



HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ



VOLUME 14 SEDERT 1959 * SAAI OM TE OES

16 MEI 2025



16 31 17
MEI
DIAANTVELD INTERAG
SENTRAAL
CLASSIC
JF
VERJAAR

Volg JF
SOSIALE
MEDIA

op Facebook @JFamptelik

op TikTok @jfamptelik

op Instagram @jfamptelik

#DROOMGROOTDROOMJF

www.jf.co.za

2025

Mei

12 OLIMPIADE: AFR 	13 SIVVIEDAG	14	15 NETBALLIGA: EUNICE  TALENT CLASH	16 LANDLOOP LIGA 2  	17 	18 
D4 19 	D5 20 	D6 21 Tennisliga: 	D1 22	D2 23 SOKKIE Tennisliga: SKAAKLIGA LANDLOOP LIGA 3 POTSPEL: LIGA 5 OPE DAG  	24 SKAAKLIGA WISK - NAUTILUS	25
26 	27 NETBAL: SEMI-FINAAL	28 	29	30 LANDLOOP LIGA 2 	31   DIAMANTVELD	




Ons nooi u hartlik uit na
2025 se Classic Clash

JIM FOUCHÉ VS SENTRAAL

13 - 17 Mei 2025







UIT DIE HOOF SE KANTOOR



VOORWOORD

'n Hartlike en vriendelike woord van verwelkoming aan die Tralies by die FNB Classic Clash van 2025. Dit bly 'n voorreg om julle te ontvang en so 'n bietjie met JF se gasvryheid te bederf. Soos in die vorige jare gaan die kompetisie taai en intens wees, maar mag daar met nederigheid gewen en met waardigheid verloor word.

Baie dankie aan die hoofborg, FNB, dat hierdie ryke tradisie tussen JF en Tralies voortgesit kan word. Dit bly een van die hoogtepunte op beide skole se jaarkalender en jul ondersteuning aan skole om sulke geleenthede aan te bied word nie as vanselfsprekend aanvaar nie.

'n Spesiale woord van verwelkoming aan FNB se verteenwoordigers, Mnr. Charles Liversage (skoolhoof van Sentraal), beide skole se onderwysers, afrigters, ouers, leerders en ander eregaste.

Baie dankie aan die reëlingskomitee van JF, in samewerking met Sentraal s'n. Daar is ontsettend baie moeite met die beplanning gedoen; elke stukkie detail is noukeurig beplan en geen steen is onaangeroer gelaat om die naweek so glad as moontlik te laat verloop nie. Ons waardeer dit opreg!

JF sien daarna uit om in 'n feestelike atmosfeer - met 'n fees van sport, 'n fees van talente, 'n fees van sportmanskap en 'n gees van welwillendheid - hierdie Classic Clash van 2025 aan te bied.

Nogmaals baie welkom.

*Vriendelike JF-Groete
Mnr. Henri Wilken*

JIM FOUCHÉ VS. SENTRAAL

MA'S WAT OMGEE



Wees vir
my 'n rots
om na toe
te vlug,
waar ek
altyd die
veiligheid
mag vind
wat u tot
my redding
beskik het,
want U is
my rots en
my vesting.

PS. 71:3

UIT DIE KANTOOR VAN DIE

LEERDER
ONDERSTEUNING
ONTWIKKELING

100

ontvangs.loo2@jimfouchehs.com

HOE OM JOU TIENER AKADEMIES TE ONDERSTEUN: 'N GIDS VIR OUERS

As ouers wil ons almal die beste vir ons kinders hê, en dit sluit in hul akademiese sukses. Tieners gaan deur 'n periode van groot verandering, en die akademiese wêreld kan dikwels oorweldigend wees. Dit is egter moontlik om 'n positiewe en ondersteunende omgewing te skep wat hulle help om te floreer. Hier is 'n paar wenke oor hoe om jou tiener akademies te ondersteun:

1. Skep 'n gesonde roetine

Tieners, veral in die middel- en hoërskoolfase, moet balans vind tussen skool, sport, 'n sosiale lewe en ander aktiwiteite. 'n Goed gestruktureerde roetine help hulle om hierdie balans te hanteer. Jy kan hulle help om 'n realistiese skedule te maak wat voldoende tyd vir huiswerk, studies en rus insluit. Dit help nie net om stres te verminder nie, maar gee ook 'n gevoel van beheer en veiligheid.

2. Raak betrokke by hul skoolwerk

Daar is 'n fyn lyn tussen betrokke wees en oorweldigend wees. In plaas daarvan om oor alles te besorg te wees, kan jy jou tiener aanmoedig om vir hulp te vra wanneer nodig. Moedig hulle aan om selfstandig te werk, maar wees daar om vrae te beantwoord en te ondersteun wanneer hulle dit nodig het. Dit kan beteken om 'n bietjie saam met hulle deur hul huiswerk of opdragte te gaan, of om die belangrikheid van goeie studiegewoontes te bespreek.

Dit kan soms sensitief wees, maar dit is altyd die beste om eerlik met tieners te wees

3. Kommunikeer openlik en eerlik

Die pad na akademiese sukses is nie altyd reguit nie. Soms kan tieners sukkel om te fokus, of dalk is hulle nie gemotiveer nie. Dit is belangrik om 'n oop en eerlike gesprek te hê oor hul akademiese vordering, sonder om hulle te oordeel. Dit sal hulle help om probleme op 'n gesonde manier te deel, en hulle sal weet dat hulle nie alleen is nie. Daarbenewens kan jy hulle help om oplossings te soek vir enige uitdagings wat hulle in die gesig staar.

Moedig
hulle
aan
om
selfstandig
te
werk

4. Bemoedig selfstandigheid en selfdisipline

Tye van druk in die hoërskool kan jou tiener die kans gee om hulself te leer bestuur. Die doel is nie net om hul werk te voltooi nie, maar om hulle te leer hoe om dit doeltreffend en op hul eie te doen. Bemoedig jou tiener om hul eie studie- en organisasietegnieke te ontwikkel, en gee hulle die ruimte om hul eie foute te maak en daaruit te leer. 'n Bietjie mislukking kan 'n waardevolle les wees in hoe om teenstrydighede te oorwin.

5. Wees 'n bron van positiewe bemoediging

Tieners is geneig om deur 'n periode van selfbeoordeling te gaan. Jou positiewe terugvoer kan 'n groot invloed hê op hul selfvertroue. Wanneer hulle goeie werk doen, wees nie bang om hulle aan te moedig en te prys nie. Dit beteken nie dat jy oordrewe moet wees nie, maar 'n welverdiende kompliment of 'n bemoedigende woord kan net die ekstra hupstoot wees wat hulle nodig het om te volhard.

Skooldruk en angs is algemeen onder tieners, veral in 'n era waar akademiese prestasie dikwels die maatstaf van sukses is.

6. Help met doelwitstelling

As jy jou tiener help om doelwitte te stel, kan hulle meer gemotiveerd voel en minder oorweldig word. Hierdie doelwitte hoef nie net akademies te wees nie – hulle kan ook verwant wees aan hul gesondheid, sosiale lewe of ander aktiwiteite. As jy hulle help om klein, haalbare doelwitte te stel, sal hulle aanmoediging kry om die groter doelwitte te bereik. Doelwitstelling is nie net 'n manier om hul akademiese prestasie te verbeter nie, maar ook om lewensvaardighede soos selfbeplanning en tydsbestuur te ontwikkel.

7. Behandel spanning en skooldruk

Skooldruk en angs is algemeen onder tieners, veral in 'n era waar akademiese prestasie dikwels die maatstaf van sukses is. As ouer is dit belangrik om die tekens van stres te herken en jou tiener te ondersteun om maniere te vind om dit te bestuur. Dit kan insluit om aktiwiteite aan te dui wat ontspanning bevorder, soos meditasie, fisiese oefening, of selfs 'n bietjie tyd om net iets vir hulleself te doen.

8. Wees Betrokke by die Skoolgemeenskap

Deur betrokke te wees by jou tiener se skoolaktiwiteite, sportspanne, of ander projekte, kan jy nie net meer betrokke wees in hul lewens nie, maar ook die waarde van die skool en akademie duidelik maak. Dit sal jou tiener wys dat jy hul onderwys ernstig opneem en dat jy hulle ondersteun, nie net in hul huiswerk nie, maar in hul algehele ontwikkeling.

As jou tiener weet dat jy aan hul kant is.

9. Moedig lewenslange leer aan

Om akademiese prestasie te bevorder, is dit belangrik om jou tiener nie net as 'n student te sien nie, maar ook as iemand wat voortdurend kan leer en groei. Dit beteken nie net om boeke oop te maak nie, maar ook om belangstelling in ander aspekte van die lewe aan te moedig – soos musiek, kuns, of selfs ander kulturele en intellektuele aktiwiteite. Dit sal hulle nie net akademies uitdaag nie, maar ook hulle passie vir leer aanmoedig.

10. Skep 'n ondersteunende huislike omgewing

Laastens is dit belangrik om 'n omgewing te skep wat bevorderlik is vir konsentrasie en leer. Dit beteken nie net om 'n stil en georganiseerde plek te hê om huiswerk te doen nie, maar ook om 'n huislike atmosfeer van ondersteuning, liefde en begrip te bevorder. As jou tiener weet dat jy aan hul kant is, sal hulle meer geneig wees om hard te werk en hul doelwitte te bereik.

Slot

Die akademiese reis van jou tiener sal nie altyd reguit wees nie, maar met die regte ondersteuning kan hulle die uitdagings van die skooljare met selfvertroue aanpak. Deur betrokke te wees, 'n gesonde balans te ondersteun en te fokus op selfstandigheid, kan jy 'n waardevolle rol speel in hul akademiese en persoonlike ontwikkeling. Soos jy hulle op hierdie pad lei, onthou dat elke tiener uniek is en dat die sleutel tot sukses dikwels in geduld, empatie, en die regte hoeveelheid bemoediging lê.

*Dalk kan
jy met
iemand
gesels wat
ook in so 'n
situasie is
en sommige
ervarings
normaliseer
vir jou.*

Akademie

JF-AKADEMIE (PERSONEEL)

Op Vrydag, 25 April 2025, het mnr. D. S Moloi (Direkteur van die Mangaung Metro onderwysdistrik), die graad 12-onderwysers van 2024 bedank vir hul harde werk en erkenning gegee aan die prestasies wat in die verskillende vakgebiede gelewer is. JF-onderwysers staan uit bo die res!

Mnr. Hans Grobler



3de in die MMED
96,8% slaag
65,4% gemiddeld

BESIGHEIDSTUDIES

DRAMA

Mev. Isabel Theron



1ste in die MMED
100% slaag
81,8% gemiddeld

FISIESE WETENSKAPPE

Mev. Marisa Smit



2de in die MMED
100% slaag
61,2% gemiddeld



RTT

Mev. Annemarie Malan



3de in die MMED
100% slaag
65,1% gemiddeld

Mev. Elderje Tucker



#TROTSJF

#trotsJF



WISKUNDE

Me. Janneke Koekemoer



2de in die MMED
100% slaag
65,4% gemiddeld

#TROTSJF

Mev. Alexa Nel



IGO

Mnr. Corné Erasmus



#TROTSJF

Mnr. Schalk Malherbe



3de in die MMED
100% slaag
59,3% gemiddeld

Akademie

EKSAMENROOSTER

DATUM		GRAAD 8	GRAAD 9	GRAAD 10	
				OGGEND	MIDDAG
Maandag	2 Junie			RTT (V1) (prak) [2] REK [2½] MUSIEK [2½]	
Dinsdag	3 Junie			VBS [2]	IT (V1)(Prak) [3]
Woensdag	4 Junie			AFR (V1) [2]	
Donderdag	5 Junie				
Vrydag	6 Junie			DRAMA [2]	LO [2½]
Maandag	9 Junie	NW - M [1]	SK [1]	AFR (V2) (2½)	TRSM [2]
Dinsdag	10 Junie	ENG FAL [2]	LO [1½]	IGO [2]	
Woensdag	11 Junie	TEGN [1¼]	NW-L [1]	RTT (V2) (Teorie) [2] IT (V2) (Teorie) [3]	
Donderdag	12 Junie	AFR [1½]	WISK [2]	AFR (V3) [3]	
Vrydag	13 Junie	SW (GEO) [1½]	EBW [2]	LW [2½]	
Maandag	16 Junie				
Dinsdag	17 Junie	SK [1]	AANLEGTOETSE	FW [3] KUNS [3]	BEST (V1) [2]
Woensdag	18 Junie	EBW [1½]	TEGN [1¼]	GEO [3]	
Donderdag	19 Junie	LO [1½]	ENG (FAL) [2]	ENG FAL (P1 AND P2) [2½]	
Vrydag	20 Junie	SW (GESK) [1½]	SW (GESK) [1½]	TRSM (PAT) [4] WISK [3] WWWG [2]	
Maandag	23 Junie	WISK [2]	SW (GEO) [1½]	BEST (V2) [2]	
Dinsdag	24 Junie	NW - L [1]	AFR [1½]	DRAMA (Prak)	
Woensdag	25 Junie	REM	NW - M		
Donderdag	26 Junie	REM	REM	IGO (PAT) [3]	
Vrydag	27 Junie	REM	REM	REM	

DATUM		GRAAD 11		GRAAD 12	
		OGGEND	MIDDAG	OGGEND	MIDDAG
Maandag	2 Junie	ENG FAL (P1 and P2) [2½]	IGO (V1) [2½]	REK (V1) [2] MUSIEK (V1) (Teorie) [3]	MUSIEK (V2) (Luister) [1½]
Dinsdag	3 Junie	EKON (V1) [2]	IT (V1)(Prak) [3]	RTT (V1) (Prak) [3]	TRSM [3]
Woensdag	4 Junie	RTT (V1) (prak) [2½]	IGO (V2) [2½]	GEO (V1) [3]	IT (V1)(Prak) [3]
Donderdag	5 Junie	EKON (V2) [2] WISK (V1) [2] WWWG (V1) [2]		REK (V2) [2]	RTT (V2) (Teorie) [3]
Vrydag	6 Junie	WISK (V2) [2] WWWG (V2) [2]		LW (V1) [2½]	IGO (V1) [3]
Maandag	9 Junie	BEST (V1) [2] IT (V2) Teorie [3] FW [3]	AFR (V1) [2]	LW (V2) [2½]	IGO (V2) [3]
Dinsdag	10 Junie	KUNS [3] BEST (V2) [2] MUSIEK [3]	ENG (P3)[2½]	GEO (V2) [3]	VBS [3]
Woensdag	11 Junie			BEST (V1) [2]	ENG (P3) [2½]
Donderdag	12 Junie			ENG FAL (P1) [2] WISK (V1) [3] WWWG (V1) [2]	
Vrydag	13 Junie	VBS [2]	DRAMA [3]		
Maandag	16 Junie				
Dinsdag	17 Junie	AFR (V2) [2½]		WISK (V2) [3] WWWG (V2) [2] EKON (V1) [2] DRAMA [3]	
Woensdag	18 Junie	TRSM [2]		AFR (V2)[2½]	
Donderdag	19 Junie	GEO [2½]		FW (V1) [3] FW (V2) [3]	
Vrydag	20 Junie	REK (V1) [2]	LO [2½]	KUNS [3]	BEST (V2) [2]
Maandag	23 Junie	REK (V2) [2]		IT (V2) (Teorie) [3]	ENG FAL (P2) [2½]
Dinsdag	24 Junie	LW [2½]		EKON (V2) [2]	
Woensdag	25 Junie	RTT (V2)(Teorie) [2½]	DRAMA (Prak) IGO (PAT) [3]		
Donderdag	26 Junie	TRSM (PAT) [4]	DRAMA (Prak)	AFR (V1) [2]	IGO (PAT) [3]
Vrydag	27 Junie	REM		DRAMA (Prak)	



Kultuur

KUNSTE AKADEMIE

'Every artist was first an amateur' – Ralph Waldo Emerson

Jim Fouché se Kunste Akademie bied 'n wye verskeidenheid kunsvorms aan. Om deel van die Kunste Akademie te wees moet elke leerder 'n bedrag van R150 registrasie betaal (Karri app). Dit is op Karri of by Juf Ilse (kontant) betaalbaar.

Vir enige navrae, kontak Ilse Fourie (Kunste Akademie hoof).

066 231 9012 (ilsefourie@jimfouchehs.com)

Die volgende aktiwiteite word aangebied:

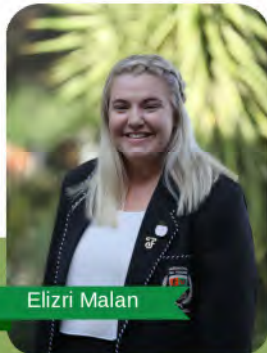


Ilse Fourie

Aktiwiteit	Kontakpersoon / Besonderhede	
Sang/Musiek Agste vak	Ilse Fourie	066 231 9012
Klavier, teorie, viool, Ukulele	Belinda Raath	076 708 1940
Drama	Elizri Malan	062 023 6958
Kuns	Adèle Opperman-Maraïs	082 213 1345
Dans	Santie van Biljon	078 666 8140
Dromme / Kitaar	Creare	082 887 3001
Kitaar	Dirk Kotze-Blaauw	082 855 3186



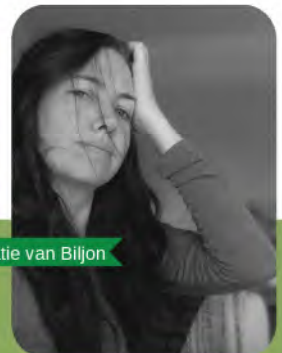
Belinda Raath



Elizri Malan



Adele Opperman



Santie van Biljon

Bloemskou uitslae



Baie geluk aan Charlotte Gibbens se Bloemskou-toekennings in Kreatiewe Handwerk:

Houtwerkafdeling: 1ste plek, spesiale toekenning met kontantprys

Suikerkunsafdeling: 1ste plek, goue sertifikaat/spesiale toekenning, Lucias wisseltrofee, Panarottis geskenkbewys met kontantprys

Bokmelkseepafdeling: 1ste plek met kontantprys

PetroleumwasKersafdeling: 2de plek met kontantprys

Kultuur



LANDSDIENS

Twêe Kwaggas sê DANKIE: 'n Terugflits op die laaste 2 weke se vordering aan die Sensoriese Tuin



Die sensoriese tuin is my en my broer (Markus Annandale) se jaarprojek. Ons doen jaarprojekte in die landsdiens, sodat ons ook 'n bydraë kan maak tot die gemeenskap. Dit is 'n tuin wat ons maak sodat mense met geestesversteurings gestimuleer word, en van oud-tot-jonk sal baat by die konsep. Ons het reeds in 2023 begin met die beplanning en skoonmaak van die area. Die projek is 'n eko-vriendelike projek. Herwinning en watervriendelike plante vorm deel van die kern van die sensoriese tuin.

Die area strek oor ongeveer 60 m x 40 m en ons het nie net 'n labarint geplant nie, maar bou ook 'n sensoriese pad en ander beddings- waar verskeie plante geplant is. Die tuin is ontwerp om die "besoekers" visueel te stimuleer en plante is sorgvuldig gekies om hul reuk- en smaaksintuie te stimuleer. Indien mense in die hospitaal opgeneem is of hul het 'n geestesversteuring, is hul wêreld dikwels beperk. Die blootstelling aan verskillende sensoriese inligting verbeter hul bewustheid van realiteit en bevorder die herstelproses.

Ons is baie opgewonde oor die vordering van ons sensoriese tuin tydens die laaste twee weke. Die gemeenskap ondersteun ons ongelooflik baie en ek het opnuut bewus geraak van die feit dat mense nie sonder mekaar enige iets kan aanpak nie. Ons wil ons opregte dank aan die Pellisier-tuingroep (tannie Juanita en oom Anton); asook tannie Esmeralda Wessels ('n JF-ma) uitspreek. Ons is so dankbaar vir al die plante en hulp wat julle gegee het. Die projek sou werklik nie so vinnig gevorder het sonder julle hulp nie. Baie dankie ook aan Eben Smit ('n mede-Kwaggas) dat jy nooit skroom vir harde arbeid nie. Ek hoop die foto's kan vir julle 'n aanduiding gee van hoe ons gevorder het.

Dankbare Kwaggas-groete
AJ Annandale

Soos die sensoriese tuin nou lyk



KWAGGAS LANDSDIENS JAARPROJEK

In samewerking met Maluti Landsdiens
en die Sweethearts Foundation

HOE KAN JY HELP

Ons samel **doppies**, propplies en tags in hierdie jaar
Enige koeldrank propplie van 250ml tot 2.5l
bottels asook melk bottels en -boksies is welkom

Los maar lewer die mayo en peanutbutter deksels, hulle is te groot asook skoonmaakprodukte

Broodsakke **tags** asook koeldrankblik ringetjies is natuurlik noodsaaklik

KONTAK ONS

Lize Fourie 082 378 4398

SWEETHEARTS FOUNDATION

Die Sweethearts Foundation is 'n vrywilligerbestuurde organisasie wat plastiekbottels en broodetikette insamel om die aankoop van rolstoel vir mense in nood te finansier.

Die missie van hierdie Stigting is om mense in nood te help deur rolstoel te voorsien en herwinning te bevorder, terwyl vakatures geskep word om die werkloosheidsyfer te verlaag.

#TOPS&TAGS
FORWITNESS



GIVE THE GIFT OF
MOVEMENT

Ek, Markus en Eben: Aan die begin
van die "kort vakansie"



LANDSDIENS

Landsdiens is 'n omgewingsgerigte jeugbeweging wat vir almal toeganklik is.

Ons streef daarna om ons liefde vir en beskerming van die omgewing en natuurlike hulpbronne te verbeter.

Naukeurigheid is 'n doelwit wat deel vorm van die Landsdienslede se gewoontes.

Om hierdie rede kan die slagspreuk van Landsdiens:

Facta Non Verba
(dade en nie woorde nie)

prakties uitgevoer word.

Kwaggas Landsdiens



#kwaggasonthemove

Kwaggas Landsdiens



*Always be yourself,
unless you can be a KWAGGA,
then always be a KWAGGA*



#kwaggasonthemove

Whatsapp 082 378 4398

**NUWE LEERERS IS UITGENOOI
OM BY DIE KWAGGA-FAMILIE
AAN TE SLUIT. KONTAK TANNIE
LIZE FOURIE BY 082 378 4398.**

HOKKIE

Hokkie uitslae (Week 4)

5 Mei 2025

O/18 B dogters speel gelyk 0 - 0 teen Brebner 1

O/16 B dogters speel gelyk 3 - 3 teen CBC 1

O/16 C dogters verloor 0 - 5 teen OMS E

O/14 B dogters verloor 0 - 3 teen Brebner

O/16 A dogters wen 2 - 0 teen Sent B



1ste seuns wen 4 - 1 teen Grey 3

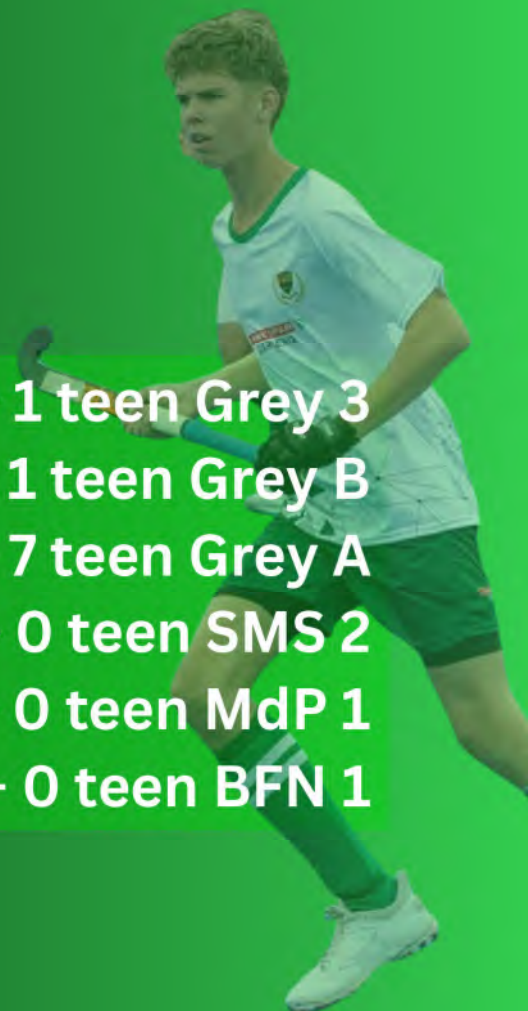
O/16 A seuns verloor 0 - 1 teen Grey B

O/14 A seuns verloor 1 - 7 teen Grey A

O/18 B dogters speel gelyk 0 - 0 teen SMS 2

O/18 C dogters wen 1 - 0 teen MdP 1

2de seuns wen 1 - 0 teen BFN 1



NETBAL

VRYSTAAT NETBAL

0/17



Natalie White



#trotsJF

0/16



Jamé Claassen



Lana v Schalkwyk



Veronica Pieters

JF

2de Liga

Dogters wen Sentraal

3 met 3 stelle

Seuns wen Sentraal

4 met 75 stelle

#trotsJF

TENNIS

NETBAL

Liga-uitslae



JF VS. EUNICE



0/14 A 7-12	0/15 A 23-13	0/16 A 16-13	0/17 A 18-15	0/19 A 48-40
0/14 B 15-8	0/15 B 13-8	0/16 B 17-11	0/19 C 26-12 EHS 0/17B	0/19 B 22-11
0/14 C 15-6	0/15 C 23-10	0/16 C 25-7		
0/14 D 20-6				



TWEE & DRIEKAMP

Free State Biathle & Triathle Championships

AJ Theron het deelgeneem aan die Free State Biathle & Triathle Championships gehou vanaf 10-11 Mei 2025 by Voortrekker Hoërskool in Bethlehem en het die volgende uitslae behaal:
Tweekamp: o/19 tweede plek
Driekamp: o/19 derde plek



SPORT

#trotsJF

RUGBY

20
25

H/S JIM FOUCHÉ
RUGBYKALENDER



GREEN
MACHINE



FEBRUARIE

22

PRES.
SPORT



MAART

01

FICHARDT
SPORTDAG



APRIL

12
TUIS



08
WEG

BURGERSDORP



15
WEG

TRIO



21
TUIS

VOORTREKKER



30

GLENWOOD
TOER

30

BERGSIG
TOER

MEI

10
TUIS

HTS LOUIS BOU



17
TUIS

SENTRAAL



24
TUIS

LANDBOUDAL



31
WEG

DIAMANTVELD



JULIE

26
WEG

WITTEBERG



AUG/SEPT

02
TUIS

GOUDVELD



09
TBC

LIGA SEMI-FINAAL



09
TBC

LIGA FINAAL



KONICA MINOLTA



UFS

RUGBY

RUGBY



**HOËRSKOOL JIM FOUCHÉ
RUGBY**

10 MEI 2025

UITSLAE

JF VS. HTS LOUIS BOTHA

0/14 A	48 - 0
0/15 A	10 - 3
0/16 A	52 - 21
TWEEDE SPAN	45 - 7
EERSTE SPAN	55 - 0



RUGBY



LIGA-

Bepalings

15 MAART	✓ JF vs. TRIO	(W)
21 MAART	✓ JF vs. VOORTREKKER	(T)
12 APRIL	✓ JF vs. FICHARDTPARK	(T)
17 MEI	JF vs. SENTRAAL	(T)
31 MEI	JF vs. DIAMANTVELD	(W)
26 JULIE	JF vs. WITTEBERG	(W)
2 AUGUSTUS	JF vs. GOUDVELD	(T)



UFS



novus
media community news

LEKKER ETES TEEN BEKOSTIGBARE PRYSE!



**HUIS ANTON VAN WYK BIED VARS, SMAAKLIKE
KOSHUISETES ÉN ETES VIR SPESIALE GELEENTHEDE!**

MIDDAGETE: SLEGS R30

AANDETE: SLEGS R50

**ONS VOORSIEN OOK SPYSKAARTE VIR FUNKSIES,
VERGADERINGS EN ANDER SPESIALE OOMBLIKKE.**

Huis Anton van Wyk

**KONTAK ANNETTE MAARTENS VIR MEER INLIGTING EN BESTELLINGS:
084 886 7419**

ANNETTEMAARTENS@JIMFOUCHEHS.CO.ZA

JOU HUIS WEG VAN DIE HUIS!

ONDERSTEUNERS

PRYSLYS



PETTE R166

LIP BALM
R30



BUFF



R100

BREËRANDHOED
R230

BESTEL
OP
KARRI



R80

STROOIHOED

R110

JF BAND
R60



KOMBERS
R160



150cm x 150cm

WWW.JF.CO.ZA

VISOR R166



ONDERSTEUNERS

PRYSLYS

BESTEL
OP
KARRI



WIT KORTMOU
KATOENHEMP



GOLFERS R340



TOPS
R580



BUFFS

#TROTSTJF

OOK BESIKBAAR BY
DIE JF-KLEREBANK

WWW.JF.CO.ZA

MINR. EN MEJ.



Nerika Casaleggio
Mej. Fotogenies



Adrian de Necker
Mnr. Fotogenies



Zeezo Pheiffer
Mnr. Persoonlikheid



Niqlynn Coetzee
Mej. Persoonlikheid



 **THE ROYAL BREW**



Signature
cosmetics & fragrances

 **PANAROTTIS®**
PIZZA & PASTA

★
MUGG & BEAN

E | models



Xquisite
Hair | Extensions | Nails | Lashes



**VAN
TONDER
PHOTOGRAPHY**

CAPEDRY
CAPE DRIED FRUIT PACKERS

WIMPY

**LILLY'S
BILTONG BAR**

**eden
TECH**

Fancy Face
GENERAL DEPARTMENT STORE

Headline Barbers

PHIB
Pure Hair & Beauty
082 892 4348 / BOOKSY

**Fragrant
House**
fine french fragrance

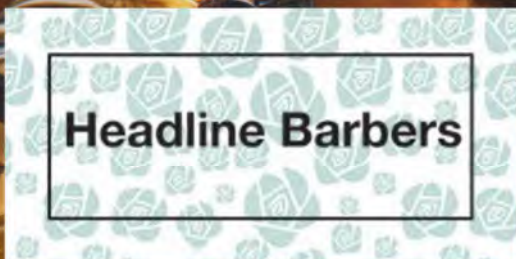
Night at the Nile

Baie dankie aan die borge:

Night at the Nile



BLOEMFONTEIN
CALL 0614038458
BY APPOINTMENT ONLY
11 MIMOSA PARK SMALL HOLDING, 7700/BULTFONTEIN ROAD
(8KM FROM NORTHBRIDGE MALL)





WELL SUITED

— RENTS FOR GENTS —

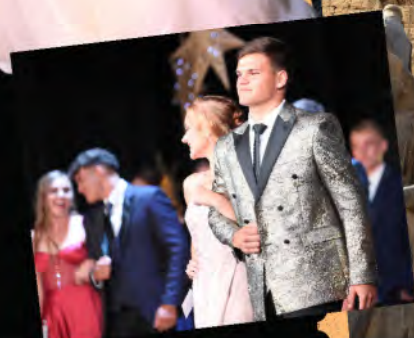
SUIT RENTAL AND PURCHASE

BLOEMFONTEIN

CALL 0614038458

BY APPOINTMENT ONLY

11 MIMOSA PARK SMALL HOLDING, R700/BULTFONTEIN ROAD
(8KM FROM NORTHRIDGE MALL)



Special

Matriekafskeidsrok
Matric farewell dress
25%
Afslag / Discount

To qualify for the discount you have to
book your dress before the end of May

Die afslag sal net
van toepassing
wees as jy jou rok boek
voor die einde van Mei

Annette: 082 491 9937

Langenhoven Park
Totius str. 37





Hoërskool Jim Fouché VS. Hoërskool Sentraal



13 - 18 Mei 2025



POTSPEL

VRYDAG, 16 MEI

E – span

D – span

C – span

B – span

A – span

5 spelers per span.
Wedstryde word by Tempe gespeel.

Die E-span begin om 13:00 speel. Daarna volg die ander spanne tot daar met die A-span geëindig word.

TENNIS

DONDERDAG, 15 MEI

A – span seuns

13:15 – Wedstryde begin
6 spelers per span.

A – span dogters

16:30 – Prysuitdeling

JIM FOUCHÉ VS. SENTRAAL



SKAAK

VRYDAY - 16 MEI

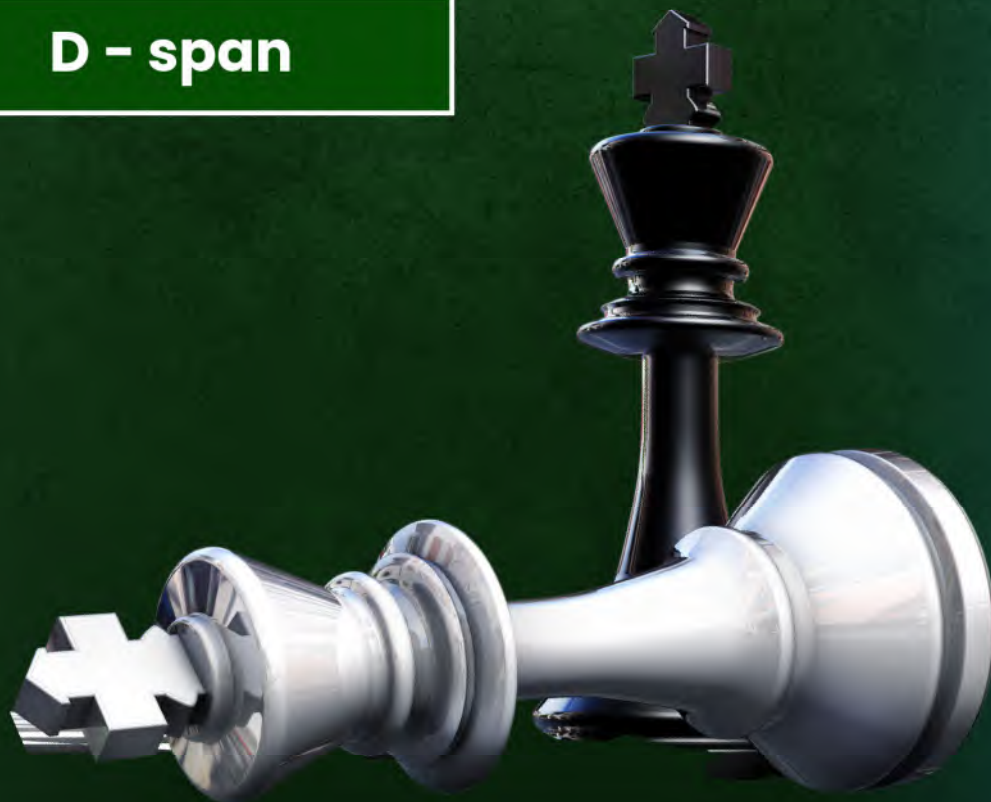
A - span

B - span

C - span

D - span

14:00 in JF se
skoolsaal.



JIM FOUCHÉ VS. SENTRAAL



Hokkie

DONDERDAG, 15 MEI

15:00

o/14 B Seuns

16:00

o/16 B Seuns

17:00

o/16 C Dogters

VRYDAG, 16 MEI

13:00

o/14 A Dogters

13:55

o/16 B Dogters

14:50

o/16 A Dogters

15:55

o/18 A Seuns (Eerste span)

17:00

o/18 A Dogters (Eerste span)

SATERDAG, 17 MEI

07:00

o/18 B Seuns

07:55

o/16 A Seuns

08:50

o/14 B Dogters

09:45

o/18 C Dogters

10:40

o/14 A Seuns

11:35

o/18 B Dogters

JIM FOUCHÉ VS. SENTRAAL



NETBAL

SATERDAG, 17 MEI

TYD	BAAN 1	BAAN 2	BAAN 3	BAAN 4
09:00	o/14 A	o/16 B	o/14 C	o/16 D
09:35	o/15 A	o/15 C	o/19 D	o/16 E
10:10	o/17 A	o/14 B	o/14 E	
10:45	o/16 A	o/19 C	o/15 B	o/16 C
11:20	o/19 B	o/14 D	o/15 D	
12:15	Eerste span			

JIM FOUCHÉ VS. SENTRAAL



RUGBY

SATERDAG, 17 MEI

A-VELD

09:00 – 09:50

o/14 A

10:00 – 10:50

o/15 A

11:00 – 12:00

o/19 B

12:20 – 13:20

o/16 A

14:15

Eerste span

B-VELD

09:00 – 10:10

o/19 C

10:20 – 11:20

o/16 B

11:30 – 12:20

o/15 B

12:30 – 13:20

o/14 B

JIM FOUCHÉ VS. SENTRAAL



Ons speel om te **wen**
Nie vir die **glorie** nie, maar vir die **trots**
van my skool.

Jim Fouché

Met oorgawe, maar gedissiplineerd.

Vir die **kameraadskap**
wat deur elke oefening en elke punt
opgebou word.

Om elke wedstryd, hoe onbelangrik ook al,
die **beste** geleentheid te maak.

Met ons oë gerig op die **wenstreep**,
ons **harte**, gerig op **God**.

Michelle le Roux
Hokkie kaptein
2000

JIM FOUCHÉ VS. SENTRAAL



Oester

Die storie agter die stories



Volg ons op



MENEER EN MEJUFFROU JF 2025 - A NIGHT AT THE NILE



Skrywer:
Ansje Bekker

Die aand van Meneer en Mejuffrou JF is vir seker 'n datum waarna almal jaarliks uitsien, veral die finaliste. Die tema van 2025 was "A night at the Nile." Die skoolsaal is glansryk opgemaak met die mooiste Egiptiese dekor. Dié goue aand het gespreek van koninklikheid.

Benita Jacobs het die verrigtinge pragtig gelei. Sy het beslis 'n aansteeklike energie en het die hele gehoor vermaak. Een hoogtepunt was toe 'n paar pa's uit die gehoor gevra is om op die verhoog te kom dans. Ek glo almal was aangenaam verras met die danspassies wat daár uitgekóm het. Breë glimlagte was alomteenwoordig. Zeezo Pheiffer, aan die einde van die aand as Mnr. Persoonlikheid gekroon, se pa het die grootste applous ontvang. (Nou weet ons waar Zeezo sy uitstekende karakter vandaan kry – aardjie na die vaartjie!)

Die finaliste se eerste uitrusting is gebaseer op Egiptiese kleredrag. Hulle het almal baie goeie eerste indrukke gemaak. Elkeen was geklee in goud en wit, en het van kop tot teen geskitter. Die meisies het daarna in skemerkelkierokke geparadeer. Hulle moes hulself voorstel en dan hul beste loopplankbewegings uithaal om die beoordelaars te beïndruk. Die manne, baie netjies en aantreklik, was toe volgende aan die beurt.

Laastens het die dames in lang rokke en die manne in deftige pakke na vore gekom. Hulle het besonders mooi gelyk. Die finaliste moes in hierdie laaste oomblikke ook elkeen 'n vraag beantwoord, byvoorbeeld: "Wat is iets wat niemand sal weet deur net na jou te kyk nie?" en "Hoe sal jy die verantwoordelikhede van Meneer/Mejuffrou JF hanteer?"

Die groot vraag wat almal eintlik wil weet ... Wie het met die kroon weggestap?

Meneer en Mejuffrou JF 2025 is Hanro Marais en Niqlynn Coetzee!

Hanro het ongetwyfeld 'n onvergeetlike indruk op die gehoor en beoordelaars gemaak. Hy was onmiddellik 'n "crowd favourite" ná hy homself voorgestel het met: "Ek is Hanro Marais en almal wil my hê." Hy het ook 'n baie sinvolle antwoord op sy vraag "Wat is een ding wat jy in Jim Fouché wil verander?" gegee. Die gehoor het aanklank hierby gevind en saamgestem met sy stelling dat hy graag die mure tussen sport en kultuur sal wil afbreek. Hanro het ook seker gemaak die aand gaan nie vervelig verby nie – almal het geskaterlag toe hy die verhoog "in styl" verlaat nadat sy broek se nate losgebars het. Hy het hom letterlik gate uit geniet!

Niqlynn was net so indrukwekkend en het almal beïndruk met haar voorkoms én persoonlikheid. Sy was deurlopend 'n skitterende en entoesiastiese finalis, en op die ou end die verdienstelike wenner. Sy het gesê dat sy altyd voluit deelneem en 100% gee in alles wat sy aanpak. Ons kon hierdie gesindheid definitief op die verhoog waarneem. Niqlynn het nie net weggestap met die kroon van Mej. JF nie, maar óók die titel van Mej. Persoonlikheid. Wat 'n goeie voorbeeld stel sy nie vir elke JF-leerder nie – as iemand wat mooi is van binne EN van buite.

Baie ironies was Adrian de Necker en Nerika Casselegio aangewys as onderskeidelik Mnr. en Mej. Fotogenies, terwyl hulle as 'n paartjie ingeskryf was. Hierdie twee ken vir seker hulle "goeie kant!"

Natuurlik is daar ander weners ook:

Baie geluk aan Carli Momberg (1ste prinses), Janien van Eeden (2de prinses), Franco Oberholzer (1ste prins) en Bendré Vermaak (2de prins).

A night at the Nile was onvergeetlik en baie spesiaal. JF is so trots op elkeen wat deelgeneem het en baie dankbaar vir elkeen wat kom ondersteun het.

>>> <https://www.jfoester.co.za/>



LEES MEER op JF Oester