HOËRSKOOL

JIM FOUCHÉ

VOLUME 8 SEDERT 1959 * SAAI OM TE OES 7 MAART 2025

MAART

10 TOETSREEKS

14 OPEDAG

21 WESGROW VOORTREKKER

Volg JF SOSIALE MEDIA

- op Facebook @JFAmptelik
- op TikTok @jfamptelik
- op Instagram @jfamptelik

#DROOMGROOTDROOMJF

www.jf.co.za

2025

Maart

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1	2
3	4	5	6 Atletiek: FSHSAO JFFJ: Koshuisuitreik	7 Atletiek: FSHSAO Wêreldbiddag vir vroue Rugby: Pa-en-Seunaand	8 Atletiek: FSHSAO Rugbyliga: Burgersdorp (w) Wêreldbiddag vir mans	9
10 TOETS week 1 begin	11	12	13 SAMO Wiskunde: Olimpiade	14 **Opedag** Atletiek: VS, ASA (o/16, o/18, o/20, o/23 en sen.) Wesgrowliga: Trio (w)	15 Atletiek:VS, ASA Kampioenskap (o/16, o/18, o/20, o/23 en seniors.) Wesgrowliga: Trio (w)	16
17 TOETS week 2	18	19 Wesgrowliga: Hokkie 1ste span vs Voortrekker	20	21 Wesgrowliga: Vooretrekker (T) Hokkie: 1ste spanne na Oos-Londen	22 Atletiek: AFS-Liga 5	23
24 TOETS week 3	25	26	27	28	29	30
31 Skool sluit	1	2	3	4	5	6

SKOOL OPEN 8 APRIL 7:25

JF-OPEDAG

Hier maak ons die verskil

14 MAART 2025
JF-SKOOLSAAL
11:00

#trotsJF

HUIS *Anton van Wyk*

KOSHUISTOER NA DIE FUNKSIE

www.jf.co.za
0515021760
GARDENIAPARK
BLOEMFONTEIN

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

TOETSROOSTER

	Graad 8	Graad 9	Graad 10	Graad 11	Graad 12
Maandag 10 Maart	TEGN	NW-M	LO	AFR	RTT
Dinsdag 11 Maart	AFR - V1	SW- GESK	BEST	RTT	IGO
Woensdag 12 Maart	LO	AFR - V1	TRSM	LW	DRAMA
Donderdag 13 Maart	ENG	NW-L	AFR	DRAMA	LW
Vrydag 14 Maart	SW-GEO	LO	ENG	ENG	ENG
Maandag 17 Maart	NW-M	EBW	RTT	LO	KUNS
Dinsdag 18 Maart	WISK	WISK	GEO VBS MUSIEK	IGO	GEO
Woensdag 19 Maart	NW-L	ENG	IGO	WISK WWWG	FW TRSM
Donderdag 20 Maart	EBW	TEGN	FW KUNS	REK	EKON VBS
Vrydag 21 Maart					
Maandag 24 Maart	SK	AFR - V2	WISK WWWG	FW KUNS	WISK WWWG
Dinsdag 25 Maart	SW-GESK	WISK - Taak	LW	TRSM	BEST MUSIEK
Woensdag 26 Maart	WISK - Taak	SW - GEO	DRAMA	BEST	REK
Donderdag 27 Maart	AFR - V2	SK	REK	EKON GEO VBS MUSIEK	AFR
Vrydag 28 Maart	REM	REM	REM	REM	LO

UIT DIE HOOF SE KANTOOR

TOETSREEKS – 10 TOT 28 MAART 2025 REËLINGS

Volgens departementele voorskrifte moet daar in meeste vakke 'n assessering vir kwartaal 1 plaasvind in die vorm van 'n toets. Meeste toetse word daagliks vanaf 12:30 tot 13:40 geskryf. Daar word in hierdie tyd ook voorsiening gemaak vir leerders met ekstra skryftyd. Sekere vraestelle is egter, volgens departementele voorskrifte, langer as 1 uur en leerders sal dus later as 13:40 voortgaan met die betrokke vraestelle. Indien die vraestel langer as een uur is, sal die vakpersoneel reëlings met die betrokke vakgroep tref. Sommige Graad 8 en 9 vraestelle neem die vorm van 'n assesseringstaak aan. Vakpersoneel sal die reëlings rondom hierdie take aan leerders deurgee. Alle grade gaan elke dag normaal aan met skool tot 12:05.

1. **Die skooltye tydens die toetsreeks is as volg:**

07:25 tot 07:57	Periode 1
07:57 tot 08:30	Periode 2
08:30 tot 09:02	Periode 3
09:02 tot 09:35	Periode 4
09:35 tot 09:55	Pouse
09:55 tot 10:27	Periode 5
10:27 tot 11:00	Periode 6
11:00 tot 11:33	Periode 7
11:33 tot 12:05	Periode 8
12:05 tot 12:20	Pouse
12:20	Aantree by toetslokale
12:30 tot 13:40	Toetsperiode

- **Leerders wat op 'n betrokke dag 'n vraestel skryf, moet reeds om 12:20 by die toetslokale wees sodat administratiewe reëlings getref kan word. Graad 8 en 9 leerders skryf alle vraestelle in registerklasverband in die registerlokale. Graad 10 tot 12 leerders sal in spesifieke lokale ingedeel word vir die skryfsessie. Hierdie lokale sal later aan leerders bekend gemaak word.**

- **Leerders wat nie op 'n betrokke dag skryf nie, sal om 12:05 verskoon word. Hierdie leerders moet asseblief die skoolterrein verlaat en nie 'n steurnis wees vir leerders wat nog toetse skryf nie.**

- **Leerders wat afwesig is tydens toetse moet 'n mediese sertifikaat inhandig en 'n reëling met vakpersoneel tref om die toets in te haal.**

- **Op 14 Maart vind die graad 7 Opedag plaas. As gevolg hiervan word die toetse vroeër in die dag geskryf sodat die skool in gereedheid gebring kan word vir die opedag. Alle leerder volg die normale skoolrooster (dag 6) vanaf 07:30. Die skryfsessie vir alle grade sal vanaf 09:30 tot 10:30 wees. Die res van die dagprogram sal later in detail deurgegee word en die skool sal om 13:00 verdaag.**

- **Op 28 Maart sluit die skool om 09:00. Leerders wat op 28 Maart by skryfsessies betrokke is, moet dus om 07:45 by die toetslokale aanmeld en die skryfsessie sal van 08:00 tot 09:00 wees.**

- **Hierdie is 'n toetsreeks en nie eksamen nie. Skool gaan elke dag normaalweg voort en die toets word aan die einde van die dag geskryf. Personeel gaan normaalweg voort met onderrig in klastyd en daar sal ook huiswerk gegee word. Leerders wat deur die dag afwesig is van skool sal nie toegelaat word om die toets op die betrokke dag te skryf nie.**

Sterkte! Sterkte! Sterkte!

LOKAALPLASINGS - GRAAD 8

DATUM	GRAAD	VAK	TYD	LOKAAL							
10 MAART MAANDAG	8	TEGN	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
11 MAART DINSDAG	8	AFR - V1	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
12 MAART WOENSDAG	8	LO	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
13 MAART DONDERDAG	8	ENG	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
14 MAART VRYDAG	8	SW - GEO	09:30 tot 10:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
17 MAART MAANDAG	8	NW - Mat	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
18 MAART DINSDAG	8	WISK	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
19 MAART WOENSDAG	8	NW - L	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
20 MAART DONDERDAG	8	EBW	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
24 MAART MAANDAG	8	SK	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
25 MAART DINSDAG	8	SW - GESK	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
26 MAART WOENSDAG	8	WISK - TAAK	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25
27 MAART DONDERDAG	8	AFR - V2	12:30 tot 13:30	A K1	B K105	C K110	D K206	E K112	F K2	G K107	H K25

GRAAD 8

LOKAALPLASINGS - GRAAD 9

DATUM	GRAAD	VAK	TYD	LOKAAL							
10 MAART MAANDAG	9	NW - Mat	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
11 MAART DINSDAG	9	SW - GESK	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
12 MAART WOENSDAG	9	AFR - V1	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
13 MAART DONDERDAG	9	NW - L	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
14 MAART VRYDAG	9	LO	09:30 tot 10:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
17 MAART MAANDAG	9	EBW	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
18 MAART DINSDAG	9	WISK	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
19 MAART WOENSDAG	9	ENG	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
20 MAART DONDERDAG	9	TEGN	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
24 MAART MAANDAG	9	AFR - V2	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
25 MAART DINSDAG	9	WISK - TAAK	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
26 MAART WOENSDAG	9	SW - GEO	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	
27 MAART DONDERDAG	9	SK	12:30 tot 13:30	A K29	B K32	C K109	D K31	E K208	F K13	G K21	

GRAAD 9

LOKAALPLASINGS - GRAAD 10

DATUM	GRAAD	VAK	TYD	LOKAAL							
10 MAART MAANDAG	10	LO	12:30 tot 13:30	A K24	B K204	C K108	D K207	E K106	F K203	G K34	
11 MAART DINSDAG	10	BEST	12:30 tot 13:30	K24	K108						
12 MAART WOENSDAG	10	TRSM	12:30 tot 13:30	K108	K11						
13 MAART DONDERDAG	10	AFR	12:30 tot 13:30	A K24	B K204	C K108	D K207	E K106	F K203	G K34	
14 MAART VRYDAG	10	ENG	09:30 tot 10:30	A K24	B K210	C K108	D K104	E K106	F K203	G K34	
17 MAART MAANDAG	10	RTT	12:30 tot 13:30	K 106	K 203	K 34	K 24				
18 MAART DINSDAG	10	GEO VBS MUSIEK	12:30 tot 13:30	GEO K108	VBS K9	VBS K108	MUSIEK K20				
19 MAART WOENSDAG	10	IGO	12:30 tot 13:30	K28	K19						
20 MAART DONDERDAG	10	FW KUNS	12:30 tot 14:30 12:30 tot 13:30	FW K24	FW K34	FW K108	KUNS K108				
24 MAART MAANDAG	10	WISK WWWG	12:30 tot 13:30	W K24	W K3	W K108	W K9	WWWG K106	WWWG K203	WWWG K34	
25 MAART DINSDAG	10	LW	12:30 tot 13:30	LW K24	LW K34	LW K108	LW K3				
26 MAART WOENSDAG	10	DRAMA	12:30 tot 13:30	DRAMA K203							
27 MAART DONDERDAG	10	REK	12:30 tot 13:30	REK K24	REK K106	REK K34					

GRAAD 10

LOKAALPLASINGS - GRAAD 11

DATUM	GRAAD	VAK	TYD	LOKAAL							
10 MAART MAANDAG	11	AFR	12:30 tot 13:30	A K3	B K26	C K202	D K209	E K9	F K205		
11 MAART DINSDAG	11	RTT	12:30 tot 13:30	K3	K26	K202					
12 MAART WOENSDAG	11	LW	12:30 tot 13:30	K209	K9	K205	K3				
13 MAART DONDERDAG	11	DRAMA	12:30 tot 13:30	K26							
14 MAART VRYDAG	11	ENG	09:30 tot 10:30	A K3	B K26	C K202	D K209	E K9	F K205		
17 MAART MAANDAG	11	LO	12:30 tot 13:30	A K3	B K26	C K202	D K209	E K9	F K205		
18 MAART DINSDAG	11	IGO	12:30 tot 13:30	K28	K19						
19 MAART WOENSDAG	11	WISK WWWG	12:30 tot 13:30	W K3	W K26	W K202	W K209	WWWG K9	WWWG K205	WWWG K104	
20 MAART DONDERDAG	11	REK	12:30 tot 13:30	K3	K26						
24 MAART MAANDAG	11	FW KUNS	12:30 tot 14:30 12:30 tot 13:30	FW K26	FW K202	FW K209	KUNS K209				
25 MAART DINSDAG	11	TRSM	12:30 tot 13:30	TRSM K9	TRSM K205						
26 MAART WOENSDAG	11	BEST	12:30 tot 13:30	BEST K9	BEST K205						
27 MAART DONDERDAG	11	EKON GEO VBS MUSIEK	12:30 tot 13:30	EKO K26	GEO K202	VBS K209	VBS K9	MUSIEK K26			

GRAAD 11

GRAAD 12

LOKAALPLASINGS - GRAAD 12

DATUM	GRAAD	VAK	TYD	LOKAAL							
10 MAART MAANDAG	12	RTT	12:30 tot 13:30	K30	K12	K28					
11 MAART DINSDAG	12	IGO	12:30 tot 13:30	K28	K19						
12 MAART WOENSDAG	12	DRAMA	12:30 tot 13:30	K207							
13 MAART DONDERDAG	12	LW	12:30 tot 14:00	K30	K12	K28					
14 MAART VRYDAG	12	ENG	09:30 tot 10:30	A K30	B K12	C K23	D K28	E K204	F K207		
17 MAART MAANDAG	12	KUNS	12:30 tot 13:30	K204							
18 MAART DINSDAG	12	GEO	12:30 tot 13:30	K28							
19 MAART WOENSDAG	12	FW TRSM	12:30 tot 14:30 12:30 tot 14:00	FW K204	FW K207	TRSM K30	TRSM K12				
20 MAART DONDERDAG	12	EKON VBS	12:30 tot 14:00 12:30 tot 14:00	EKON K207	VBS K204	VBS K28					
24 MAART MAANDAG	12	WISK WWWG	12:30 tot 13:30	W K30	W K12	W K210	WWWG K28	WWWG K204	WWWG K207		
25 MAART DINSDAG	12	BEST MUSIEK	12:30 tot 13:30	BEST K30	BEST K28	MUSIEK K28					
26 MAART WOENSDAG	12	REK	12:30 tot 14:00	REK K30	REK K12						
27 MAART DONDERDAG	12	AFR	12:30 tot 13:30	A K30	B K12	C K210	D K28	E K204	F K207		
28 MAART VRYDAG	12	LO	07:30 tot 08:30	Soos gereël							

Doen jou bes

en GOD doen die res!

INDIVIDUELE FOTO'S

FOTOPAKKETTE

FOTODAG 2025 BESTELLINGS

Die fotonommers sal vanaf Maandag **10 Maart** by u leerder se registerpersoneel beskikbaar wees.

Die karri sal ook Maandag 10 Maart beskikbaar wees vir bestellings.

karri
POWERED BY NEDBANK

MA'S WAT OMGEE

Laat julle lig
só skyn voor
die mense, dat
hulle julle
goeie werke
kan sien en
julle Vader
wat in die
hemele is,
verheerlik.

Matt. 5:19

UIT DIE KANTOOR VAN DIE

LEERDER
ONDERSTEUNING
ONTWIKKELING

LOO

ontvangs.loo2@jimfouchehs.com

DIE 7 GEWOONTES VAN EFFEKTIEWE TIENERS.

Sean Covey het 'n baie suksesvolle boek in 1998 gepubliseer met die titel "The 7 Habits of Highly Effective Teens". In hierdie boek fokus hy hoofsaaklik op maniere hoe tieners meer onafhanklik en suksesvol kan wees. Hy som dit op in 7 punte:

1.Wees pro-aktief

Om pro-aktief te wees, beteken jy moet dink voor jy doen en verantwoordelikheid neem vir die besluite en aksies wat jy neem. 'n Tiener wat effektief en suksesvol wil wees, moet verantwoordelikheid neem vir hul besluite en die gevolge daarvan. So leer mens om die volgende keer anders te dink oor die besluit.

2.Begin met die einde in gedagte

Hierdie punt fokus op doelwitte en die uitdaging om verder te dink as net vandag. Suksesvolle tieners stel doelwitte vir hulself en maak planne om die doelwit te bereik.

3.Probeer eers verstaan eerder as om te verwag jy moet eers verstaan word

Om te luister is 'n belangrike vaardigheid om in die lewe te leer. Dit sal jou baat in baie omgewings en op die ou einde ook help om jou punt oor te kry as jy luister hoe 'n ander persoon oor iets dink. Probeer aktief luister wanneer mense met jou praat en probeer om nie net te fokus op wat jy volgende gaan sê nie.

4.Dink wen-wen

Sean Covey noem in sy boek dat effektiewe tieners 'n "almal kan wen" houding moet hê. Só 'n tiener verstaan die belangrikheid daarvan om 'n spanspeler te wees en die waarde van mense in hulle lewens.

5."Synergize"

Hierdie term beteken basies dat jy kreatief saam met ander mense moet kan werk om suksesvol te wees. Met spanwerk en samewerking kan jy groei in baie areas van jou lewe.

6."Sharpen the saw"

Rus is nodig om weer skerp te word. In tye van rus kry mens tyd om te evalueer, reflekteer en planne te maak om dinge aan te pak. Rus is 'n belangrike element van welstand.

7.Leer prioritiseer

Daar is baie fantastiese dinge om te leer en te doen as tiener, veral by die skool. Saam daarmee moet tieners leer om te prioritiseer en te besluit wat is die belangrikste wat vandag gedoen moet word. As 'n tiener leer prioritiseer, sal tydbestuur ook makliker gebeur.

Bron: The 7 Habits of Highly Effective Teens, Sean Covey

JF SPORT

#trotsJF

ATLETIEK

Simoné du Toit
Ruan Kruger
Joshua Oosthuizen
Anri Rautenbach
Levis du Preez
Rukaiya Sampson
Safiya Sampson
Neldri du Toit
Johaney du Toit
Amoné Verwey
Joah de Villiers
Miné Kriek
Danell Oelofse

Conrad vd Zwaard
Dané Neethling
Maruné Dreyer
Jaco Taljaard
Nico Coetzee
Zanelle Carelzen
Regan de Villiers
Jareth Scott
PN Roux
Franzelle Barnard
Liané van Zyl
Hanel Browne
Jan-Harm Siebert
Alinca Smit

Mike Lombard
Zetha-Mari Kiewiet
Lin-Mari van Zyl
Nathan De Sousa

BAIE STERKTE AAN AL DIE JF-ATLETE WAT OP 7 EN 8 MAART AAN DIE VRYSTAAT HOËRSKOLE ATLETIEKKAMPIOENSKAPPE IN SASOLBURG GAAN DEELNEEM.

#trotsJF

SPORT

TWEEKAMP

AJ Theron en Franzelle Barnard is in die Suid-Vrystaatspan wat op 21 en 22 Maart 2025 aan die SA-tweekamp kampioenskap in Oudtshoorn gaan deelneem, ingesluit.

Interhoër: Regstelling

AJ Theron het 'n 6de plek verower in die 200m vryslag en 'n 5de plek in die 400m vryslag.

Suid-Vrystaat Driekamp

AJ Theron is gekies om Vrystaat te verteenwoordig by die 48ste Suid-Afrikaanse kampioenskappe in Oudtshoorn vanaf 21 – 22 Maart 2025.

KARATE

Free State Karate Federation

Divan Venter gaan vanaf 7 – 9 Maart 2025 aan Karate SA se Nasionale kampioenskappe in Durban deel.

#trotsJF

LIGA-Bepalings

15 MAART	JF vs. TRIO	(W)
21 MAART	JF vs. VOORTREKKER	(T)
12 APRIL	JF vs. FICHARDTPARK	(T)
17 MEI	JF vs. SENTRAAL	(T)
31 MEI	JF vs. DIAMANTVELD	(W)
26 JULIE	JF vs. WITTEBERG	(W)
2 AUGUSTUS	JF vs. GOUDVELD	(T)

UFS novus media community news

jf.co.za

RUGBY

2025 | **H/S JIM FOUCHÉ** **RUGBYKALENDER**

GREEN MACHINE

FEBRUARIE

- 22 — PRES. STEYN SPORTDAG

MAART

- 01 — FICHARDTPARK SPORTDAG
- 08 WEG — BURGERSDORP
- 15 WEG — TRIO
- 21 TUIS — VOORTREKKER
- 30 — GLENWOOD TOER

APRIL

- 12 TUIS — FICHARDTPARK
- 30 — BERGSIG TOER

MEI

- 10 TUIS — HTS LOUIS BOTHA
- 17 TUIS — SENTRAAL
- 24 TUIS — LANDBOUDAL
- 31 WEG — DIAMANTVELD

JULIE

- 26 WEG — WITTEBERG

AUG/SEPT

- 02 TUIS — GOUDVELD
- 09 TBC — LIGA SEMI-FINAAL
- 09 TBC — LIGA FINAAL

SUPERSPORT SCHOOLS
KONICA MINOLTA
KovsieSport UFS

RUGBY

PA-EN-SEUN-
MANNEAAND

- **7 Maart 2025**
- **Multisentrum**
- **17:30 - 23:00**
- R260 per pa en R210 per speler (d.m.v. Karri)
  Kostes sluit 'n braaipak en bykosse in.
  Kontantkroeg vir pa's en snoepie vir seuns beskikbaar.
- **Kleredrag**: Denims en jou gunsteling rugbyspan se trui.

GHOLF CHIP & WIN
TOUTREK
ARMDRUK
DARTS

EN SOVEEL MEER...

Toerspanne word om 19:30 aangekondig.

RUGBY

FICHARDTPARK SPORTDAG

Saterdag, 1 Maart

Rugbyuitslae

JF VS. UPINGTON	O/14A	5 - 26
JF VS. GREY O/14D	O/14B	10 - 14
JF VS. UPINGTON	O/15A	35 - 0
JF VS. GREY O/15E	O/15B	7 - 12
JF VS. UPINGTON	O/16A	45 - 5
JF VS. BULTFONTEIN O/16A	O/16B	24 - 12
JF VS. DUINEVELD	O/19A	39 - 10
JF VS. UPINGTON	O/19B	10 - 20
JF VS. LANDBOUDAL	O/19C	20 - 15

#trotsJF

RUGBY

TENNIS

TENNIS

NETBAL

Netbaluitslae

FICHARDTPARK SPORTDAG

O/18A		
42	JF VS. WILGERIVIER	24
34	JF VS. UPINGTON	22
38	JF VS. DUINEVELD	37

O/18B		
10	JF VS. OMS	17
12	JF VS. DIAMANTVELD	11

O/17A		
4	JF VS. OMS	20
16	JF VS. DIAMANTVELD 18B	16
9	JF VS. SENTRAAL 18B	16
15	JF VS. GIMNASIUM	7

O/16A		
8	JF VS. DUINEVELD	11
18	JF VS. GIMNASIUM	6

O/15A		
9	JF VS. DIAMANTVELD 16B	8
17	JF VS. UPINGTON	9
7	JF VS. DIAMANTVELD	16

O/14A		
7	JF VS. DUINEVELD	9
21	JF VS. KALAHARI	9

#trotsJF

NETBAL

HOKKIE

FICHARDTPARK SPORTDAG

Saterdag, 1 Maart

Hokkie-uitslae

#trotsJF

O/18		
JF VS. DIAMANTVELD	DOGTERS	4 - 1
JF VS. DUINEVELD	DOGTERS	2 - 2
JF VS. NOORD-KAAP	SEUNS	2 - 2
JF VS. UPINGTON	SEUNS	0 - 1

O/16		
JF VS. DUINEVELD	DOGTERS	1 - 2
JF VS. DUINEVELD	SEUNS	13 - 0
JF VS. UPINGTON	DOGTERS	2 - 0
JF VS. DIAMANTVELD	SEUNS	6 - 1

O/14		
JF VS. EUNICE B	DOGTERS	0 - 1
JF B VS. UPINGTON	SEUNS	0 - 0
JF VS. DUINEVELD	DOGTERS	3 - 1
JF B VS. SENTRAAL	SEUNS	0 - 3

HOKKIE

HOKKIE

HOKKIE

0/14-GREY COLLEGE HOKKIETOERNOOI

Uitslae:

JF vs. Grey B	0 - 2
JF vs. Saint Andrews A	0 - 2
JF vs. Grey A	0 - 0

HOKKIE

SKAAK

FICHARDTPARK SPORTDAG

Saterdag, 1 Maart

Skaakuitslae

DERDE PLEK IN DIE A-LIGA	
BORD 1	HJ DE VILLIERS
BORD 2	GREGORY GIBBENS
BORD 3	AJAY BENSON
BORD 4	TRISTAN JEWELL

#trotsJF

SKAAK

LEKKER ETES TEEN BEKOSTIGBARE PRYSE!

HUIS ANTON VAN WYK BIED VARS, SMAAKVOLLE KOSHUISETES ÉN ETES VIR SPESIALE GELEENTHEDE!

MIDDAGETE: SLEGS R30
AANDETE: SLEGS R50

ONS VOORSIEN OOK SPYSKAARTE VIR FUNKSIES, VERGADERINGS EN ANDER SPESIALE OOMBLIKKE.

Huis Anton van Wyk

KONTAK ANNETTE MAARTENS VIR MEER INLIGTING EN BESTELLINGS:
084 886 7419
ANNETTEMAARTENS@JIMFOUCHEHS.CO.ZA

JOU HUIS WEG VAN DIE HUIS!

PRYSLYS

#trotsJF

LANGMOU TOP MET KORT "ZIP"

R500

WIT KORTMOU KATOENHEMP

R460

GOLFERS: KORTMOU

R320

PETTE

R155

VISOR

R150

LIP BALM

R30

BESTEL OP KARRI

BUFF

R100

STROOIHOED

R110

JF Band R60

COMBO R170

KOMBERS

R160

150cm x 150cm

BREËRANDHOED

R230

JF-PIN

R80

TOER'25

Geagte borge

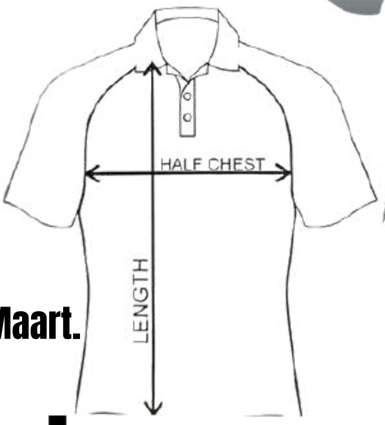
NETBAL * HOKKIE * RUGBY

Hier volg 3 voorbeelde van toerhemde vir die hokkie, rugby en netbal sportspanne. Koste: R350
Voorbeeld van sak met borg se logo. - R350

No 1

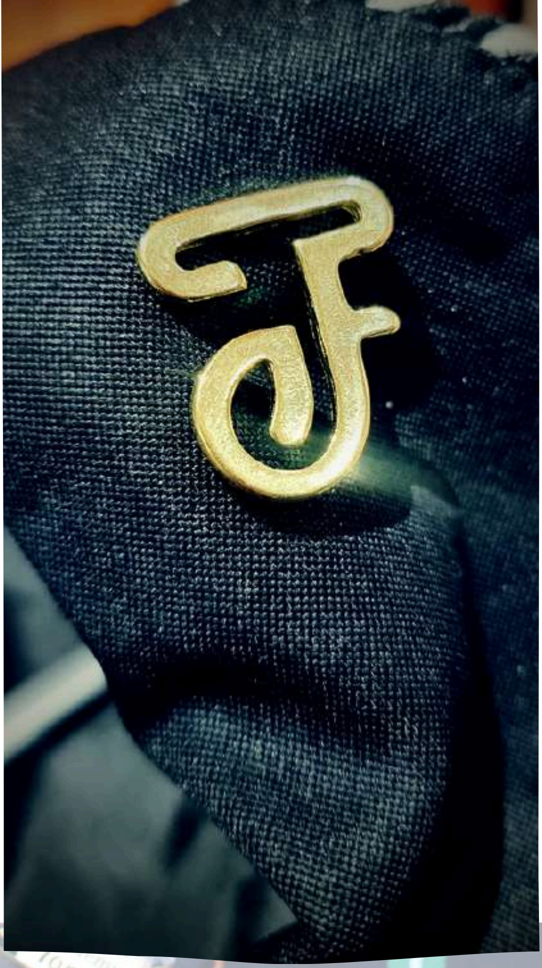
No 2

No 3



Sluitingsdatum bestelling: 12 Maart.
Kontak Louisa Kotzè
bemarking@jf.co.za

Size	Half Chest Cm	Length Cm	Size
XS	52	66	XS
S	55	67	S
M	58	69	M
L	60	70	L
XL	64	73	XL
2XL	67	76	2XL
3XL	70	77	3XL
4XL	74	78	4XL
5XL	76	80	5XL



NUUS UIT DIE KLEREBANK

Let asb. daarop dat die pouse-tye gedurende die toetsreeks anders is as in die kwartaal.

Gevolglik sal die Klerebanktye verander om ooreen te stem met die veranderde pouse-tye en sal as volg wees:

Elke skooldag tydens die toetsreeks (10-27 Maart)
9:35-9:55
Asook 12:05-12:20

BAIE BELANGRIK!!!

DIE KLEREBANK SAL GESLUIT WEES OP 19 EN 20 MAART!

Vir enige navrae stuur asb. 'n WhatsApp na Annemarie by 0827753635.

HET JY AL JOU NUWE JF-PIN?
R80
Bestel en betaal op Karri
karri
POWERED BY NEDBANK

JF's Got Talent: 'n Aand van Sterre, Skouspel en Skitterende Geraas!

Skrywer:
Melani Slabbert

Op 27 Februarie het Hoërskool JF se saal gegons van afwagting, energie en natuurlik – ongekende talent! Die aand het tradisioneel afgeskop met Sweet Caroline, want wat is 'n JF-geleentheid sonder hierdie geesdriftige lied? Soos altyd is meneer Wilken met 'n tikkie dramatiese flair van die verhoog begelei, en toe het die talent losgebars!

Met Brendan Peyper, Gerhard Steyn en Appel as gaskunstenaars, was die gehoor behoorlik op hol. Dit was egter 'n besonderse oomblik toe Brendan Peyper – 'n oud-JF-leerder en voormalige JF's Got Talent-wenner – terugkeer na sy wortels en sy splinternuwe treffer KYK vir die gehoor sing. Toe hy tussen die leerders in die saal beweeg, was daar net een woord om die atmosfeer te beskryf: histeries!! Maar dié histerie het nie daar gestop nie … Die JF-leerders was nie tevrede met net een ster op die verhoog nie — hulle wou 'n hele sterreparade hê! Appel en Gerhard Steyn was danksy die aansteeklike gees van die leerders, wat hul name uit volle bors geskree het, ook binne oomblikke op die verhoog en het spontaan bygedra tot die bulderende JF-gees. Dit was 'n aand van verrassing, vermaak en ongelooflike optredes.

Die tema "Boer soek 'n vrou" is met styl uitgeleef deur JP (onderhoofseun) en die seremoniemeester "oom" Du Preez Stoltz, wat in hul two-tone hemde en vellies vir die perfekte gasheerduo gesorg het.

Van musiekinstrumente en energieke danspassies tot solosang en groepitems – JF se talent het weer gewys hoekom ons skool 'n broeiplek vir sterre is!

En toe kom die groot oomblik: die wenners! Eerste plek: Die band "Geraas" – en ja, hulle naam sê alles! Die broers, Brendon en Jason Nel, saam met Vian Willemse, het met hul kitare en dromme 'n klankgolf van talent deur die saal gestuur en almal se voete laat jeuk.

Tweede plek ('n gelykopstryd!):

Inge Stoltz en Khanyisile Zwane, wie se stemkrag die gehoor asemloos gelaat het.

Derde plek: Die Makkers, wat met hul super-hip danspassies die verhoog behoorlik laat kraak het.

Elke deelnemer het 'n stukkie van hul siel op die verhoog gelos, en vir JF is elkeen van die deelnemers reeds 'n wenner! Hierdie aand het nie net talent gevier nie, maar ook bewys dat groot drome hier begin.

JF's Got Talent? Ongetwyfeld! Tot volgende jaar – en dalk sien ons dan nog 'n toekomstige superster op ons eie verhoog!

JF'S GOT TALENT

https://www.jfoester.co.za/

VBS - GR 11

VBS - GR 11