

EFFICIENT GROUP

i'm lovin' it

CORE
Accounting | Audit | Tax | Advisory

NTT Suzuki Bloemfontein SUZUKI

KONICA MINOLTA

novus
media community news

NWU®

SHC CONSULTING ENGINEERS

STONEY'S
Wheel & Tyre

Bidvest STEINER

PnP
THE TOWERS

AWERBUCHS BARGAIN HOUSE

UNIVERSITY OF THE FREE STATE
UNIVERSITEIT VAN DIE VRYSTAAT
YUNIVESITHI YA FREISTATA
UFS UV

FNB
First National Bank

WELL SUITED
RENTS FOR GENTS

Annette's
Creative Sewing

TOYOTA

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ
SAAI OM TE OES

WES grow EST. 1964

FNB
First National Bank

HOKKIE

Hokkieuitslae: Week 6

19 Mei
O/16 B Dogters verloor 1 – 2 teen Brebner A
O/16 A Seuns wen 4 – 1 teen Sentraal B

20 Mei
O/18 C Dogters wen 3 – 1 teen Brebner 2
O/16 C Dogters wen 1 – 0 teen BFN A

21 Mei
O/18 C Dogters speel gelyk 0 – 0 teen BFN 1
O/16 B Seuns verloor 0 – 3 teen Grey D
O/14 A Seuns wen 1 – 0 teen Grey B

22 Mei
1ste Dogters wen 4 – 2 teen Eunice

Hokkie: Week 7

26 Mei
O/18 B Seuns wen 2 – 0 teen MdP 1
O/16 B Dogters verloor 1 – 5 teen OMS C
O/16 B Seuns wen 6 – 1 teen Saints D

27 Mei
O/16 C Dogters verloor OMS D 0 – 7
1ste Seuns verloor 1 – 3 teen Grey HP Squad
O/18 B Seuns wen 1 – 0 teen LB 1
1ste Dogters wen 2 – 1 teen SMS 1
O/16 A Dogters speel gelyk 1 – 1 teen EHS B
O/16 A Seuns wen 3 – 1 teen Saints B

29 Mei
O/18 C Dogters wen 2 – 1 teen OMS 5
O/14 B Dogters verloor 0 – 2 teen BFN A
O/16 C Dogters verloor 0 – 1 teen OMS F
1ste Dogters speel gelyk 1 – 1 teen OMS 2

NETBAL

Liga-uitslae

JF vs LANDBOUDAL

SATERDAG, 24 MEI 2025

O/14 A	38 - 6
O/15 A	27 - 11
O/15 B	19 - 5
O/16 C vs. O/19 D	28 - 3

O/19 D vs. O/19 C	13 - 4
O/19 C VS. O/19 B	17 - 19
O/19 B vs. O/19 A	21 - 32

Rugby

O/14 A	43 - 29
O/15 A	21 - 15
O/16 A	49 - 17
O/19 C	0 - 14
O/19 B	27 - 18
Eerste span	19 - 22

Hokkie

O/18 A Dogters	7 - 0

RUGBY HOKKIE

WESGROW SENTRALE SKOLE SPORTREEKS

HOËRSKOOL DIAMANTVELD vs HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ

UITSLAE: RUGBY

30 & 31 MEI 2025

43	DHS 14A vs JF 14A	0
40	DHS 15B vs JF 15B	14
59	DHS 15A vs JF 15A	0
35	DHS 16B vs JF 16B	7
75	DHS 16A vs JF 16A	12
66	DHS 19C vs JF 19C	0
59	DHS 19B vs JF 19B	0
46	DHS 19A vs JF 19A	37

UFS skilltracer Achievers in Motion novus media community news vkb

WESGROW SENTRALE SKOLE SPORTREEKS

HOËRSKOOL DIAMANTVELD vs HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ

UITSLAE: HOKKIE

30 & 31 MEI 2025

DOGTERS

0	DHS 16A vs JF 16A	6
0	DHS 19B vs JF 19B	12
0	DHS 19A vs JF 19A	2

SEUNS

0	DHS 16A vs JF 16A	2
1	DHS 19A vs JF 19A	5

UFS skilltracer Achievers in Motion novus media community news vkb

LIGA-Bepalings

15 MAART ✓	JF vs. TRIO	(W)
21 MAART ✓	JF vs. VOORTREKKER	(T)
12 APRIL ✓	JF vs. FICHARDTPARK	(T)
17 MEI ✓	JF vs. SENTRAAL	(T)
31 MEI ✓	JF vs. DIAMANTVELD	(W)
26 JULIE	JF vs. WITTEBERG	(W)
2 AUGUSTUS	JF vs. GOUDVELD	(T)

UFS novus media community news

RUGBY

2025 H/S JIM FOUCHÉ RUGBYKALENDER

GREEN MACHINE

FEBRUA

- 22 PRES. SPORT

MAAR

- 01 FICHAR SPORTDAG
- 08 WEG BURGERSDORP
- 15 WEG TRIO
- 21 TUIS VOORTREKKER
- 30 GLENWOOD TOER

APRIL

- 12 TUIS FICHARDTPARK
- 30 BERGSIG TOER

MEI

- 10 TUIS HTS LOUIS BO
- 17 TUIS SENTRAAL
- 24 TUIS LANDBOUDA
- 31 WEG DIAMANTVEL

JULIE

- 26 WEG WITTEBERG

AUG/SEPT

- 02 TUIS GOUDVELD
- 09 TBC LIGA SEMI-FINAAL
- 09 TBC LIGA FINAAL

SUPERSPORT SCHOOLS

KONICA MINOLTA

KovsieSport UFS

RUGBY

JFDK JFDK

TROMPOPPIES

2025 PROVINCIALS

BATON SOLO
KAY-LEIGH LIDDLE 1STE

POM SOLO
NICOLÈ VD MERWE 3DE

BATON DUO
KAY-LEIGH LIDDLE EN OLEHILÈ NAKANYANE - SILVER ACHIEVEMENT

VLAG DUO
KAY-LEIGH LIDDLE EN OLEHILÈ NAKANYANE - GOLD ACHIEVEMENT

MINI FORMATION NON PROP
GOLD ACHIEVEMENT

JFDK JFDK

PLUIMBAL

Baie geluk aan ons 1ste seuns wat op 31 Mei 8 uit die 9 vriendskaplike wedstryde teen Hoërskool Diamantveld gewen het.

PLUIMBAL

TENNIS

TENNIS

SPORT

SKAAK

HJ de Villiers het aan die 2025 SPARTAN BISHOPS CHAMPIONSHIPS deelgeneem.
Hy behaal 'n eerste plek.
Baie geluk, HJ.

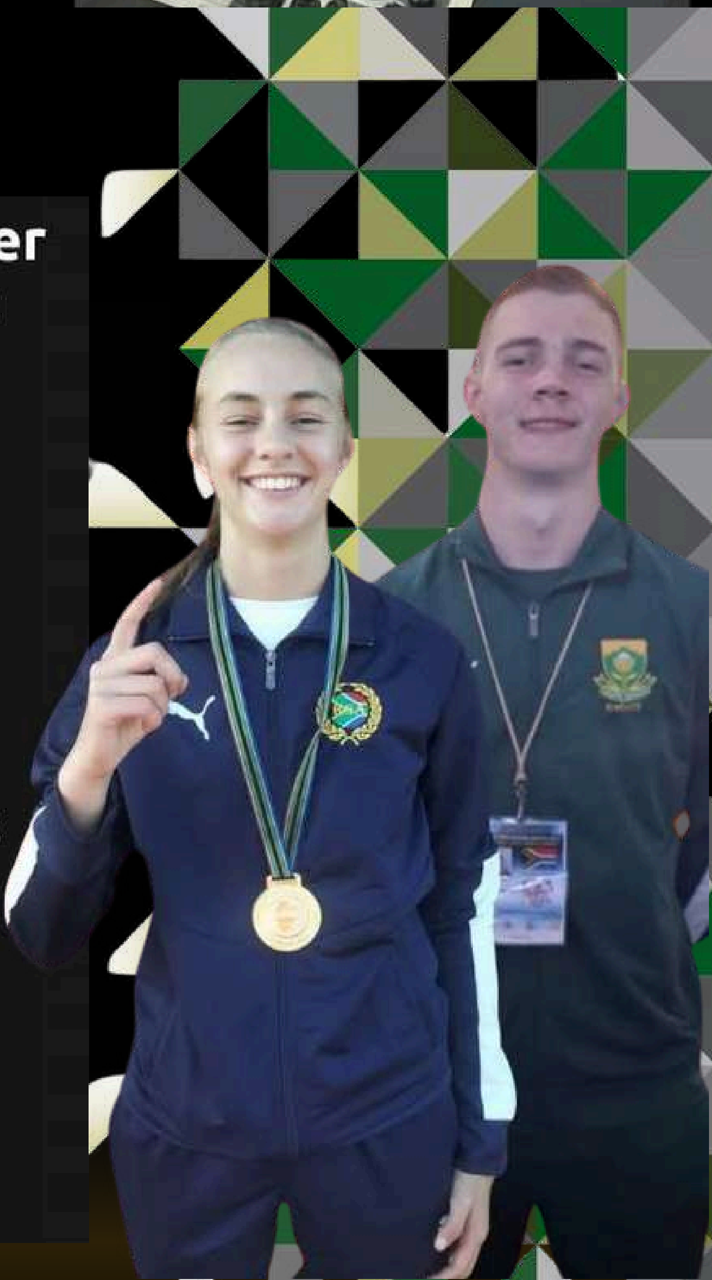
KARATE

Cara Hoffman en Divan Venter het vanaf 22 tot 25 Mei aan die *UFAK Region South Karate* -kompetisie deelgeneem.

CARA HOFFMAN:
Kumite - Goud

DIVAN VENTER:
Elite Junior Kumite - Brons

Lande soos Botswana, Zambië, Zimbabwe, Namibië, Mosambiek, Angola en Suid-Afrika het aan die toernooi deelgeneem.



SPORT

LANDLOOP

23 MEI

AMONÉ VERWEY:
2DE PLEK
JUNIOR VROUE (2 KM)
TYD: 10.16.

SAFIYA SAMPSON
3DE PLEK
DOGTERS O/14 (4 KM)
TYD: 18.17.

LIANÉ VAN ZYL
5DE PLEK
DOGTERS O/14 (4 KM)
TYD: 18.44.

RUKAIYA SAMPSON
9DE PLEK
DOGTERS O/15 (4 KM)
TYD: 22.49.

AJ THERON
13DE PLEK
SEUNS O/17 (6 KM)
TYD: 28.52.

30 MEI

DANELL OELOFSE
1STE PLEK
DOGTERS O/18 (2 KM)
TYD: 8 MINUTE

SAFIYA SAMPSON
4DE PLEK
DOGTERS 0/14 (4 KM)
TYD: 18.28.

LIANÉ VAN ZYL
8STE PLEK
DOGTERS 0/14 (4 KM)
TYD: 19.07.

RUKAIYA SAMPSON
11DE PLEK
DOGTERS 0/15 (4 KM)
TYD: 22.10.

#trotsJF

LEKKER ETES TEEN BEKOSTIGBARE PRYSE!

HUIS ANTON VAN WYK BIED VARS, SMAAKLIKE KOSHUISETES ÉN ETES VIR SPESIALE GELEENTHEDE!

MIDDAGETE: SLEGS R30
AANDETE: SLEGS R50

ONS VOORSIEN OOK SPYSKAARTE VIR FUNKSIES, VERGADERINGS EN ANDER SPESIALE OOMBLIKKE.

Huis Anton van Wyk

KONTAK ANNETTE MAARTENS VIR MEER INLIGTING EN BESTELLINGS:
084 886 7419
ANNETTEMAARTENS@JIMFOUCHEHS.CO.ZA

JOU HUIS WEG VAN DIE HUIS!

ONDERSTEUNERS

PRYSLYS

VISOR R166

PETTE R166

LIP BALM
R30

BUFF

R100

BREËRANDHOED

R230

BESTEL OP KARRI

R80

Bestel en betaal op Karri

STROOIHOED

R110

JF BAND
R60

KOMBERS
R160
150cm x 150cm

WWW.JF.CO.ZA

PRYSLYS

BESTEL OP KARRI

WIT KORTMOU KATOENHEMP

TOPS R580

GOLFERS R340

BUFFS

#TROTSJF

OOK BESKIKBAAR BY DIE JF-KLEREBANK

WWW.JF.CO.ZA

HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ
SAAI OM TE OES
Oester JF
Die storie agter die storie
Volg ons op

BOOTLEGGERS

Berig Deur Karli Botha

As jy nog nie gehoor het van die nuwe koffiewinkel "Bootleggers" nie, bly jy sekerlik onder 'n klip.
Wanneer jy by "Bootleggers," die nuwe koffiewinkel in Preller-plein instap, kan jy dadelik die ontspanne atmosfeer aanvoel. Jy voel onmiddellik tuis soos wat die behulpsame kelners skarrel om jou te help. Hulle diens is vining en vriendelik en jy hoef glad nie lank te wag voor jy bedien word nie. Die geur van koffie wat meng met die geur van varsgebakte muffins dra by tot hierdie aangename ervaring. Die verruklike geure wat uit die kombuis sweef, laat jou mond skoon water!
Die ontwerp is baie gerieflik en goed beplan – jy en jou vriende kan gemaklik sit terwyl julle oor 'n koppie koffie opvang. Die dekor is ook stylvol en skep 'n warm en huislike atmosfeer. "Bootleggers" het 'n wye verskeidenheid op hulle spyskaart en daar is iets vir almal.
Doen jouself 'n guns en gaan maak 'n draai om so 'n bietjie van die winterkoue (en winter blues) te verdryf.

DIT GAAN MAL BY DIE MASKERBAL!

Berig Deur Corlé Roos

'n Dinosaurus, 'n lyfwag en 'n prinses wals by 'n saal in … Dit klink dalk soos 'n droë grappie, maar dit is helaas nie, want op Vrydag, 9 Mei 2025, kon jy elke sprokieskarakter uit jou kleintyd op JF se dansvloer aanskou by ons eie maskerbal!
Alhoewel dit yskoud buite was, was die dansvloer binne in die saal aan die brand en selfone se kameras het gekliek. Wie kan in elk geval Bok van Blerk of Theuns Jordaan se sokkietreffers weerstaan as almal om jou dans dat die stof so staan? Selfs die manne met twee regtervoete het nie op hulle laat wag nie!
As jy hierdie jaar gewik en geweeg het om te gaan, maar toe eerder tuis gebly het … dan is dit tyd vir verandering! Skraap solank jou moed bymekaar, vra daai spesiale meisie of ou en kom wys ons by volgende jaar se maskerbal wat in jou steek!